

EL PODER INFINITO DE SU MENTE

Lauro Trevisan

7ma. Edición Español

En el momento en que es lanzado el libro "El Poder Infinito de su Mente" en lengua española, a través de Asunción, Paraguay, siento la alegría y la emoción de Noé cuando soltó la paloma del arca y la recibió de vuelta con la buena nueva de que el mundo se había tornado más habitable, más florido y más feliz.

Deseo ardientemente que la palabra positiva ilumine las mentes y sea la gran fuerza propulsora de la realización de los sueños de cada uno.

A usted, lector, mi abrazo cariñoso, con la fe inmensurable de que su vida, desde ya, se tornará mejor y mejor en todos los sentidos.

Asunción, junio/87

Lauro Trevisan

INDICE

COMENZANDO LA GRAN BÚSQUEDA	6
LA LLAVE DEL SECRETO	6
CAPÍTULO 1	7
DESCUBRA USTED LAS MARAVILLAS DE SU MENTE.....	7
SI LOS OTROS PUDIERON, USTED TAMBIÉN PUEDE	7
EL PENSAMIENTO ES LA MECHA DEL SUBCONSCIENTE.....	8
LO SEMEJANTE ATRAE LO SEMEJANTE	8
PIENSE EN GRANDE, SEA GRANDE	9
YA ES HORA DE CONOCERSE A SÍ MISMO	10
DESCUBRA EL CAMINO DE SU FELICIDAD	11
USTED ES EL RESULTADO DE SU MENTE	11
CÓMO FUNCIONA SU MENTE	12
HAGA QUE SUS SUEÑOS SE TORNEN REALIDAD.....	12
SEPA CÓMO ALCANZAR LO QUE DESEA	14
PENSAR ES PODER.....	14
LA FE ES LA LEY SUPREMA DEL PODER MENTAL.....	15
Y CUANDO USTED ES ATENDIDO EN SENTIDO CONTRARIO	16
EL OBJETO DE LA FE PUEDE SER VERDADERO O FALSO.....	17
LA MUJER QUE MURIÓ EN EL DÍA PREDICHO.....	18
HABÍAN PREDICHO MI MUERTE.....	19
NO DÉ PODER A NADIE	19
USE LA FUERZA DE LA SUGESTIÓN PARA VENCER.....	20
REPITA, REPITA, QUE SE GRABA	22
TODO LO QUE PIDIEREIS AL PADRE, EN ESTADO DE ORACIÓN, CREYENDO QUE HABRÉIS DE ALCANZAR, LO ALCANZARÉIS.	22
AHORA PONGA EL MUNDO A SUS PIES	24
HÁGASE TU VOLUNTAD ASÍ EN LA TIERRA COMO EL CIELO	24
ASÍ EN EL CEREBRO COMO EN LA MENTE	25
APRENDA A ENTRAR EN ALFA.....	26
CÓMO ENTRAR EN NIVEL ALFA	27
ESTUDIE EN NIVEL ALFA	27
EL NIVEL THETA ES UN NIVEL MÁS PROFUNDO	28
NIVEL DELTA ES EL SUEÑO	28
USE LOS SUEÑOS PARA RESOLVER SUS PROBLEMAS	28
ELLA SOÑÓ QUE DEBÍA MORIR Y YA ESTABA ENFERMA	29
NO EXISTE EL FATALISMO.....	30
LIBÉRESE DEL FALLECIDO	30
CUANDO USTED SE LEVANTA CON EL PIE IZQUIERDO	31
LEVÁNTESE CON EL PIE DERECHO Y TENGA UN ÓPTIMO DÍA	31
LA FUERZA IRRESISTIBLE DEL PENSAMIENTO NEGATIVO.....	32
LIBÉRESE DEL FANTASMA DE LOS MIEDOS	33
CÓMO LIBRARSE DE LOS CHOQUES Y TRAUMAS DEL PASADO	37
ACABE CON LOS PROBLEMAS Y VIVA TRANQUILO	38
CÓMO ASEGURAR UN FUTURO MARAVILLOSO	38
CREE LA EDAD QUE QUIERA Y VÍVALA	39
CAPÍTULO II.....	41
SUMÉRJASE EN LA ABUNDANCIA INFINITA	41
DIOS ES EL PRIMER RICO.....	41
TODAS ESAS RIQUEZAS SON PARA USTED	41
LA RIQUEZA ES UN ESTADO DE ESPÍRITU.....	42
PARE DE CONDENAR LA RIQUEZA.....	42
¿POR QUÉ LOS BUENOS PASAN PRIVACIONES Y LOS MALOS CONSIGUEN TODO LO QUE QUIEREN?	43

USTED NO ES POBRE PORQUE LOS RICOS SON RICOS	44
LIBÉRESE DEL ESPÍRITU DE CARENCIA	44
FIJE SU PENSAMIENTO EN LA RIQUEZA Y ELLA VENDRÁ SIN FALTA	45
CÓMO PROGRESAR EN EL EMPLEO	46
ALGUNOS PASOS PARA QUE USTED CONSIGA RIQUEZAS	47
MÉTODOS QUE PUEDE USAR CON ÉXITO	47
LO QUE USTED DA RETORNA A USTED	48
LA SABIDURÍA INFINITA ME GUÍA	48
YO SOY ASÍ PORQUE QUIERO SER ASÍ Y ME SIENTO FELIZ	49
EL SUEÑO QUE SE TORNÓ REALIDAD	50
CAPÍTULO III.....	51
CÓMO USAR EL PODER CURADOR QUE EXISTE EN USTED.....	51
NO CASTIGUE SU CUERPO.....	51
TRES PASOS PARA LA CURA	52
CALME LA MENTE CONSCIENTE	53
LA SUGESTIÓN ES UNA FUERZA INCALCULABLE.....	53
EXISTE UN PODER CURADOR DENTRO DE USTED	53
LAS CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES	54
LA FE ES LA MAYOR FUERZA CURADORA	54
EL MILAGRO ES FÁCIL, CREA EN ÉL	55
LA CURA POR LA PALABRA	55
LA CURA POR LA IMPOSICIÓN DE LAS MANOS.....	56
USTED PUEDE CURAR. QUIEN CREE, TODO LO PUEDE.....	57
EXPULSARÉIS LOS DEMONIOS.....	58
EXISTEN MUCHAS FORMAS DE CURAR	58
AYUDE A CURAR Y NO ENTORPEZCA	59
LAS CURAS A DISTANCIA.....	60
LA CURA POR MEDIO DE JESÚS.....	61
TESTIMONIO DE UNA SEÑORA.....	61
VE EN PAZ, TU FE TE CURÓ.....	62
LA ORACIÓN QUE SALVÓ A UNA SEÑORA	63
ACABE CON EL DOLOR Y SONRÍA	64
CÓMO SUPRIMIR EL DOLOR.....	65
PIDA AUXILIO A SU GUÍA PODEROSO	65
SOLUCIONE EL PROBLEMA DE SU HIJITO CUANDO ÉL ESTÁ DURMIENDO	66
SUPERE SUS HÁBITOS PERJUDICIALES Y ENFERMIZOS	67
VENZA FÁCILMENTE EL HÁBITO DE BEBER.....	67
SÁLVESE DEL ESTRÉS Y PRODUZCA MÁS, VIVIENDO MEJOR.....	68
RELÁJESE Y SIENTA LA ALEGRÍA DE VIVIR Y PRODUCIR.....	69
CAPÍTULO IV	70
AMOR, CASAMIENTO, FAMILIA	70
AMOR: LA MAYOR FUERZA DEL MUNDO	70
COMIENCE AMÁNDOSE A SÍ MISMO.....	71
EL AMOR LIBERA.....	71
DOS POEMAS DE AMOR.....	72
ORACIÓN PARA QUIEN PERDIÓ SU AMOR.....	73
CÓMO ATRAER UN BUEN MATRIMONIO	74
UN FILME MENTAL PARA ATRAER SU AMOR.....	75
Y USTEDOS DOS SERÁN UNA PAREJA ADORABLE	76
LA LEY DE LA SINTONÍA ES PARA EL BIEN Y PARA EL MAL.....	76
PERMANEZCA EN LA FRECUENCIA MENTAL DE PAZ Y AMOR	77
SUPERE LOS CONFLICTOS MATRIMONIALES Y VIVA EN PAZ.....	77
EN LAS INDECISIONES, APELE USTED A LA SABIDURÍA INFINITA	78
QUIÉN MANDA EN SU CASA.....	78
LA ARMONÍA SEXUAL.....	79

SU HIJITO VA A NACER	80
PROGRAME A SU HIJO PARA TENER ÉXITO EN LA VIDA	80
EVITE LAS AFIRMACIONES NEGATIVAS	81
CAPÍTULO V	83
SUS PODERES EXTRASENSORIALES	83
USTED TAMBIÉN ESTÁ DOTADO	83
USTED PUEDE EVITAR ACCIDENTES.....	84
Y JESÚS LEÍA LOS PENSAMIENTOS DE LOS PRESENTES	84
JESÚS PREDECÍA EL FUTURO	84
VISIONES	85
NOSTRADAMUS Y SUS PROFECÍAS	86
CLARIVIDENCIA	87
SINTONICE SU PODER INFINITO	88

COMENZANDO LA GRAN BÚSQUEDA

Y le será dado a conocer
el secreto que transformará
sus sueños en realidad.

Usted está de parabienes. El hecho de tomar este libro para leerlo revela su alta sensibilidad y su fina inteligencia. En el fondo de su mente usted cree que debe existir realmente el reino de los cielos y que es posible alcanzarlo. Felizmente, usted se detuvo a pensar que la vida sería un absurdo si nos abriese las puertas de la imaginación y de los deseos, y que después no pudiese cumplir las promesas de felicidad, de paz, de amor, de riqueza, de bienestar, de armonía, de seguridad, de alegría y de salud.

A partir de este momento usted iniciará un viaje fascinante, y entrará en la aventura más fantástica de su vida: el descubrimiento de un nuevo mundo, el mundo de sus sueños.

Y le será dado a conocer el secreto que transformará sus sueños en realidad.

Decida, ahora mismo, alejar sus frustraciones, sus desencantos, sus miserias y enfermedades, porque, finalmente, usted tomará posesión de un mundo encantador, en el cual recogerá, a cualquier hora, el dulce maná bendito de todas las cosas buenas de la vida.

Desde ahora, lance al aire su grito de libertad.

De aquí en adelante la vida estará ante usted con las manos abiertas para ofrecerle, pródigamente, todo lo bueno que usted anhele.

LA LLAVE DEL SECRETO

¿Dónde está el paraíso perdido? ¿En qué región está ubicado el reino de los cielos? ¿Cuál es el camino que lleva a la ciudad encantada de Las Mil y Una Noches? ¿En qué lugar se localiza la fuente de la eterna juventud? ¿Dónde se puede adquirir el elixir de la larga vida? ¿Cómo llegar al codiciadísimo El Dorado? ¿Dónde se encuentra la fuente del perenne amor?

La imaginación popular y la inteligencia creadora inventaron esos mundos y esos estados de vida, frutos de las grandes aspiraciones del ser humano.

¿Los inventaron?

No. Ellos existen. Sí, ellos existen.

Usted mismo será el gran conquistador del reino de los cielos, de la ciudad encantada de las Mil y Una Noches; usted mismo encontrará la fuente de la eterna juventud; usted mismo beberá el elixir de la larga vida; sí, usted mismo será el gran aventurero que tomará posesión del paraíso perdido.

Lance el sombrero al aire y festeje esta fecha. Ahora usted se está convirtiendo en el héroe todopoderoso de su propia vida.

Claro, sé que ya está ansioso por tomar en las manos la llave, el mapa y el secreto.

Muy bien. Comience, entonces, a leer este libro y prepárese para los maravillosos acontecimientos que ocurrirán en su vida.

CAPÍTULO 1

DESCUBRA USTED LAS MARAVILLAS DE SU MENTE

En cualquier dirección
que recorras el alma,
nunca tropezarás con sus límites.

Sócrates

Muchas veces usted se habrá preguntado: ¿Por qué algunas personas son felices y otras desgraciadas? ¿Por qué algunos logran el éxito en la vida y otros viven y mueren marginados?

Mire a su alrededor y verá personas que comenzaron como simples empleados y hoy están en la cima, y verá personas que nunca salieron de un mismo lugar; verá personas que se casaron y son felices, y verá personas cuyo casamiento se desintegró, sin quedar piedra sobre piedra. Continúe observando y verá personas que consiguieron curarse de enfermedades consideradas incurables, y personas que nada pudieron contra la enfermedad.

Tal vez usted forme parte de ese ejército incalculable de personas que sufren de insomnio y sólo concilian el sueño a la madrugada a fuerza de somníferos, cuando existen tantas otras personas que, basta que caigan en la cama, para que ya estén durmiendo en la dulce paz de un saludable sueño.

Usted ya se preguntó: ¿por qué existen personas alegres y despreocupadas, cuando millones de otras están deprimidas y atormentadas por neurosis y miedos?

Muchos ya dividieron el mundo en dos partes: las personas de suerte y las personas desdichadas.

¿Será que vivimos bajo el flujo y reflujo de lo imprevisible?

¿Será que tendremos que decir, como Shakespeare, que "hay más misterios en este mundo de los que nuestra vana filosofía puede imaginar"?

Escribí este libro para abrir su mente. Finalmente, aquí usted descubrirá su verdadero destino.

Ahora usted comienza a levantar el velo del misterio y de lo desconocido; ahora usted encontrará el camino de sus sueños.

No importa el estado actual en que usted se encuentra. No importa si usted es pobre o enfermo o fracasado. Usted puede, desde ahora, comenzar a abrir las manos para recibir todas las dádivas de la vida.

Sería injusto suponer que sólo una pequeña clase de privilegiados pudiese tener acceso a los arcanos de la suerte y de las buenas cosas de la vida, en tanto el resto tendría que contentarse con las migajas.

Sería también ridículo admitir que las riquezas del universo sean limitadas, de tal suerte que, si unos tuvieran bastante, otros tendrían poco.

Usted siempre deseó tener una vida repleta de felicidad, de amor, de paz, de salud, de bienestar económico. Si no lo consiguió, algo debe estar equivocado en usted.

¿Qué es?

Sé que usted ya culpó a la falta de suerte, a la falta de oportunidades; sé que ya culpó a sus padres, al gobierno, a la vida, al mundo, al diablo, a las brujerías, y a tantas otras causas más.

Mas, comience a pensar desde ahora: ¿será que la culpa está fuera de usted o dentro de usted?

SI LOS OTROS PUDIERON, USTED TAMBIÉN PUEDE

Recuerde que todo lo que puede ser pensado es realizable. Todo lo que una persona puede desear, lo

puede conseguir. Inclusive usted. Si los otros pudieron, usted también puede, porque las leyes del universo, del cual usted forma parte, son justas, correctas, no discriminatorias e infalibles.

Aquellas personas que alcanzaron gran éxito en la vida, aquellas personas que realizaron maravillas, aquellas personas que obtuvieron verdaderos milagros, si hubieran usado la mente en forma errónea como usted la usó, no serían ahora más de lo que es usted.

Un día, un señor vino junto a mí a quejarse porque su vida estaba de lo peor. Todo le salía desacertado.

Yo le pregunté qué estaba haciendo para mejorar su vida y cuál era su meta deseada, así como dónde pretendía llegar.

El no supo decírmelo. No sabía lo que quería. Y se quejaba.

Si usted toma un taxi y no le dice al chofer adonde desea ir, él no podrá llevarlo a lugar alguno, ¿no es cierto?

Los otros pudieron porque sabían lo que querían.

Sepa usted lo que quiere y aquí aprenderá a usar los medios infalibles y fáciles para llegar allá.

Usted aprenderá a usar el poder infinito de su mente, poder este que le proveerá de todo aquello que usted desea.

No importa si usted es culto o no, si es pobre o no, si es inteligente o no, si usted tiene dinero o no, si usted tiene salud o no.

Sea usted quien fuere, esté donde estuviere, existe dentro de usted una bomba atómica de fuerza irresistible. Cuando descubra el lugar de la mecha, ¡BUUUUUUMMMMMM!, conseguirá detonar su bomba y su vida se modificará de manera increíble.

EL PENSAMIENTO ES LA MECHA DEL SUBCONSCIENTE

Cuando le preguntaron, en un programa de televisión, al escritor Nelson Rodríguez lo que pensaba sobre la muerte, él citó alguien que había dicho que "la muerte es la cosa más triste", y agregó: "No, la muerte no es triste, triste es la vida". Esta es una más de las miles de definiciones que usted encontrará sobre la vida. En la mayoría, negativas. En realidad, cada persona tiene una definición propia para la vida. Y esta definición parte sólo de un punto de vista: el pensamiento de cada uno.

Si la vida se presenta a su pensamiento como algo agradable, llena de bellas sorpresas, usted dirá que la vida es buena. Si usted piensa que la vida, para ser buena, debe traerle cierto beneficio que usted no consiguió alcanzar, dirá que la vida es una frustración. Si usted sólo vislumbra, en la vida, a los otros subiendo y a usted descendiendo, afirmará que la vida es una injusticia cruel. Si usted despierta siempre dispuesto, saludable, confiado en su buena estrella, dirá que la vida es una irradiación de felicidad. Si usted vive un gran amor, dirá que la vida es amor. Si consigue llegar a donde desea, para usted la vida es un éxito permanente.

Vea usted, la vida es una proyección de su mente. Más que eso: su vida es el resultado de sus pensamientos.

Ralph Waldo Emerson, pensador y escritor norteamericano, dijo que el hombre es aquello que piensa el día entero.

Todo pensamiento cargado de emoción, reforzado por el sentimiento, se transforma en realidad física.

James Hallen afirmó, con toda razón: "Todo cuanto el hombre consigue y todo cuanto deja de conseguir es resultado directo de sus propios pensamientos".

LO SEMEJANTE ATRAE LO SEMEJANTE

Hay una ley mental que es enunciada así: lo semejante atrae lo semejante, o, en otras palabras, lo igual atrae lo igual. Esto quiere decir que el pensamiento atrae la realidad de su contenido. A partir de esta verdad, usted se estará dando cuenta de que los pensamientos de fracaso atraen el fracaso, pensamientos

de éxito atraen el éxito, pensamientos de amor atraen el amor, pensamientos de celos atraen el contenido del celo, pensamientos de alegría atraen la alegría, pensamientos de tristeza atraen la tristeza, y así sucesivamente. El pensamiento es una realidad mental que atrae a la realidad física.

Hace ya miles de años el profeta David, padre del sabio Salomón, afirmaba: "abyssus abyssum invocat", o sea, el abismo atrae al abismo.

Sus pensamientos, por tanto, hacen su vida. Su vida es la materialización, o la expresión de sus pensamientos constantes. Y el futuro será la cosecha de los pensamientos sembrados hoy en lamente. Usted, pues, está determinando ahora lo que será más tarde. Todo efecto tiene su causa, como enseñaba el gran sabio Jesucristo: "Todo árbol bueno da buenos frutos, todo árbol malo da malos frutos". Es la Ley de la naturaleza que coincide con la Ley de la mente: cada uno recoge lo que siembra.

No existe el acaso, la mala suerte ni el azar; es la suma de sus pensamientos diarios la que lo lleva a tales resultados.

El mejor equipo nunca pierde el campeonato. Puede sufrir algún revés, que solamente contribuirá a perfeccionar más aun la técnica, pero nadie le arrebatará de las manos el ansiado resultado final.

Un día vino a visitarme un señor, bastante desanimado. Me decía que, por más que deseaba progresar, no lo conseguía. Dos veces ya había fracasado y las cosas no marchaban acertadamente para él.

–Es algo que no entiendo –se quejaba él–. Tengo un sujeto cerca de mi casa que instaló una tiendecita cualquiera y ahora está en la cima. Es un astuto, un aprovechador. No se como es que él progresa y yo no. Ya estoy con miedo a fracasar, una vez más, en mi negocio.

– A usted la va mal por el poder de su mente– le dije yo.

El hombre se desorientó, y a partir de ese momento ya no entendió nada más.

Es simple. ¿Cuáles eran los pensamientos dominantes en él? Pensamientos de fracaso, de miedo y de envidia hacia el vecino. Esos pensamientos, tan fuertemente emotivos y repetidos, estaban tornándose realidad.

Recuerde: pensamientos de fracaso atraen el fracaso, pensamientos de miedo atraen el resultado correspondiente, pensamientos de envidia perjudican al envidioso. Era el poder de la mente que actuaba en él a la perfección. Los pensamientos positivos que ese señor tenía estaban totalmente envueltos por la avalancha de pensamientos negativos. El resultado no podría ser diferente.

Shakespeare escribió en su tragedia Hamlet, acto II, escena 2, una frase tremendamente profunda: "El bien y el mal no existen, es el pensamiento el que los crea".

PIENSE EN GRANDE, SEA GRANDE

Ahora usted está comenzando a vislumbrar el camino del éxito. Quizás, hasta aquí, usted vivía buscando las razones del éxito y del fracaso fuera de usted. Tal vez usted hacía, hasta ahora, exactamente como tantos de sus amigos, conocidos y vecinos, que atribuyen los problemas a las difíciles contingencias de la vida, o a la falta de suerte, a la incompetencia del gobierno, o, aun, a la crisis mundial provocada por el petróleo. Pero, nunca olvide que, aun durante la última guerra mundial, muchos hombres continuaron enriqueciéndose; nunca olvide que, aun ahora, durante la crisis que usted piensa que está embarrando su éxito financiero, muchos continúan enriqueciéndose.

¡Vamos!, comience a pensar en grande. Salga fuera de ese enredo negativo, que lo amarra a estrechos límites.

Enganche su vagón a una estrella. Suba alto. Piense en grande. Crea que el éxito es su compañero inseparable. Mantenga sus pensamientos ardientes de entusiasmo y ligados a las buenas cosas de la vida. Siga adelante, con la certeza de que, cada día, está progresando siempre más y más. No importa de donde esté usted comenzando. Lo que importa es el modelo, la imagen que usted creó en su mente aquí y ahora.

Grandes hombres comenzaron como usted, pero se tornaron grandes porque alimentaron permanentemente grandes pensamientos, grandes metas. Alejandro Magno y Napoleón Bonaparte idealizaron grandes conquistas; las obras inmortales de Shakespeare son fruto de sus pensamientos; Benjamín Franklin imaginó la captura del rayo a través de la electricidad para probar que la electricidad y el rayo tienen la

misma fuerza; fue el pensamiento persistente de Santos Dumont el que generó el invento del aeroplano, o sea, de una nave que, aun siendo más pesada que el aire, pudiese volar. Tomás Alba Edison descubrió la utilización de la electricidad e inventó la lámpara, el cine, el fonógrafo, el tren eléctrico y centenares de otros inventos. Puedo continuar citando a otros grandes hombres, como Cesar, Beethoven, Marconi, Padre Landel de Mora, Kennedy, Von Braun, Einstein, Tomás de Aquino, Descartes, Freud, Sócrates, Aristóteles, Juan XXIII y tantos otros. Puedo citar, además, a Nerón, Hitler, Stalin y otros que usaron negativamente su fuerza mental. Todos ellos, mediante el pensamiento persistente y fuerte, formaron un cuadro mental de lo que deseaban y, con el tiempo, lo que deseaban se convirtió en realidad.

Usted también tiene una bomba atómica en su mente. Podrá dejarla adormecida para siempre; podrá hacerla explotar, destruyendo y destruyéndose; o, también, podrá usarla como una propulsora de sus ideales y de sus deseos saludables.

YA ES HORA DE CONOCERSE A SÍ MISMO

Dicen los entendidos que el hombre de hoy no utiliza más del cinco por ciento de su capacidad mental. Observe bien, no es un error, apenas el cinco por ciento, como máximo. Es como si tuviese un camión de diez toneladas y pasara la vida entera transportando apenas quinientos kilos de carga.

A pesar de existir desde hace millones de años, en lo que atañe al uso de la mente, el hombre está aun en la edad de piedra. Por eso es que vivimos en un "valle de lágrimas" y decimos que la vida es una lucha insana y dura.

Se dice que nuestro cerebro tiene acerca de quince billones de células electromagnéticas y que, por ahora, se sabe la función de apenas veinte por ciento de esas células, o sea, cerca de tres billones. ¿Qué sucederá cuando el hombre comience a usar lo restante, todavía adormecido, del cerebro? Hoy usted comenzará a aumentar su potencial mental. Alégrese, por tanto, ya que un nuevo día está despuntando para usted. ¡Ea! ¡Viva! Infelizmente, hasta ahora, apenas una minoría consigue alcanzar todo aquello que desea y, así, disfrutar de una vida plena de paz, de éxito, de felicidad y de salud física y mental. Parece hasta que, a medida que el progreso evoluciona, la humanidad pasa a enfrentar mayor número de problemas, lo cual es una paradoja. Esto significa que el hombre no descubrió, a través de los siglos, su propio camino. Él avanzó hacia las alturas infinitas de los cielos, descendió a las profundidades de la tierra, buscó el fondo de los océanos, exploró los extremos polares, siguió hacia el norte, hacia el sur, hacia el este y el oeste, inventó millones de objetos de gran utilidad, acortó distancias, pero él mismo, el HOMBRE, continúa sintiéndose insatisfecho, enfermo, alterado, inestable, frustrado. No es por nada que Sartre y la filosofía existencialista dicen que el hombre es un proyecto inacabado.

En un trabajo de filosofía para el segundo semestre de 1979, yo tomé la afirmación existencialista de que la vida es un hacerse imprevisible e incontrolable, y la discutí. La discutí porque, de ser verdad esa afirmación, llegaríamos a la conclusión de que la vida es un absurdo.

A cierta altura de mi trabajo, escribí:

"Si la vida es imprevisible, si no puede ser determinada por mí, en este caso yo no soy mi vida; mi vida se va haciendo ajena a mí, ajena a las exigencias de mi ser, ajena a mi querer, o sea, totalmente sin control, como un barco a la deriva".

"Si la vida es incontrolable, la vida es injusta. Injusta porque a unos los hace ricos y a otros miserables; a unos los hace inteligentes y a otros cortos de inteligencia; para unos es pródiga en beneficios, para otros es madrastra; a unos los bendice otros los maldice; a unos los colma de bienes, a otros les quita todo; a unos les ofrece un cuerpo sano, a otros toda especie de enfermedades; a unos les permite la cura de sus enfermedades, aunque sean gravísimas y humanamente irreversibles; a otros los abandona a la muerte; a unos los llena de zapatos, a otros les corta las piernas... "Si la vida es imprevisible, se torna una frustración. Frustración porque crea en las personas los deseos y no los satisface. "Si la vida es una irrealización humana, no pasa de una incompetencia total, puesto que genera aspiraciones en el individuo y no las puede cumplir".

"Pero la vida no es imprevisible, ni incontrolable, ni irrealizable, porque existe, esparcido por el mundo,

todo lo que el ser humano desea para entrar en estado de felicidad y de plenitud". "Si nosotros pudiésemos reunir, en una sola persona, todas las cosas buenas que ocurren, por separado, en los individuos de todo el mundo, por cierto, la suma de todos esos atributos sería la satisfacción y plenitud de todos los deseos posibles al ser humano. Si reuniésemos en una persona la sabiduría de los sabios, la riqueza de los ricos, la felicidad de los felices, el amor de los que aman plenamente, la paz de los que están en paz, la armonía de los armoniosos, la salud de los saludables, la honestidad de los honestos, libertad de los libres, el poder de los poderosos, la comodidad de los que viven en habitaciones lujosas y confortables, la simplicidad de los simples, la confianza de los autoconfiados, la calma de los calmos, la energía de los llenos de energía, la certeza de los seguros de sí, la limpieza mental de los mentalmente limpios, el positivismo de los positivos, el optimismo de los optimistas, la clarividencia de los clarividentes, la fe de los confiados, la facilidad de ir y venir de los que pueden estar donde quieran, el placer perenne de los mejores momentos de placer, entonces, no sería exagerado decir que esa persona es feliz. Esa persona habría cerrado el abismo existente entre su realidad actual y sus ansias. Pues bien, si esos atributos existen esparcidos por el mundo, significa que puede existir en una sola persona, pues todo lo que un ser humano puede, todos los otros lo pueden."

DESCUBRA EL CAMINO DE SU FELICIDAD

No, no es una utopía. Existe un camino seguro por el cual usted puede llegar al paraíso perdido.

– En verdad te digo que hoy estarás conmigo en el paraíso–.

Esas palabras del Maestro ya valen ahora para usted.

Existen en el interior de la criatura humana riquezas inmensas, más grandiosas que todas las riquezas del universo. En el mundo insondable del subconsciente está la mina inagotable que contiene la satisfacción de todo lo que el hombre sueña y desea para sí. Ya decía Sócrates, famoso filósofo griego, que vivió cuatrocientos años antes de Cristo:

"En cualquier dirección que recorras el alma, nunca tropezarás con sus límites."

Felizmente, muchos científicos ya se arremangaron y estamos en la entrada de una nueva era. El hombre es el rey de la creación, por tanto, fue hecho para tener completo dominio sobre la naturaleza, sobre los animales, sobre las aguas, sobre la tierra, sobre las plantas.

Mucho se ha hablado, también, de que el hombre es imagen y semejanza de Dios y, consecuentemente, en su espíritu –que es parte del Espíritu Infinito, del cual procede– residen el poder infinito y la sabiduría infinita.

Paulo de Tarso, cuando llegó por primera vez a Atenas, en Grecia, fue a hablar al pueblo en la tribuna del aerópago.

En medio de su discurso, hecho sobre el Dios Desconocido, dijo:

"Pues en Él vivimos, nos movemos y existimos. A propósito, dijeron también algunos de vuestros poetas: Somos de su estirpe".

Atienda bien, si somos de la estirpe de Dios, en nuestro interior existe una energía divina que, cuando es utilizada, nos eleva a un nivel de perfección física, mental, material, emocional y espiritual.

– Mas, ¿qué energía es ésta?– preguntará usted.

Un día preguntaron a Tomás Alba Edison, el inventor de la lámpara eléctrica, qué era la electricidad. Edison respondió que la electricidad no se explica, se usa.

El Poder Infinito, que existe dentro de usted, no se explica; se usa. Úselo en su beneficio, en beneficio de los suyos y en beneficio de toda la humanidad. No interesa saber qué es el Poder Infinito, sino como usted puede usarlo. Cuando yo compré un auto, no me interesé en saber cómo era el motor, sino cómo yo podría usar y conducir el auto.

USTED ES EL RESULTADO DE SU MENTE

Usted es lo que es su mente. La mente obra, generando en sí misma un estado de paz o de agitación, de alegría o de tristeza, de amor o de odio, de riqueza o de pobreza, de éxito o de fracaso, y el cuerpo reacciona generando bienestar o enfermedades, de acuerdo con el contenido que la mente le envía. El hombre es su mente. El cuerpo es la manifestación de la mente. La estructura humana es expresión de la mente.

Cuando la mente se deteriora, el cuerpo se deteriora; cuando la mente deja el cuerpo, la energía corpórea se transforma en otros tipos de energía.

El cuerpo, por tanto, es el resultado de la mente. Como la mente es controlable, la salud y la dolencia pueden ser controlables. La mente en estado de perfecto orden y armonía genera un cuerpo en perfecto orden y armonía, o sea, en estado de salud. Por otro lado, la mente es el agente de todos los estados intelectuales, emocionales, sensoriales, extrasensoriales y espirituales.

CÓMO FUNCIONA SU MENTE

La mente es una sola, mas tiene dos funciones o características: mente consciente y mente subconsciente. La mente consciente es la mente racional, objetiva; es la mente que piensa, analiza, razona, deduce, extrae conclusiones, selecciona, censura, da órdenes, determina, imagina; es la mente servida por los sentidos; es la mente en estado de vigilia y responsable por lo que usted es.

La mente subconsciente es la mente subjetiva, impersonal, no selectiva, cuyo papel es cumplir las órdenes que recibe de la mente consciente a través del pensamiento. Todo lo que la mente consciente acepta como verdadero, la mente subconsciente también lo acepta y realiza.

En las profundidades del subconsciente residen el poder infinito, la sabiduría infinita, la salud infinita, en fin, todos los atributos divinos.

La mente consciente actúa y la mente subconsciente reacciona en consecuencia.

William James, padre de la moderna psicología norteamericana, dice que el poder de mover el mundo está en el subconsciente.

Lo que usted graba en la mente subconsciente, ésta moverá cielo y tierra para tornarlo realidad física.

El subconsciente es, también el constructor del cuerpo y mantiene todas sus funciones vitales. Trabaja siempre, noche y día, procurando ayudarlo y buscando preservarlo de cualquier daño.

Puede decirse que la mente subconsciente es universal o cósmica, por eso usted abarca todo el universo dentro de usted.

Fue Sócrates quien dijo que cuando levantamos un dedo estamos afectando la estrella más distante.

La mente subconsciente puede tener muchos nombres, toda vez que ella sea íntima con el espíritu y el espíritu sea infinito.

Jesús decía: Yo y el Padre somos UNO. Había absoluta interacción entre su mente consciente y subconsciente, de ahí el Poder Infinito del Maestro, capaz de realizar milagros en cualquier momento. Otras personas hablan del Yo Superior, de Mente Cósmica, de Presencia Infinita, de Poder Infinito, de Energía, Vida, y así sucesivamente. Cualquier nombre que usted le dé, será un nombre limitado, pues usted nunca abarcará toda la extensión de su mente, por cuanto llega a un punto en el cual ella se confunde con la propia divinidad. La mente subconsciente tiene una fuerza infinita, capaz de realizar todos sus deseos, mas nunca actúa por su cuenta; ella obra, de modo muy especial, determinada por el pensamiento.

El pensamiento da la orden y el subconsciente la cumple. Por eso, usted es el resultado de sus pensamientos.

Ahora, usted ha debelado el misterio. Ahora, usted tiene las llaves del reino de los cielos. Como decía Jesucristo: "El reino de Dios está dentro de vosotros mismos".

HAGA QUE SUS SUEÑOS SE TORNEN REALIDAD

Cierta mañana de verano yo recorría las playas soleadas de Torres, en Río Grande do Sul, cuando, de

repente, tropecé con esta frase escrita en la arena:

"Si no pudieses hacer tu vida conforme a tus sueños, haz de tu vida un sueño".

En otras palabras, si no se puede hacer de los sueños una realidad, hay que hacer de la realidad un sueño. Sin duda, una frase poética, bonita, filosófica. Pero no totalmente verdadera, porque quien conoce el poder de la mente, sabe que todo sueño puede tornarse realidad.

Todo lo que puede pensarse es realizable. Todo lo que es deseable es realizable. Inclusive sus sueños.

Usted mismo tuvo sueños, en otros tiempos, que le parecían inalcanzables, pero hoy son realidad en su vida.

Hace tiempo estuvo conversando conmigo un señor, que me contó lo siguiente:

– Pocos años atrás yo estaba sentado en la plaza Saldanha Marinho, de Santa María, contemplando los edificios de apartamentos que estaban delante de mí. Entonces dije, convencido, para mí: "Un día yo tendré uno de esos apartamentos". Hoy tengo uno de aquellos apartamentos. En aquel tiempo me parecía un sueño casi imposible, porque mi situación financiera era escasa.

Hace pocos meses, una joven, amiga mía, me confesó que deseaba mucho tener un automóvil, pero no estaba en condiciones de comprarlo.

– Si usted quiere, puede adquirirlo. Mentalice su auto.

– Mas, ¿cómo voy a pagarlo?

–Lo que usted tiene que hacer es mentalizarlo con fe, con la certeza de que ya posee el auto. Véalo delante de su casa, siéntase conduciendo el auto. El resto déjelo a la sabiduría de su subconsciente. Él sabe cómo usted puede conseguir su auto.

La joven comenzó a mentalizar el auto de noche, de mañana y algunas veces por día.

Cerca de tres meses después, precisamente en el día de su cumpleaños, su padre le obsequió un automóvil, y yo mismo vi cuando el auto le fue entregado, poco antes de la comida que ella ofreció a sus amigos, en su casa. El padre dio el anticipo para la compra del auto y el pago de la mitad de las cuotas, y quedó para ella sólo una parte de las cuotas, que podía pagar tranquilamente.

Cuántos hombres, poseedores de verdaderos imperios, comenzaron en forma discreta y modesta, pero soñando alto. Hoy ellos contemplan con entusiasmo la materialización de sus sueños.

Yo tenía conmigo un volumen de la enciclopedia "El Tesoro de la Juventud". Era un libro viejo, que ni sé cómo vino a parar a mis manos. Yo lo guardé porque él demostraba, por una serie de argumentos considerados científicos, que era imposible que el hombre llegase a la luna. Cuando leí esa página, el hombre ya había puesto los pies en la luna. Todo lo que puede soñarse, es realizable.

Cierto día, Henry Ford imaginó su famoso motor V-8. Quería construir un motor de ocho cilindros en un solo bloque. Encargó a sus ingenieros que hicieran un proyecto de la nueva máquina. Los ingenieros fueron taxativos al decir que era imposible un motor de ocho cilindros en una sola pieza.

– Háganlo de cualquier manera– mandó Ford.

– Pero es imposible– replicaron los ingenieros.

– Continúen el trabajo y sigan adelante hasta conseguirlo, no importa cuanto tiempo les lleve.

El viejo ordenó y los ingenieros no tuvieron otra alternativa más que dedicarse al trabajo, aunque incrédulos y sin mucho entusiasmo.

Pasaron todo el año dedicados al proyecto y nada ocurrió. Todas las experiencias fallaron.

Pasado el año, Ford reunió a los ingenieros para ver los resultados, y nada positivo pudieron ofrecerle.

– Vayan adelante –insistió Ford– Lo quiero y lo obtendré.

Finalmente, después de algunas experiencias fallidas, casi por casualidad, el secreto fue descubierto y surgió el conocido Ford V-8.

Fue de la imaginación de personas visionarias y soñadoras de donde surgieron tantas invenciones como la lámpara eléctrica, la radio, el cine, el avión, las usinas atómicas, las cápsulas espaciales, las máquinas industriales.

Marconi soñó con un sistema que pudiese utilizar el éter. Su sueño se tornó realidad y está allí materializado en cada apartado de radio y televisión. Y es bueno recordar que, cuando Marconi anunció que había descubierto el principio por el cual podrían enviarse mensajes a través del aire, sin auxilio de hilos o cualquier otro medio físico de comunicación, algunos de sus "amigos" lo forzaron a internarse en

un hospital psiquiátrico para que le efectuaran exámenes mentales.

Usted debe entender, sin embargo, que no es una simple ansia, vaga e imprecisa, la que va a tener fuerza capaz de tornarse realidad física.

Usted debe crear una fuerte convicción y no sólo alguna esperanza.

Si usted tiene convicción, su idea surgirá, a cada instante, electromagnetizada, y esa fuerza emocional sensibilizará el subconsciente, haciéndolo obrar para la concreción de ese deseo.

Sepa, mientras tanto, que no se exige mayor esfuerzo para un alto objetivo en la vida del que se exige para mantenerse en estado de miseria y pobreza.

El éxito llega para aquellos que tienen certeza del éxito y, consecuentemente, caminan en dirección a él.

Nunca diga que algo es imposible.

Todo deseo reforzado por la fe se vuelve realidad física.

SEPA CÓMO ALCANZAR LO QUE DESEA

Lo que más espanta a las personas es oír que ellas tienen el poder de alcanzar todo lo que deseen.

Cierta día, yo volvía de la universidad, en automóvil, y traía conmigo a algunas colegas del posgrado en Filosofía. Como yo les hablaba sobre la vida, diciendo que la vida es una fiesta, que la vida está ahí con los brazos abiertos para acogernos cariñosamente y ofrecernos todas las dádivas, una colega me interrumpió:

– Lauro, usted vive en el mundo de los sueños.

– Es verdad –le respondí de inmediato–, vivo en el mundo de los sueños porque sé que todo sueño se torna realidad. Todo sueño ya es una realidad mental que camina a largos pasos hacia la realidad física.

Ella sólo bajó la cabeza y quedó concentrada en sus propios pensamientos.

En otro libro que comencé a escribir sobre el poder de la mente, yo me refiero a aquella historia de Alí Babá y los Cuarenta Ladrones.

Había una caverna de tesoros en un lugar escondido y misterioso. Cuando Alí llegaba a la caverna, bastaba que dijera "Ábrete Sésamo" y el portal se abría dejando al joven mago delante de los tesoros más deslumbrantes del mundo. Era una fortuna incalculable e inagotable a su disposición, y él podía tomar la cantidad que quisiera, el valor que quisiese, cuando quisiese y como quisiera. La caverna misteriosa era la fuente inagotable de abastecimientos de Alí Babá. Nunca más pasó necesidades, porque sabía donde proveerse y como hacerlo.

Mas, por otro lado, el joven sabía que de nada le servía quedares un año entero gritando delante de la caverna palabras sin sentido. La puerta no se abriría. Sabía, también, que no adelantaría nada con decir "Sésamo, Ábrete" y quedar a diez kilómetros de distancia de la caverna. Bastaba, por tanto, cumplir correctamente con el ritual y tendría en las manos todo cuanto deseara.

Tampoco usted adelanta nada al soñar con el mundo entero y no utilizar los medios para alcanzar ese objetivo. Nada adelanta el querer una cosa con la boca, si la mente queda a diez kilómetros de distancia, ajena a esa expresión de deseo.

Nada adelanta al decir "yo quiero eso", pero piensa lo contrario, pues así el portón de su mente no se abrirá. Y es en las profundidades de su mente subconsciente donde se encuentran los tesoros de su vida.

Es fácil abrir las compuertas del poder mental, mas es preciso que sepa como hacerlo.

Aprenda a decir el "Ábrete Sésamo" del subconsciente y, entonces, tendrá delante de sí todas las buenas cosas de la vida.

PENSAR ES PODER

Usted ya oyó decir muchas veces que querer es poder. Como es el pensamiento el que acciona el poder del subconsciente, en verdad pensar es poder.

Dígame como usted piensa y yo le diré quien es usted.

Sócrates afirmaba: Dime con quién andas y te diré quién eres.

Un día me buscó una señora totalmente perturbada.

Comenzó a hablarme de sus problemas deshaciéndose en un llanto convulsivo. Habló de su soledad, de su nerviosismo, de sus tristezas; me dijo que, infelizmente, las personas son malintencionadas y sólo quieren aprovecharse de la gente. Estaba llena de resentimientos y disgustos.

Yo le expliqué que el mundo exterior, las personas, la vida, todo, era resultado de la manera de pensar de ella. Si ella hallaba que las personas no eran solícitas, en verdad para ella no serían solícitas. Si ella comenzaba a pensar que las personas son agradables, las personas serían agradables para ella. Le dije que la tristeza, los disgustos, los resentimientos, la soledad, el nerviosismo, no eran sino cuadros mentales que ella nutría en la mente.

Escribí para ella la siguiente oración científica y le pedí que la mentalizara algunas veces por día:

"Yo y Dios somos una sola unidad todopoderosa; por eso estoy en paz e irradio paz para todas las personas. Me perdono a mi misma de corazón e irradio perdón y buena voluntad para todas las personas. El Poder Infinito, que está en mí, me envuelve en su amor, y lo envuelve todo y a todos; por eso el mundo es bueno y transmite bondad, buena voluntad, armonía y fraternidad. Deseo todas las bendiciones para mi hija y para mi marido y ellos son protegidos por la Inteligencia Infinita. Eso es bueno. Estoy alegre y perfectamente bien, física y mentalmente. Cada mañana despierto radiante, contemplando en mí las bellezas de la vida. Cada día me siento mejor y mejor en todos los sentidos. Así es y así será. Todo se hará conforme a mi creencia. ¡Qué bueno! Muchas gracias."

Esto sucedió el 6 de abril de 1978. Ya el día 22 de mayo del mismo año yo recibía de esa señora el siguiente testimonio:

"Ahora todo cambió en mi vida. Estoy en paz y veo lo bella que es la vida. Encontré el medio de ser feliz y hacer felices a los otros. Esa técnica funciona realmente; en mí, hizo milagros. Estoy siendo bendecida espiritualmente. Ahora tengo la llave de este reino maravilloso. Puedo enfrentar la vida sin problemas que no tengan solución. Estoy fuerte y agradezco a Dios por haber conservado mi fe, la que antes yo no sabía como utilizar. Es otra cosa que la gente enfrente la vida conociendo el verdadero modo de vivir..."

Vea usted, esa señora cambió el modelo de sus pensamientos y su vida también cambió.

Normalmente las personas piensan que sólo consiguen realizar grandes cosas en la vida mediante trabajos arduos, sufridos, esforzados. No es el trabajo arduo el que fundamentalmente lleva al éxito. El mundo está lleno de gente que revienta trabajando y, al fin y al cabo, los resultados son precarios.

Tal vez nosotros podamos dividir la historia de la humanidad entre eras distintas: la primera fue la del trabajo manual; la segunda fue y es la del trabajo intelectual; ahora estamos llegando a la era mental. Y estamos descubriendo que la mente es la mayor fuerza, capaz de revolucionar la vida de cualquier persona y de cualquier nación.

El pensamiento positivo, que produce la acción y que acompaña a la acción, es la fuerza propulsora de las realizaciones.

Pensar es poder. El pensamiento es capaz de producir la salud, la paz, la riqueza, el amor, el casamiento, el éxito en la plantación y en la creación, en fin, todo.

LA FE ES LA LEY SUPREMA DEL PODER MENTAL

Mucho se habla sobre la fe. Todas las religiones gravitan entorno a la fe. La historia del pueblo elegido, desde los orígenes de la Biblia, está fundamentada en la fe. Todos los grandes personajes de la Biblia, como Noé, Abraham, Moisés, Josué, David, Salomón, Isaac, Jacob y tantos otros, extrajeron su fuerza de la fe.

Sólo existe un Poder Infinito y sólo existe una forma de accionar este Poder Divino: la fe.

Pero no se trata de fe en el sentido de un sentimiento vago sobre algo que no se puede definir, sobre algo que representa una esperanza imprecisa, sobre algo que escapa al control de la mente.

Fe es la certeza de que su pensamiento es verdadero.

Creer, por lo tanto, es aceptar definitivamente una cosa como verdadera.

Usted, por ejemplo, cree que el agua moja y nunca le pasó por la cabeza cualquier especie de duda en cuanto a eso. El albañil cree que, haciendo una mezcla de arena, agua, cemento y piedras, el resultado

será una masa fuerte de concreto. Su fe en ese resultado es tan definitiva que ni espera a ver si saldrá bien o no. La cocinera cree que, colocando un huevo al fuego, el huevo endurece, al paso que la manteca, en contacto con el fuego, se derrite. Este es un principio sobre el cual la cocinera no duda.

La mente también tiene sus leyes y sus principios que nunca fallan, cuando son usados correctamente; por ejemplo, el pensamiento crea, el deseo atrae y la fe realiza. Esto quiere decir que todo lo que usted piensa, desea y cree que va a suceder, sucede obligatoriamente.

El Maestro Jesús, que conocía todas las leyes universales, hace ya dos mil años enseñaba este principio, cuando decía: "Pedid y recibiréis".

Parece increíble que un principio tan simple y, al mismo tiempo, tan fabuloso, sea verdadero. Pero lo es. En todo pedido ya viene incluido el recibimiento. Cuando usted pide, automáticamente ya está atendido, así como, cuando usted bebe agua ya está saciada la sed. No puede existir un pedido que no pueda ser atendido.

Mas, para que su pedido sea atendido, usted debe seguir el principio básico de la fe: crea que su pensamiento es verdadero sea, que su pedido ya está atendido por el hecho de pedir.

Si usted duda o no cree que va a recibir, ello significa que está mandando dos órdenes opuestas y conflictivas a su subconsciente.

Como su subconsciente es su empleado todopoderoso, que no discute órdenes, que no razona y que no selecciona, sucederá que él no encontrará condiciones para atenderlo a usted. Por ejemplo, si usted es una persona nerviosa y desea curarse del nerviosismo, por la ley del pedid y recibiréis, usted orará así, repetidamente: "Yo soy calmoso, yo soy calmoso, estoy tranquilo, yo soy calmoso".

Al poco tiempo se encuentra con una amiga que le pregunta como está usted, y usted ya comienza a decir que se siente muy nervioso; que no duerme bien, y cosas así. Evidentemente ha enviado dos órdenes opuestas a su subconsciente.

Primera orden: yo estoy tranquilo.

Segunda orden: yo estoy nervioso.

He ahí por que muchos pedidos y oraciones no son atendidos.

Y CUANDO USTED ES ATENDIDO EN SENTIDO CONTRARIO

Yo decía más arriba que cuando usted no es atendido, es porque está haciendo dos oraciones opuestas.

Pues bien, para completar mejor la idea, le digo que usted siempre es atendido: positiva o negativamente. Porque, entre dos órdenes opuestas y contradictorias, en una usted cree mucho más que en la otra. Y, en estos casos, generalmente usted pone mucha más emoción, mucha más energía, en el pensamiento negativo.

Ocurre muchas veces, también, que usted mentaliza durante diez o quince minutos por día aquello que usted desea y pasa el resto de las veintitrés horas y cuarenta y cinco minutos mentalizando que "es inútil, eso no sucederá".

Un día, una señora me vino a buscar porque estaba afligida, ya que su marido había dejado de prisa la ciudad donde vivían y no le había dicho a donde iría a quedar, pues no quería que nadie supiese su paradero, por razones de negocios. Los días pasaban y el marido no telefoneaba. Ella no sabía dónde se encontraba ni que era de la vida de él.

Yo le dije: – Hable mentalmente con su marido y pídale que le telefonee.

– Pero yo no sé dónde se encuentra –respondió ella.

– No importa –repliqué–. Hable en su pensamiento. Para el pensamiento no existe espacio, ni distancia, ni barrera. Vea a su marido delante de usted y dígame que le telefonee. Él recibirá su recado a través del subconsciente y atenderá su deseo.

La mujer halló la idea un tanto estrafalaria, pero fue confiada para su casa.

Una semana después volvió y me dijo que nada había sucedido.

– ¿Pero usted está mentalizando como yo le dije?

– Sí –respondió ella–. Hasta voy a una iglesia y pido, pido mucho para que él me telefonee.

– ¿No será que usted está dudando de que eso pueda suceder?

Ella reconoció que, en el fondo, no creía mucho en eso, aunque deseaba que aconteciese.

Insistí en que podía tener la absoluta certeza de que él le telefonaría.

Dos días después ella vino corriendo a contarme que su marido había llamado tres veces en aquel día para hablarle, pues las dos primeras veces no le había encontrado en casa.

Usted necesita creer. Deshágase de las barreras negativas. Su mente es cósmica, es universal, y usted puede entrar en contacto con todo el universo.

Cierta vez, estuvo conmigo una señora que sufría ataques. Le di una oración por la cual ella se consideraría curada, con su cerebro y su mente funcionando correctamente, en la justa y recta orden divina.

Tiempo después ella volvió bastante decepcionada. Cada vez que notaba que habían terminado los ataques, era entonces cuando volvían. Ahí estaba una oración adversa. Cuando los ataques cesaban, en la mente de ella surgían sentimientos de duda y desconfianza: ¿será que pararon realmente?, ¿será que hoy me dará de nuevo?

Esos sentimientos de miedo, de expectativa y de incertidumbre, estaban uniendo de nuevo la mente a la programación de los ataques y todo acontecía de acuerdo a ello.

Esto me recuerda una frase de Jesucristo: "Quien pone la mano en el arado y mira hacia atrás, no es digno de mí".

Al pedir, no se vuelva hacia las imágenes de la dolencia. Imagínese recuperado y perfecto. Fije en la mente sólo la imagen verdadera. Y su subconsciente reaccionará de acuerdo a ello.

Tener fe es creer que la imagen colocada en la mente se vuelve realidad física.

"Sea hecho conforme a lo crees", dijo Jesús.

EL OBJETO DE LA FE PUEDE SER VERDADERO O FALSO

Felipe Paracelsus, médico, alquimista y erudito suizo-alemán que vivió de 1490 a 1541, fue un innovador de la medicina de su tiempo e intentó descubrir el elixir de la larga vida. Es interesante esta afirmación suya: "Ya sea el objeto de su fe verdadero o falso, los efectos obtenidos serán los mismos. Así, si yo tuviera fe en la estatua de San Pedro, como debería tenerla en el propio San Pedro en persona, obtendré los mismos resultados que habría obtenido de San Pedro. Pero esto es superstición. La fe, con todo, produce milagros; y ya sea falsa o verdadera, producirá siempre las mismas maravillas".

No es, por tanto, el objeto, o la religión, o la imagen, lo que produce los resultados: es la fe que usted tiene de que ese objeto, o esa religión, o esa frase, o esa oración, o esa imagen, producen el resultado que hará que eso acontezca.

La fe es una fuerza irresistible inmanente en usted; en el fondo es la propia Fuerza Divina existente en usted. Esta fuerza obra, no movida por aparatos exteriores, sino por su pensamiento. Recuerde que creer es aceptar su pensamiento como verdadero, ya sea de hecho verdadero o no.

Cuando usted cree en alguna cosa, su pensamiento se dirige sólo en esa dirección y entonces acciona el Poder Infinito, que está dentro de usted, y el Poder Infinito cumple.

Cuando usted envía una idea, en la cual cree, a su subconsciente, éste trata de cumplir.

Si usted cree que es nervioso, queda nervioso; si usted cree que es tranquilo, permanece tranquilo.

Frecuentemente las personas me preguntan si los trabajos de brujerías se pegan.

– Hicieron un "trabajo" contra mí y desde entonces todo me está saliendo mal.

– Enterraron mi fotografía en el cementerio y siento miedo. Ya perdí el empleo. Estoy despavorido.

– Tiraron un embrujo en la puerta de mi casa. Comencé a estar enfermo.

– Él me dijo que, si yo no volvía, no sería feliz. Mire, perdí a mi novio.

Otras personas me cuentan:

– Un día me dijeron que, si yo no hacía un "trabajo", no obtendría empleo. No creí en eso y, en seguida, tuve la oportunidad de un empleo formidable. Estoy óptimo, mejor que nunca.

– Yo tenía una vecina muy envidiosa, que sólo me deseaba desgracias. Ella hizo ciertos "trabajos" para quitarme el novio. Hice como usted me dijo: comencé a mentalizar todos los días que ella era

maravillosa, hija de Dios, perfecta, le desee todo lo bueno, y la imagine amiga mía, sincera. Poco tiempo después ella comenzó a saludarme y nos volvimos grandes amigas.

Yo podría continuar citando muchos casos. Para unos el "trabajo se le pegó"; para otros hasta fue la razón de mayor éxito. Esto quiere decir que no es el "trabajo" el que provoca ésta o aquella situación, sino el pensamiento que usted crea en su mente en relación a ese tipo de cosas.

Nadie puede perjudicarle a usted, a no ser usted mismo. Ese tipo de cosas se pegan si usted CREE que resultan, no se pegan si usted CREE que no se pegan. ¿Me explico? En últimos análisis, todo comienza y termina en su mente.

Algún tiempo atrás vino a conversar conmigo un señor de cierta edad. Él tenía en la cabeza la creencia de que todo lo que era mal hecho se debía atribuir al demonio. Creía férreamente en el demonio y decía que las personas generalmente estaban endemoniadas, porque no siempre hacían el bien. Yo le dije que esta historia de demonios era superstición y le expliqué el significado de la palabra. Días después, él apareció desalentado y, desde la escalera me inquirió severo:

– Entonces, ¿usted no cree en los demonios?

– Depende –le respondí–. Lo que puedo afirmarle es que ese tipo de demonios que vivirían aquí en la tierra para tentar a la gente, para inducirnos al mal, no existen, porque sería ridículo atribuir una obra de éstas al Creador, que es Amor y Bondad.

– Entonces –respondió él, vehementemente– voy a mandarle una banda de demonios y usted verá.

Yo sonreí complaciente y le dije:

– Puede mandarme todos los demonios de Santa María, de Río Grande do Sul, del Brasil y del mundo entero. Mándelos a todos para acá, así el resto del mundo queda limpio.

Claro, yo no me preocupé por lo que él me dijo. Otra persona tal vez habría quedado perturbada y cualquier cosa negativa que hubiera acontecido la habría llevado a concluir: Vio, ya está sucediendo.

Vuelvo a recordar aquí a Shakespeare: "El bien y el mal no existen, es el pensamiento el que los crea".

LA MUJER QUE MURIÓ EN EL DÍA PREDICHO

En 1978, el programa de televisión "Fantástico", de la Cadena Globo, presentó el caso de aquella mujer que consultó a una cartomántica y ésta le dijo que había algo ruin en la vida de ella y no quiso revelar nada más. Como la consultante insistió mucho, la cartomántica reveló que ella moriría en la primera quincena de agosto de aquel año. La mujer quedó terriblemente impresionada con la comunicación. Claro, ella creía en el pronóstico, en caso contrario no habría ido a consultar a la cartomántica. Lo que sucedió con aquella mujer fue que, realmente, en agosto fue encontrada muerta junto al teléfono de su casa. Vea usted cómo la fuerza de la sugestión puede alcanzar cualquier objetivo, benéfico o perjudicial. La mujer quedó extremadamente impresionada con la revelación y esa idea ya no le abandonó la mente. Al recibir una orden de esas, tan fuerte y tan cargada de emoción, el subconsciente de la mujer trató de tornarla realidad. La sugestión es una fuerza irresistible. Como escribió Emile Coué: "Recelar de una dolencia es ocasionarla". "Recelar de la muerte, es ocasionarla", ¿No es así?

En el caso de aquella mujer carioca, quien trazó ese destino fue la consultante y no la cartomántica, porque, aunque la precognición fuese verdadera en aquel momento en que tiraba las cartas, la verdad es que toda persona tiene el poder de conducir y cambiar su vida conforme lo desee.

La criatura humana, por el hecho de tener libertad y capacidad de nuevas opciones a cada instante, puede, consecuentemente, modificar cualquier precognición, por más verdadera que sea.

Esto significa que usted debe conducir su vida conforme a su determinación, y no ser llevado por la vida, como lo hacen muchas personas. Estas sí que quedan a merced de la suerte y de influencias extrañas.

No crea en un destino fatalista.

Usted puede modificar su destino en cualquier momento.

Crea que existe una Sabiduría Infinita dentro de usted e invóquela siempre para que ella lo conduzca por lo mejor y para lo mejor.

Ejerza usted mismo ese poder y entonces estará por encima de las influencias negativas.

HABÍAN PREDICHO MI MUERTE

En agosto de 1979 fui elegido por el Departamento de Filosofía de la Universidad Federal de Santa María para participar en un Congreso Nacional de Posgrado en Filosofía, a realizarse en Río de Janeiro.

Ya había comprado los pasajes de avión cuando una señora, cartomántica, se mostró muy preocupada por mi viaje y, hasta en una reunión, pidió a las personas amigas que hiciesen una "aseguración" para protegerme en ese viaje. Antes de viajar ella me invitó a un almuerzo y me dio a entender que había visto que ocurriría un accidente conmigo, en el viaje, y que yo moriría en él. Esa señora había previsto la muerte de su marido y recibió por telepatía la comunicación de la muerte de su hijo, que falleció en un accidente.

Pues bien, estaba preparado el escenario para que yo me llenara de pavor. Yo, sin embargo, pensé que soy dueño de mi vida y puedo cambiar, a cada instante, mi destino, y por eso, decidí que haría un viaje maravilloso: me imaginé llegando de vuelta sano, alegre y feliz. No es preciso decir que todo ocurrió a las mil maravillas.

Si usted ora, con convicción absoluta, esta plegaria afirmativa: "La Presencia Infinita, que está en mí y que lo sabe todo sobre todo y sobre todos, me guía y me protege", entonces nada malo puede acontecerle.

Usted será siempre conducido de tal forma que irá únicamente por caminos seguros y benéficos. La Presencia Infinita lo guiará de tal manera que todo accidente o tragedia sea evitado y lo protegerá para que no sufra ningún tipo de asalto o de mal.

Dios está en usted y actúa por usted. Déjese guiar divinamente y acabe con todos los miedos. "Nadie levantará la mano contra ti para hacerte mal" (Hechos 18:10).

NO DÉ PODER A NADIE

En el último verano, una joven me dijo que estaba enferma porque le habían hecho un mal.

Le expliqué que tenía un Poder Infinito dentro de sí, que la guiaba y la protegía, mas si ella daba ese poder a otro, esa persona mandaría en ella.

– ¿Cómo puedo dar poder a otro? –preguntó, incrédula, la joven.

– Dejándose influenciar. Si usted se deja influenciar, está aceptando la orden dada por otra persona, y todo lo que su subconsciente acepta, se torna realidad física. Por tanto, nunca de poder a alguien que pueda perjudicarla.

Si usted asume el pensamiento de los otros, ocurrirá en usted lo que los otros quieren que acontezca.

Cuanto más cargado de emoción fuere el pensamiento, con más fuerza y rapidez ocurrirá el resultado.

Examínese ahora y verá que innumerables veces usted dio poder a otros; por ejemplo, cuando le dijeron que usted es fea y usted lo admitió y pasó a considerarse fea; cuando le dijeron que su cuerpo es desgarbado y usted pasó a aceptar eso; cuando le dijeron que no era inteligente y usted pasó a considerarse atrasada; cuando le dijeron que usted es un aguafiestas y usted pasó a considerarse una persona no bien vista; cuando le dijeron que usted no sabe decidirse y usted pasó a ser indecisa y medrosa; cuando le dijeron que las personas sólo quieren explotarlo a uno y usted comenzó a temer a las personas; cuando le dijeron que viajar es peligroso y usted dejó de viajar; cuando le dijeron que comer sandía y tomar vino hace mal y usted se dejó condicionar; cuando le dijeron que mojarse los pies en la lluvia provoca gripe y usted aceptó esa orden; y así sucesivamente, sucesivamente. Haga ahora una limpieza general en su mente. Asuma usted mismo el comando de su barco, pues nadie lo ama mejor a usted que usted mismo; por tanto, nadie buscará con más acierto su beneficio que usted mismo.

Edison, el genio de la electricidad, cuando entró a la escuela, ya en el tercer mes de clases el profesor lo consideró un perfecto idiota y lo mandó a casa, porque nunca aprendería nada. Si Edison hubiese aceptado esa orden negativa, dada por una autoridad en el asunto, no habría pasado de ser una persona marginada en la vida.

Leí, cierto día, que una de las mayores cantantes líricas de todos los tiempos, Madame Schumann-Alink, cuando joven, fue ante un profesor de canto a realizar una prueba de voz.

El profesor la escuchó durante algunos minutos, y, entonces, bruscamente la interrumpió para decirle: "Está bien. Vuelva a su máquina de coser. Usted podrá ser una excelente costurera. Cantante, jamás".

¿Qué hubiera acontecido si la cantante hubiese prestado oídos al profesor?

Oí hablar también de que el famoso compositor Joaquín Rossini, autor de la célebre ópera "El Barbero de Sevilla" y otras, cuando comenzó a estudiar música fue decididamente desaconsejado por su profesor, quien hallaba que él no tenía dones para la música.

Quiero que usted fije en su cabeza que nadie puede perjudicarlo a usted a no ser usted mismo. Si usted cree en una sugestión negativa dada por alguien, no es ese alguien quien, en verdad, le está perjudicando a usted, sino que es usted mismo quien se está perjudicando, por haber asumido la sugestión y haberla hecho suya.

Nunca se perturbe por nada y haga que la Sabiduría Infinita, que habita en su ser íntimo, lo oriente correctamente, en la dirección del amor, del éxito, de la felicidad y de la vida.

USE LA FUERZA DE LA SUGESTIÓN PARA VENCER

Existen dos corrientes en el mundo: la positiva y la negativa.

Las personas que, desde la infancia, se sumergen y son sumergidas en la corriente negativa, llevan una vida desagradable, llena de defectos y de infelicidades. Sienten necesidad de agua limpia pero viven hundidas en el lodo. Cualquier palabra que les sale de la boca viene compuesta de malos fluidos, como la amargura, la amenaza, la angustia, la frustración, el odio, la envidia, el celo. En los negocios procuran siempre pasar debajo de la puerta. Nunca levantan la cabeza, por vergüenza o por miedo. Para esas personas, todo es malo, es feo, es peligroso, es azaroso. Cuando se casan, ya entran en ese camino desconfiando que no dará resultado y miran con desconfianza a su pareja. Si esas personas tuvieron formación religiosa, se conformarán con la amargura diciendo que nacieron sólo para sufrir, a fin de pagar los pecados, aplacar la ira divina y, de esta forma, conseguir un lugarcito en el cielo, aunque sea en el último agujero. Si no tuvieron formación religiosa, maldecirán a la vida.

Es preciso, entretanto, saber que una reprogramación mental hace milagros.

Por otra parte, quien nació sumergido en la corriente positiva, o sea, en el envoltorio del amor, de la alegría, de la seguridad interior, en la certeza de que la vida reserva siempre lo mejor, enfrenta con entusiasmo cada paso y es un victorioso nato. Cree que la vida es un don maravilloso para ser usufructuado y, de hecho, la vida acaba ofreciéndole todo lo que desea. Descubrió que dentro de sí existe un Poder Infinito y que basta pedir socorro a este poder, con convicción y fe, para obtener lo que le es debido como ser humano creado a imagen de Dios. Él es envuelto por un aura positiva y todo en su entorno le trae satisfacciones. Todo lo que sale de su boca es, en la mayoría de las veces, mensaje de fe en la vida, en las personas, en el Creador, en sí mismo. Sus ojos brillan con la fuerza del vencedor, su cabeza se yergue airosa y su cuerpo marcha firme, sabiendo hacia dónde, cómo y porqué.

El mundo está dividido en dos tipos característicos de personas y, en el medio, los más o menos.

Emile Coué ya había escrito, hace mucho tiempo, que "el hombre es aquello que piensa".

Desde las primeras horas del día usted recibe innumerables mensajes, que accionarán su pensamiento. La radio, el diario, las personas, los carteles, las imágenes, los gestos, en fin, todo lo que entra por sus sentidos va a poblar su mente, que, a su vez, será impresionada por la fuerza de la sugestión de cada mensaje. Es por eso que se afirma que la sugestión ejerce una fuerza incalculable en la programación mental de cada persona.

Por la autosugestión positiva usted puede determinar que el subconsciente alcance lo que usted desea. En el subconsciente residen el Poder Infinito y la Sabiduría Infinita, que actúan de acuerdo a las impresiones recibidas en forma marcante y unívoca.

Cuando usted está con dolor de cabeza, puede sugestionar al subconsciente afirmándose a sí mismo que está con perfecta salud y que siente la cabeza liviana, des congestionada y sedada, y el subconsciente transformará esta orden en una realidad física.

Conocí a una pequeña que, acosada por un fuerte dolor de cabeza, se sentó en una poltrona, cerró los ojos y, calmadamente, comenzó a repetir con fe: "Está pasando, está pasando, está pasando". Continuó repitiéndolo durante algunos minutos y el dolor pasó completamente.

La sugestión, en verdad, es una fuerza poderosa, que debe ser utilizada en su beneficio. La sugestión presiona el botón del subconsciente y le hace abrir las compuertas del poder y de la sabiduría. La sugestión tiene más fuerza que la realidad y torna sumisa a la mente subconsciente.

Si usted hipnotiza a una persona y le sugiere que ella está con un calor terrible, ella sentirá inmenso calor y reaccionará como quien está en un verano insoportable, aunque el ambiente sea intensamente frío. El subconsciente no tomó conocimiento de la realidad y sólo tomó conocimiento de lo que le fue determinado por la sugestión.

Realice el experimento de acercarse a una persona y dígame: "¡Caramba, qué pálida está! ¡Santo Dios, usted está enferma!". Ella quedará impresionada y hasta se sentirá enferma. Es el poder de la sugestión.

Si usted le dice a una amiga: "¡Oh, qué bonita estás!", su amiga quedará radiante y se sentirá realmente linda.

La vida toda está hecha de sugerencias. Positivas y negativas.

La sugestión puede curar y puede enfermar a una persona.

Puede enriquecerla y puede empobrecerla. Puede elevarla y puede rebajarla.

Emile Coué, quien trabajó mucho en la cura por el proceso de la sugestión y la autosugestión, enseña un método muy simple, práctico y que da grandes resultados. Manda él que la persona repita veinte veces, a la noche y por la mañana, la siguiente frase: "Todos los días, desde todos los puntos de vista, voy yendo cada vez mejor y mejor en todos los sentidos". La afirmación debe ser hecha con los ojos cerrados, con sentimiento, y de tal forma que usted pueda oír sus propias palabras, como si fuese una letanía.

Los mejores momentos para ese ejercicio son a la noche, acostado, cuando usted ya está queriendo conciliar el sueño, y a la mañana, cuando acaba de despertarse y todavía está en estado de semi somnolencia.

La frase señalada por Coué es completa y encierra todo lo que usted desea. Esta sugestión, repetida en momentos estratégicos, le dará resultados maravillosos.

Emile Coué, quien pasó toda la vida trabajando en el mundo de la mente, después de innumerables experiencias, llegó a las siguientes conclusiones:

"Cuando la voluntad y la imaginación están en conflicto, es siempre la imaginación la que vence, sin ninguna excepción. En la lucha entre la voluntad y la imaginación, la fuerza de la imaginación está en razón directa a lo encuadrado en la voluntad".

Y concluye Coué que, "cuando la voluntad y la imaginación están de acuerdo, se multiplican el poder y la fuerza tanto de la voluntad como de la imaginación".

He ahí un descubrimiento fantástico para usted: el uso de la imaginación para obtener lo que desea. La imaginación siempre vence a la voluntad. Le ocurre en la vida no tanto lo que usted quiere que acontezca, sino lo que usted IMAGINA que acontecerá.

La imaginación y la sugestión generan la realidad porque accionan el subconsciente en esa dirección.

Recuerdo una humorada, que puede ilustrar el hecho. Hacía apenas cinco minutos que la clase había comenzado, cuando un alumno levantó el brazo y pidió a la profesora:

– Profesora, ¿puedo ir a beber agua?

– No, ahora no. Debía haber bebido antes de la clase.

Cinco minutos después, el mismo alumno:

– Profesora, ¿puedo beber agua?

– No, no puede.

Ni bien pasaron otros cinco minutos, el alumno volvió pedir:

– Profesora, ¿puedo tomar agua? Estoy con una sed insoportable.

– Pues, piense que está con frío y la sed pasará.

Cinco minutos después:

– Profesora, ¿tiene una manta?

Es una anécdota. Mas, podría haber sido verdad. La sugestión todo lo puede.

REPITA, REPITA, QUE SE GRABA

Toda orden que usted envía al subconsciente, con determinación, él trata de realizarla.

Muchas veces usted se queja de que no consigue las cosas que mentaliza, pero se olvida de que hay una dicotomía en sus pensamientos.

Doña Julieta era una señora muy nerviosa. Yo le redacté una oración que ella debería mentalizar por la noche, a la mañana y algunas veces más por día, principalmente cuando se sintiera agitada. Ella hacía la oración metódicamente. Y vino a quejarse de que no había progresado nada. En la oración se decía a sí misma que era tranquila, que era muy tranquila, pero en realidad muy pocas veces ocurría eso.

Intenté saber lo que ocurría en la mente de doña Julieta y observé que, al mismo tiempo que se programaba para ser tranquila, tenía la sensación de que era nerviosa, y hallaba que estaba mintiéndose a sí misma; por otra parte, cada vez que se encontraba con amigas y comadres, el tema recaía, invariablemente, sobre su nerviosismo. Así, eran dos fuerzas que luchaban dentro de ella, queriendo cada una imponerse al subconsciente.

Ella estaba realizando, en realidad, dos oraciones opuestas y contradictorias. Es eso lo que ocurre cuando la oración no es oída.

¿Qué hacer, entonces, para resolver la situación?

Buscar otro camino, un camino muy usado por las agencias de publicidad.

Usted conecta el televisor porque tiene interés en su programa, en su novela, en su película. Pero, en medio de su programa, usted tiene que aceptar la propaganda que es exhibida. Aparentemente, usted permanecerá indiferente a las propagandas, pues lo que usted quiere realmente es ver su programa. Mientras tanto, usted ve demostraciones sobre esa o aquella crema dental, el cigarrillo tal, de los coches de lujo el que aventaja a todos, esa bebida que conquista a las mujeres, esa financiera que rinde más, aquella tienda que vende eso y aquello, y así sucesivamente. Conscientemente está ligado sólo a su programa, pero la propaganda acaba por influenciarlo y usted adquirirá el producto. Su subconsciente aceptó el mensaje después de tanta repetición y usted acabó entrando en la compra.

La repetición es una forma de impresionar al subconsciente.

Cuando usted está nervioso, si repite y repite: "Yo soy tranquilo, yo soy muy tranquilo", y continúa repitiéndolo, quedará tranquilo.

No use la formulación negativa, porque la palabra crea la imagen negativa.

Por ejemplo, si usted dice "yo no estoy nervioso", la imagen que más se le grabará, por cierto, es la de la palabra "nervioso", y ésa es una imagen negativa. Simplemente afirme la imagen que usted desea: "Yo soy tranquilo".

No se preocupe si inicialmente nada ocurre.

Llamad y se os abrirá, ya lo decía el gran Maestro Jesús.

TODO LO QUE PIDIEREIS AL PADRE, EN ESTADO DE ORACIÓN, CREYENDO QUE HABRÉIS DE ALCANZAR, LO ALCANZARÉIS.

Fue Jesucristo quien dio una de las más perfectas definiciones del poder de la mente, cuando afirmó:

– Todo lo que pidieréis al Padre, en oración, creyendo que habréis de alcanzarlo, lo alcanzareis.

Vale la pena que hagamos un análisis de esa afirmación.

Primeramente, quiero atraer su atención hacia la palabra TODO. En verdad, el Poder Infinito, que reside en su intimidad, le concede todo, sin ninguna excepción. Si usted pudiera pedir alguna cosa que le fuera imposible alcanzar, o si pudiese pedir algo que no existiese, estaría frustrada la afirmación de Jesús. Pero la ley del "Pedir y Recibiréis" es una ley universal y, consecuentemente, infalible. Así como son infalibles las leyes universales de la física, la química, la mecánica, la electricidad, la astronomía, etc., así también son infalibles las leyes de la mente. Entonces, observe bien, todo puede pedirlo usted y todo lo puede conseguir.

Puede pedir, por ejemplo, amor, casamiento, salud, paz interior, sueño tranquilo, casa, automóvil, riquezas, felicidad, armonía, inteligencia, memoria, empleo, viaje, alegría, tranquilidad, seguridad interior, coraje, confianza en si mismo, sensibilidad, intrepidez, éxito, cosecha abundante, recibir lo que le es debido, y TODO lo demás que usted pueda imaginar de bueno.

Vamos a la siguiente palabra de la frase de Jesús: PIDIÉREIS.

Usted necesita pedir, esto es, precisa saber lo que desea. ¿Cómo quiere que el Poder Infinito le consiga algo si usted no definió lo que quiere, o peor aún, no sabe lo que quiere?

Sepa que Dios, quien está dentro de usted, solamente puede actuar en usted por usted. Dios no puede retorcerle el cuello para que usted pida sólo cosas buenas, así como no puede actuar por su cuenta dentro de usted. Si así ocurriese, imagine que confusión se crearía en su vida: usted deseando una cosa y Dios llevándolo hacia otra cosa. No, en verdad, Dios conoce lo que es mejor para usted, pero le dio la libertad. Por la libertad usted tiene la dimensión de Dios y puede concordar con ÉL, discordar de ÉL, desconocerlo y hasta ir contra ÉL.

Dios siempre lo escucha y no puede dejar de hacerlo, porque usted es el propio Dios manifestado en el mundo.

Jesús enseñó cierta vez: "Pedid y recibiréis, llamad y se os abrirá, buscad y hallaréis". (Lc.11,9).

En otra ocasión, el Maestro dijo: "Cuando ores, entra a tu aposento, cierra la puerta y ora a tu Padre en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. No habléis mucho cuando oréis, como hacen los gentiles, que esperan ser atendidos por causa de su palabrería" (Mt.6,5-7).

Aquí podemos detenernos ya en la palabra PADRE. Jesús llama Padre a Dios. Dios tiene muchos nombres. Unos lo llaman Poder Infinito, otros lo llaman Padre, otros aún lo llaman Ser Superior, Yo Superior, Gran Arquitecto, Mente Cósmica, Energía Eterna, Mente Universal, Señor, Vida, Presencia Infinita, Espíritu Santo, Gran Espíritu, Subconsciente, Fuerza Divina, Materia Eterna, y tantos otros nombres.

– Yo y el Padre somos uno –dijo Jesús.

Usted también es uno con el Padre. Es por eso que Jesús dijo que cuando "fueres a orar, ora a tu Padre, que está en lo secreto".

–Quien me ve a mí, ve al Padre –también dijo Jesús.

Quien lo ve a usted, ve al Padre, porque su espíritu emana del Espíritu de Dios; por eso usted es parte de Dios y uno con Dios. Ahí reside su fuerza, su poder, su sabiduría, su grandeza y divinidad.

Cuando usted fuere a orar, por tanto, entre dentro de sí mismo. Es eso que Jesús quería significar cuando dijo que usted debe pedir EN ESTADO DE ORACIÓN.

"Cuando ores, entra en lo secreto y, cerrando la puerta, ora a tu Padre que está en lo secreto..."

Esta es una invitación para que usted entre en estado de oración, en concentración mental, en nivel alfa, en estado de meditación; en fin, cuando usted va a orar o pedir algo, procure descender a las profundidades de su mente, pues ahí su oración llega más límpida, sin las dudas y obstáculos creados muchas veces por la mente consciente. Cuanto más profunda sea su concentración y más pasiva estuviere su mente consciente, con más fuerza usted grabará en el subconsciente su pensamiento.

Como en estado de profundidad mental disminuyen las reacciones contrarias de la mente consciente, con más facilidad y seguridad usted CREE QUE ALCANZARA LO QUE DESEA.

Este es un requisito más para ser escuchado: creer que, por el hecho de pedir, ya está alcanzado el pedido.

Crear es tener certeza. Cuando usted duda, envía dos órdenes contrarias al subconsciente: una es la orden de aquello que usted desea y pide y la otra es el sentimiento vacilante de que tal vez sea escuchado.

Jesús dijo, cierta vez, algo sencillamente asombroso: "Aquel que cree en mí, hará las cosas que yo hago, y las hará aun mayores" (Juan 14,12).

Cuando usted va a retirar dinero de un banco, basta que llene correctamente el cheque, tenga fondos, entregue su cheque al cajero y quede esperando el dinero con la tranquilidad y la certeza absoluta de que lo recibirá.

Hágalo así cuando pida algo. Cree el sentimiento de certeza de que, por el hecho de pedir, ya lo está obteniendo.

Así, libre de preocupaciones, de dudas, de miedos, de incertidumbres y de ansiedades, usted lo ALCANZARA.

Toda oración es infalible.

"Padre, yo te doy gracias por haberme oído. Bien sabía que me oyes siempre" (Juan 11,41-42).

AHORA PONGA EL MUNDO A SUS PIES

Usted ya leyó en la Biblia que es el rey de la creación y, consecuentemente, el dueño del mundo. Entonces, levántese y ponga el mundo a sus pies.

Comience desde ahora a construir su mundo. Sea usted el ingeniero y el arquitecto de su vida.

Usted es uno con el Padre, por lo tanto, no diga que es un gusano rastrero, no diga que es un miserable, ni diga que está viviendo en un valle de lágrimas.

Usted tiene un Poder Infinito y una Sabiduría Infinita para escoger lo mejor y conseguir lo mejor.

Perciba que usted es poderoso y libre. Sus ansias de amor y de felicidad, sus deseos de vivir en la abundancia y en la salud perfecta son normales y justos. Anormales son la miseria, la enfermedad, el desamor, la infelicidad.

Levante la cabeza. Vamos. Levante la mente. Mire este mundo fantástico, lleno de bellezas y de riquezas, y entienda que él fue creado para usted. ¿Puede existir herencia más fabulosa?

Use la Fuerza Divina y tendrá el mundo a sus pies.

Use el Poder Infinito, que está dentro de usted, y será un triunfador.

Use la Sabiduría Infinita, que está en usted, y sabrá llegar a donde desea.

Sumérjase en la Presencia Infinita y nada malo podrá acontecerle.

Proclame con vigor, para sí mismo: yo soy un vencedor. Así es y así será.

HÁGASE TU VOLUNTAD ASÍ EN LA TIERRA COMO EL CIELO

Había gran expectativa cuando fue abierta la tumba de Hermes, pues se decía que allí dentro estaría el gran secreto de la humanidad.

Al abrir con el mayor entusiasmo la sepultura, fue encontrada en su interior la siguiente frase:

"Como es allá dentro, así es aquí fuera;

Como es allá arriba, así es aquí abajo".

Esta frase me llevó a otra de un autor mucho más famoso que Hermes:

"Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo."

Esta última afirmación es de Jesucristo.

Tanto una como la otra encierran una verdad de extrema profundidad.

La frase de Hermes puede significar que, así como es en su mente, así es en la realidad de afuera.

La frase de Jesús también contiene una verdad profunda y trascendental.

Un día yo estaba caminando por las arenas de las playas de Tramandaí, cuando repentinamente sentí el impulso de escribir el Padre Nuestro en poesía.

Al llegar a la afirmación: "Sea hecha tu voluntad así en la tierra como en el cielo", los versos me salieron así:

SEA HECHA TU VOLUNTAD...

Tu santa voluntad

Es darme la felicidad,

Es unirme sólo al Bien...

Y darme luego, enseguida,

Las buenas cosas de la vida

Que yo deseo también.

ASÍ EN LA TIERRA como en el cielo...

Dios está en la materia,

Que no contiene la miseria,
Porque Dios es perfección.
Si mi cuerpo está enfermo,
¡Me uno a Dios nuevamente
Y de nuevo quedo sano!
Así en la tierra COMO EN EL CIELO...
La mente es un cielo eterno,
O, quizás, el propio infierno
Que en lo íntimo se trae.
Pero, haciendo tu voluntad,
Tendré un cielo de verdad,
De armonía, amor y paz.

Es de notar, pues, que hacer la voluntad del Padre no es dejar que las cosas sucedan como sucedieren.
Un día, una señora enferma de cáncer me dijo: "Cuando tomé conciencia de que tenía cáncer, lo dejé todo en las manos de Dios".

Entonces, le pregunté que era lo que ella quería manifestar con aquella frase. Aquella expresión, muy repetida en los medios religiosos, puede poseer un contenido fatalista, como si la persona resolviese más o menos así: Mala suerte, ahora que sea lo que Dios quiera.

¡Vamos! Dios nunca puede querer la enfermedad, porque Dios es perfección y sólo tiene deseos de perfección.

Si usted quiere hacer la voluntad de Dios, tratará de entrar en estado de perfección, esto es, en estado de armonía mental y física, en perfecta interacción entre la mente y el cuerpo, entre la "tierra y el cielo".

Por tanto, ha de unirse a la salud y no a la enfermedad.

Cuando usted esté enfermo, diga que "sea hecha la voluntad de Dios así en la tierra como en cielo", o sea, desee que su mente y su cuerpo entren nuevamente en estado de salud, de armonía, de perfección.

ASÍ EN EL CEREBRO COMO EN LA MENTE

Un día el científico inglés Grey Walter se puso a hacer el cálculo para determinar cuánto costaría la fabricación de un computador electrónico que realizara todas las operaciones que efectúa el cerebro humano. Y el resultado del costo fue una cifra que correspondería al número quince seguido de diecinueve ceros, cálculos hechos en 1974, según la revista Realidad. Serían necesarios millones de computadoras para igualar el trabajo del cerebro. Dice el artículo de aquella revista que la "capacidad del cerebro, creen los científicos, podrá ser en breve elevada al doble, lo que permitiría al hombre evolucionar, en las próximas décadas, tanto como lo hizo en los últimos diez mil años. Aunque pueda parecer una perspectiva portentosa, la humanidad ya hizo aun más: en los primeros cincuenta años de este siglo dobló el conocimiento científico adquirido en más de cien mil años".

El doctor John Eccles, premio Nobel de Medicina, dijo cierta vez: "Yo puedo definir mi cuerpo y mi cerebro como masas físicas. Pero existe algo, además. No puedo definir mi propia existencia. Tal vez esté ahí el límite que el hombre necesita descubrir".

Se sabe que, hoy en día, el hombre utiliza apenas una pequeña porción de su cerebro. Es cierto que, en el momento en que consigamos develar más los misterios de la sede de nuestra mente, obtendremos resultados que nos traerán una vida más feliz, más agradable y más productiva. La mente y el cerebro funcionan de común acuerdo, pero el alcance de la mente trasciende al infinito las dimensiones del cerebro. Por ejemplo, el hombre tiene capacidad para predecir el futuro, para ver a distancia, hasta con los ojos cerrados (clarividencia); tiene capacidad, aun, hasta para transportarse mentalmente a un lugar distante del cuerpo y, consecuentemente, del cerebro; tiene capacidad para captar el pensamiento de otro (telepatía); en fin, la capacidad de la mente, que a su vez no puede prescindir del cerebro, es ilimitada.

Hablando sobre el cerebro, Haroldo Shermann dice lo siguiente: "Si usted presenta, por medio de uno o

más de sus cinco sentidos físicos, informaciones o circunstancias que están ocurriendo en el momento, algún artículo que esté leyendo o alguna experiencia que gustaría repetir, su mente, procediendo como un computador, asimila esos datos, los convierte en ondas cerebrales o impulsos eléctricos guardándolos en su memoria para uso futuro. Usted sabe, naturalmente, que la ciencia es capaz de medir las ondas cerebrales y que la inteligencia puede ser guardada en un fluido químico por reacciones electroquímicas según las experiencias de la vida y condiciones del ambiente."

Frecuentemente converso con personas que sufren de disritmia cerebral y esas personas se afligen como si se tratase de algo irreversible. Usted puede reorganizar el ritmo de su cerebro, determinando que su mente actúe, en ese sentido, sobre el cerebro.

Así como los mecanismos del cerebro pueden ser perturbados por pensamientos y sentimientos conturbados, que son capaces de generar verdaderas tempestades electromagnéticas, de esas que ocurren de vez en cuando en la superficie del sol, de la misma forma, pensamientos de armonía, de control y de equilibrio pueden producir la organización y el recto orden en su cerebro. ¿Por qué no?

Hace más de veinte años me hice un electroencefalograma, en Porto Alegre, y éste se presentó bien patológico. Algunos años más tarde me hice otro, y también presentaba disritmia. Ni esa vez ni en la otra tomé los remedios indicados, por falta de interés, lo confieso. En 1975 entré al mundo del poder mental y hace dos años me hice otro electro que se presentó saludable y normal.

La mente, que creó las células perfectas, puede restablecer el orden cuando haya desarmonía. Quien hizo lo máximo, que es crear, puede hacer lo mínimo, que es reorganizar.

APRENDA A ENTRAR EN ALFA

Entrar en alfa es entrar en estado de profundidad mental, de concentración o, como decía Jesucristo, es entrar en estado de oración. Es por medio de la relajación, de la calma como se entra al nivel alfa.

De acuerdo con la teoría corriente, existen cuatro estados de conciencia: nivel beta, alfa, theta y delta.

El cerebro emite minúsculos impulsos electroquímicos y la mayor o menor frecuencia de esas pulsaciones, o ciclos, determina su estado actual de conciencia.

Cuanto más elevada sea su frecuencia cerebral, menor será su capacidad.

Cuanto más baja es la frecuencia cerebral, mayor es su capacidad.

El nivel BETA es el estado mental en que usted se encuentra ahora. Es el estado de vigilia, es el estado máximo de la mente consciente. El nivel BETA representa el más alto ciclaje cerebral correspondiente a una media de 21 ciclos por segundo. No obstante, esa pulsación cerebral puede ser elevada hasta 60 ciclos o más, y esto ocurre cuando usted está agitado, nervioso, con pánico, asustado, despavorido, tenso, ansioso. Observe que cuanto mayor es su frecuencia cerebral, menor es su capacidad mental, a tal punto que la frecuencia máxima puede generar un "blanco total" en la mente e incluso paralizarla.

Usted vio que, conforme a la situación emocional, a su nerviosismo y a su tensión, la frecuencia cerebral va acelerándose más y más, y eso hace disminuir proporcionalmente su lucidez mental. Es por eso que muchos estudiantes dan mal los exámenes, aunque hayan preparado bien la materia: entran al examen en estado de tensión y pánico y esto sólo hace bloquear la inteligencia. Después, cuando todo acabó, cuando ya nada se puede hacer, al volver a casa comienzan a recordar las respuestas que no se les habían ocurrido en la sala de examen. Es obvio, pues ya más relajados, la mente comienza a funcionar mejor.

Vea, por otra parte, qué ocurre cuando dos personas comienzan a discutir violentamente, a intercambiar ofensas y a gritar. Aunque permanezcan en ese estado durante cinco horas, al final de todo percibirán que nada de lo que dijeron es provechoso. Es que en ese ciclaje cerebral la mente no razona bien. Paren, pues, de discutir, que eso no conduce a nada. En la discusión, poco o nada se aprovecha. El diálogo sí es conveniente porque el tono del diálogo es un tono calmo y, en este caso, la pulsación cerebral se aproxima a los 21 ciclos, lo cual permite un razonamiento lógico, analítico y comprensible.

Pero, el mapa de la mina está en el nivel ALFA.

Entrar a nivel ALFA es descender a un estado de relajamiento profundo, manteniendo la mente y el cuerpo, mediante técnicas adecuadas, en paz, en calma, sin tensiones físicas ni emocionales.

Usted consigue descender al nivel alfa no sólo mediante una relajación profunda, sino también por la

meditación, por la contemplación, por la oración. El ritmo cerebral se sitúa entre 7 y 14 ciclos por segundo, siendo la media de 10,5 por segundo.

En este nivel más profundo aumenta el campo de su inteligencia, de su memoria, de su creatividad, de su inspiración, de su percepción sensorial y extrasensorial y su intuición es más aguda.

Es en este nivel en el que usted puede practicar clarividencia, telepatía, precognición y usar los demás dones extrasensoriales y paranormales.

Toda programación mental que usted hiciera en nivel alfa sensibilizará de modo efectivo su subconsciente.

Usted sabe que, cuanto más profundamente grabe una determinación o deseo en el subconsciente, más fuerte y rápidamente él cumple. En nivel alfa, por tanto, es el nivel ideal para grabar profundamente.

CÓMO ENTRAR EN NIVEL ALFA

Ponga, si fuese posible, una música calma y colóquese en una posición bien confortable. Relájese, relájese, relájese. Respire profundamente algunas veces.

Concentre su atención en las diversas partes de su cuerpo y vaya relajándolas una por una. Usted se estará relajando si siente, en esa parte, una especie de hormigueo, o levedad, o como si no existiese esa parte del cuerpo...

Ejemplo: "Mi cuero cabelludo está bien relajado; mi cabeza está bien relajada; mis párpados están relajados; mi rostro está bien relajado; mi cuello está bien relajado; mi garganta está bien relajada; mis pulmones están bien relajados; mi corazón, está bien relajado; mi estómago, abdomen, intestinos y todos los órganos internos están bien relajados; mis caderas están bien relajadas; mis muslos están bien relajados; mis rodillas están bien relajadas; mis piernas están bien relajadas; mis pies, plantas de los pies y dedos de los pies están bien relajados; mis brazos están bien relajados; mis manos y dedos de las manos están bien relajados. Mi mente está ahora despejada, límpida, en paz y calma; mi corazón sede de mis afectos, está en paz, iluminado, feliz, lleno de buenas emociones positivas. Ahora hay una perfecta interacción entre mi mente, mi corazón y mi cuerpo. Estoy sintiéndome más liviano, más liviano, como flotando en un mundo maravilloso. Siento en mí la serenidad de un lago azulado..."

Relájese más y más.

Ahora usted está en condiciones de programarse, de enviar alguna orden a su subconsciente; está en condiciones de estudiar y de resolver problemas.

Si usted está embarazada, entre en alfa y hable con su bebé: dígame que lo ama, que lo espera con entusiasmo; manifieste su cariño por él; desee que se desarrolle sano, feliz e inteligente

Una persona en nivel alfa es mucho más receptiva. Si usted desea, por ejemplo, irradiar energías de salud para su hijito, mándele que diga cualquier oración –basta que una criatura rece y ya está en alfa- y en ese momento irradie hacia él lo que usted desea.

ESTUDIE EN NIVEL ALFA

Cuando usted va a estudiar, nada mejor que entrar en alfa, pues aprenderá con más facilidad y grabará mejor en la memoria.

Para que usted aproveche al máximo su tiempo de estudio, procure observar los siguientes aspectos:

– Guste de la materia que va a estudiar. Si nunca le gustó, busque razones, argumentos, algo que haga que le guste. Así aprenderá más, gastando menos energías, pues evitó conflictos de intenciones.

– No se aflija porque tiene muchas cosas que estudiar: concentre su atención solamente en aquello que usted determinó que estudiaría ahora.

– Logre que el ambiente de estudio sea tranquilo y silencioso.

– Aparte de su mente los problemas, los enojos y enfados del enamorado, del miedo de no aprobar, de la presión de sus padres

Colóquese en una posición cómoda, relájese, invoque a la Sabiduría Infinita, que existe dentro de usted, y

determine que entenderá todo con facilidad, lo guardará en la memoria y lo recordará con precisión, cuando lo desee.

Ahora, comience a estudiar, siempre calmo, descontraído, en alfa.

EL NIVEL THETA ES UN NIVEL MÁS PROFUNDO

El nivel Theta es el último nivel mental que usted alcanza en estado consciente. El ritmo cerebral baja entre 4 y 7 pulsaciones por segundo. Es como si usted estuviese en estado de somnolencia. Llega al límite del sueño. Pero está todavía consciente, aunque en baja frecuencia. Cuanto más baja es la frecuencia, en estado consciente, mayor es la energía mental. Dícese del famoso inventor Edison que, cuando no encontraba solución para completar un invento, se acostaba en un banco, en la fábrica y dormía una "siestita". Cuanto más disminuye la frontera entre la mente consciente y la mente subconsciente, más se aproxima usted a la Sabiduría Infinita, al Yo Superior, a la Mente Cósmica.

Aproveche, pues, la hora en que va a dormir y déjese adormecer con el pensamiento unido a aquello que usted desea solucionar. Obtendrá la respuesta del subconsciente y esta respuesta no puede ser nunca equivocada.

NIVEL DELTA ES EL SUEÑO

Cuando usted desciende a un ritmo cerebral por debajo de theta, entonces entra en DELTA, que es el sueño. El ritmo cerebral de delta se sitúa entre 4 y 0,5 ciclos por segundo. Como en este estado su mente consciente no actúa, poco se está haciendo para aprovechar el nivel DELTA.

Usted puede, en tanto, programarse para soñar la solución de un problema, para obtener la respuesta a una pregunta, y así sucesivamente. Hubo inventores que obtuvieron respuesta a dificultades durante el sueño. Despertaron con la respuesta exacta o soñaron la respuesta correcta para la solución del impasse. Grandes artistas, músicos, escritores, recibieron durante el sueño inspiraciones y revelaciones estupendas de la mente subconsciente.

Cuando usted va a dormir y tiene un problema que solucionar, haga así: relájese, cálmese, entre en alfa y diga: "Tengo este problema quiero la solución para este problema; voy a soñar la solución, interpretaré el sueño y lo recordaré". Y duérmase. Usted despertará durante la noche o por la mañana con la solución del problema. Experimente.

USE LOS SUEÑOS PARA RESOLVER SUS PROBLEMAS

Usted leyó, hace poco, que durante el sueño la mente consciente queda, por así decirlo, desactivada, y, entonces, el subconsciente, que todo lo sabe, queda liberado y puede ser conducido a suministrarle la respuesta correcta de aquello que lo preocupa. Y esto es tanto más probable cuanto más perfectamente use usted las técnicas que sensibilizan la mente subconsciente.

El subconsciente aprecia, sobremanera, manifestarse durante el sueño, en forma de simbolismo, imágenes, figuras y dramatizaciones. Los símbolos, las imágenes y las dramatizaciones están basados en sus experiencias personales, por eso cada persona debe interpretar sus propios sueños, de acuerdo con los arquetipos creados en el archivo de la mente. Soñar con víbora, por ejemplo, para mí puede significar una cosa, para usted puede significar otra cosa y para su amigo aún puede significar otra bien diferente.

Ya existen métodos para que usted controle sus sueños en su beneficio.

Inicialmente usted debe, por decirlo así, entrenar su subconsciente.

Hágalo así: propóngase recordar un sueño por noche durante una o dos semanas. Prográmese cada vez que vaya a dormir: "Yo quiero tener un sueño, yo tendré un sueño y lo recordaré". Y duerma.

Usted despertará durante la noche, o por la mañana, con el vívido recuerdo de un sueño. Inmediatamente

escriba todo lo que recuerda del sueño en un cuaderno.

Pasadas dos semanas en que todo haya ocurrido normalmente, cambie la programación diciendo que recordará todos los sueños. Al despertar, escriba todos los sueños que recuerde. Eso durante quince días, o más. Terminada esa operación-sueño, usted estará en condiciones de conseguir la respuesta de su subconsciente para el problema que desea resolver. El subconsciente se acostumbró a obedecerlo, y continuará obedeciendo sus órdenes.

Cierto día, yo estaba conversando, en una cena, con la esposa de un médico y ella me contó que cuando sueña con su madre, ya fallecida, recibe un aviso. "Hace días –me contó– mi madre se me apareció en un sueño, y me dijo que mirara en la maleta de la empleada. Al día siguiente fui a ver y hallé la maleta de la empleada llena de ropas de cama, que ella había robado de mi casa".

Es de observarse que, en sueños precognoscitivos, no es raro que aparezca un familiar muy querido para dar la información. Aunque ciertos grupos defiendan la idea de que es realmente el familiar fallecido el que aparece, entiendo que ésa es sólo una forma muy inteligente de actuar por parte del subconsciente. Es que, si apareciera una persona muy querida y de entera confianza, como, por ejemplo, el padre o la madre o alguien de nuestra estima personal, la emocionalización del sueño se tornaría muy vigorosa y usted despertaría recordándolo todo. Además de eso, por ser dada la respuesta mediante una persona que usted ama mucho, eso hace que usted crea en el sueño y mantenga vívida la impresión en su mente. Si usted soñase con un personaje extraño y desconocido, que le dijese algo, inclusive muy importante, el efecto del mensaje no causaría impacto en su mente y usted acabaría por olvidar la información.

Otro día, asistiendo a un programa de televisión en que se contaba la vida del famoso cantor Carlos Gardel, muerto en un accidente de aviación, el locutor narraba que en la mañana en que Gardel debía viajar, una pequeña fue llorando a decirle que no viajase en avión porque había soñado la noche entera con pájaros que chocaban en el aire, golpeándose y que cayeron muertos al piso. Carlos Gardel no dio importancia a los sueños precognoscitivos de esa niña, a quien ni siquiera conocía, y murió en aquel viaje cuando su avión chocó con otro al levantar vuelo.

No hace mucho, estuvo conmigo una joven para pedirme orientación porque estaba embarazada. Le pregunté como había percibido tan pronto su estado y ella me contó que soñó que había encontrado a una amiga en la calle y esa amiga estaba grávida. Al día siguiente realmente encontró a esa amiga en la calle, sólo que ella no estaba embarazada.

– Entendí de inmediato –dijo ella– que quien estaba embarazada era yo.

ELLA SOÑÓ QUE DEBÍA MORIR Y YA ESTABA ENFERMA

Hace tiempo estuve conversando con una señora cuyo padre había fallecido a comienzos del año.

Ella me contó que, cierta noche, vio en sueños, delante de sí, a su padre y un vecino, éste también fallecido. La presencia del padre era tan real que, en aquel momento, ella no imaginaba que se tratase de un sueño. Conversó con el padre normalmente, como si él estuviese vivo, en tanto que el vecino permanecía en silencio, al lado, y ella tenía la impresión clara de que éste sí estaba muerto.

En medio de la conversación, el padre dijo a su hija:

– Mira, yo vine a buscarte.

– Pero, padre –respondió ella–, yo estoy bien aquí, no tengo ningún interés en ir para allá.

– Pero yo te vine a buscar. Y tú tendrás la misma enfermedad que yo tuve.

Aquella señora, entonces, me contó que, al comienzo, quedó impresionada, pero, después, trató de olvidar el sueño. Algún tiempo después, ella sintió fuertes dolores repentinamente, al punto de desmayarse casi.

– Fue una cosa muy fea la que sentí –relató ella.

De ahí en más su salud fue empeorando y se vio obligada a someterse a un tratamiento médico. Aunque ella constató que el mayor problema provenía de los nervios, aún así se sentía lánguida y enferma.

Usted convendrá conmigo en que el subconsciente de aquella mujer comenzó a aceptar la idea enviada por la mente consciente de que la información recibida del padre iría a cumplirse. Ella dijo que lo había olvidado, pero, en el fondo, la idea quedó martillando. Para ella, el sueño tuvo la fuerza de la realidad, que

se sumó a la fuerza del miedo que la asaltó. He ahí dos fuerzas poderosas que actuaban en aquella señora. Y los resultados no se hicieron esperar.

Si yo le hubiera dicho que no diera importancia al sueño, que el sueño es sueño, pura boberías, ella me hubiese respondido que fue precisamente lo que trató de hacer.

Era preciso, por tanto, que ella asumiese una imagen más fuerte y más poderosa que el impacto que le causó su sueño. ¿Sería ello posible? Claro que sí.

Pasé a explicarle algunas verdades de fundamental importancia: que no existe el fatalismo, o mejor, que nada existe que no pueda ser modificado; que la persona que se refugia en los brazos de Dios y se envuelve en la protección del Altísimo, está segura y en paz; que ella debía liberarse del padre.

NO EXISTE EL FATALISMO

Toda orden, todo comunicado, todo aviso, toda precognición, toda profecía, pueden ser modificados por la persona. Sitúe eso en su cabeza.

Usted es una persona viva y la vida evoluciona, asume nuevos contornos, nuevas situaciones, que son determinados por las contingencias de cada día. Además, usted tiene dentro de sí un Poder Infinito, que puede usar para crear las nuevas situaciones y los nuevos rumbos que desea para sí.

Si usted cree que vivirá muchos años y que su vida estará siempre llena de éxitos y de realizaciones, como aquello en lo que usted piensa y cree se realiza, es lo que acontecerá. Pero si usted cree que está enferma y la enfermedad no tiene cura y que en breve morirá, ésta es la orden que está dando para que el Poder Infinito la cumpla. Tenga, pues, su mente siempre vuelta hacia la vida, porque la vida es bien, es perfección.

Hace años asistí al filme "La Guerra y la Paz", basado en la novela de León Tolstoi. El filme terminaba con una frase del escritor, frase que siempre quedaría grabada en mi mente:

"La vida es Dios y amar la vida es amar a Dios."

En el momento en que usted cree que es uno con Dios, y es así mismo, por cuanto su espíritu procede del Espíritu de Dios, entonces ya nada podrá perturbarlo, pues en usted reside la Fuerza Universal contra la cual nada ni nadie puede.

Imagínese sumergido en la fuente de la Vida, siéntase envuelto por un manto de luz divina y protectora, y nunca será alcanzado por la desgracia.

LIBÉRESE DEL FALLECIDO

Hay personas que no liberan al ser querido fallecido y no se liberan de él. No me refiero a un amor suave ni a un recuerdo agradable. Me refiero a la persona que se aferra a la imagen del fallecido de manera obsesiva y torturante. Esto no le hace bien así ni al fallecido.

El fallecido ya está en otra dimensión, ya recorrió su camino. Desee toda la felicidad para él y libérese de él, dejando que siga siempre adelante, en dirección a Dios.

Usted debe, ahora, dedicarse a sus seres queridos que están en esta dimensión. Es a ellos a quienes usted debe volverse con toda su bondad, con todo su cariño, con todo su amor y buena voluntad.

Cierto día, fui a ver una señora que estaba en grave estado de depresión porque su hijo había muerto, en la flor de la edad, en un accidente de automóvil.

Ella no quería vivir más y pensaba que Dios era muy injusto, robándole la presencia de aquel hijo. Pero ella no percibía la injusticia que ella misma cometía, dejando en total abandono a su marido y a sus otros cinco hijos. Estaba triste, deprimida, enferma, con la fisonomía melancólica, solitaria, desanimada por causa de un hijo fallecido, cuando todos los otros esperaban de ella amor, cariño, alegría, sonrisas, bondad y, sobre todo, una presencia viva, vibrante, confortadora, animadora y única, como sólo una madre puede hacerlo. Ella prefería volverse hacia un hijo por el cual nada podía hacer y dejaba de lado a todos los otros por los cuales todo podía hacer.

Le aconsejé que abandonase todo sentimiento de rebeldía, de amargura, de queja contra Dios y contra el

destino, porque no tenía datos para formular un juicio correcto del caso.

–La señora clama contra Dios –le dije–, ¿pero y si, por acaso, su hijo hubiese deseado morir?

Nunca podemos juzgar. Lo que importa es que usted está vivo y debe continuar alegre, feliz, sonriente, agradable, tratando de embellecer este mundo en el cual está inserto.

CUANDO USTED SE LEVANTA CON EL PIE IZQUIERDO

Según un dicho popular, hay dos maneras de comenzar el día: con el pie izquierdo o con el pie derecho.

No hace mucho, encontré a un viejo amigo a quien no veía hacía bastante tiempo. Estaba con la cara tan amargada que casi no me vio.

– ¿Qué te sucede? –le pregunté, después de saludarlo cordialmente.

– Sabes cómo es, hoy me levanté con el pie izquierdo.

Como ese amigo, usted también debe haberse levantado, muchas veces, sin darse cuenta, con el pie izquierdo. Graciosamente, oyendo esto, se puede llegar a la conclusión de que existe una programación diaria para cada individuo, trazada por alguna entidad del Más Allá.

Si este día suyo estuviere programado para ser alegre y traerle éxito, todo iría bien. Si el Destino, entre tanto, determinó malhumor, mala suerte, jaquecas, infortunios, allá va usted, contrariado, a cumplir la carga desagradable del día.

¿Será que la vida es así realmente? ¿Será que somos conducidos por la mano de un Destino incontrolable?

¿O somos nosotros los que programamos bien o mal nuestro día?

Es claro que el día será aquello que usted quisiera o hiciera de él.

Si se despierta malhumorado es porque su mente ya estaba cargada de pensamientos negativos, pesimistas, derrotistas.

Cuando usted se levanta con el pie izquierdo, es un ¡Dios nos asista! Comienza desde la hora de elegir la ropa que vestirá, se queja porque alguien ocupó el baño y dejó la toalla mojada, encuentra frío el café y viejo el pan. Su día comienza pesado y las personas son unas momias que ni miran hacia usted. (No percibe que la momia es usted que ni repara en las personas). Llega a su lugar de trabajo y los más sagaces ya están prevenidos: ¡Hoy él no está en su día!

Como arrastrado por la corriente de la mala suerte, pasa el día haciéndolo todo equivocado y vuelve a casa, a la noche, descargando insultos.

Si eso sucede con usted, sepa que fue usted mismo quien se programó un mal día. Usted amaneció de malhumor, malhumor ya contraído inconscientemente en días anteriores, y no hizo nada para cambiar.

Pero usted quiere cambiar y cambiará. Usted anhela un lindo día, alegre, primaveral, encomiable. Y así será.

LEVÁNTESE CON EL PIE DERECHO Y TENGA UN ÓPTIMO DÍA

Todo lo que usted determina, con convicción, al subconsciente, él lo realiza. Ahí está su arma.

Ya a la noche, al entrar en estado de somnolencia, repita mentalmente, como si estuviese canturreando una canción de cuna, pronuncie hasta dormirse palabras como éstas:

"Yo estoy en paz, estoy alegre, dormiré un sueño saludable y reparador; mañana despertaré bien dispuesto, feliz, tranquilo, en perfecta salud física y mental".

Está hecha la programación. Hágalo así todas las noches y su subconsciente aceptará la sugestión.

Por la mañana, cuando despierte, tome de inmediato las riendas de sus pensamientos. No deje que la mente quede girando a la deriva, porque podrían tomar posesión los pensamientos negativos que en esa hora siempre tuvieron libre acceso a su mente.

Asuma inmediatamente el comando de su mente, antes de que algún pensamiento aventurero quiera tomar cuenta de usted. Comience a imaginarse –la fuerza de la mente subconsciente es la imaginación– sonriente, alegre, calmo, de buen humor, victorioso, en óptimo estado de salud; agradezca la increíble

aventura de estar vivo, vivo en este universo espectacular; véase mentalmente saludando a la esposa, al marido, a los hijos, a los padres, a los amigos en la calle, a los colegas de trabajo o de estudio; diga que éste será el mejor día de su vida y agradezca desde ahora el éxito; siéntase una persona leal, agradable, en paz con todos, admirada y querida por todos.

Ahora repita para sí mismo una decena de veces: buenos días, buenos días, buenos días.

Levántese en estado de vibración interior. Vaya hasta la ventana, respire el aire puro del amanecer y salude al día; no piense demasiado en las palabras; simplemente desborde su alegría, dando los buenos días al sol, a la lluvia, a los pájaros, a las plantas, a las flores y a las personas que ya están circulando en la calle.

Delante del espejo, sonríase a sí mismo. Sí, sonría con ganas y diga que se gusta mucho. Diga que usted es un sujeto genial, bueno, exitoso, simpático, bonito, inteligente. Y sonría, sonría, sonría. (Pero, cuidado, no vaya a cortarse el rostro al afeitarse).

No deje que decaiga su ánimo a la hora del baño; mantenga sus pensamientos en alto. Cante, piense cosas buenas, anímese, repita frases de impacto positivo, ponga una música alegre y que inspire paz de espíritu; haga, en fin, cualquier cosa para continuar bien dispuesto.

Antes del desayuno, o después, siéntese en un sofá y mentalice pensamientos que lo ayudarán a tener un día agradable, saludable y de éxito.

Tome su desayuno con tranquilidad, hablando sólo de cosas buenas.

Este, sin duda, será el mejor día de su vida y la suerte le sonreirá.

Y todos comenzarán a decir que usted es una persona admirable y afortunada.

LA FUERZA IRRESISTIBLE DEL PENSAMIENTO NEGATIVO

Eran las ocho y cuarenta y tres minutos de aquel lunes seis de agosto de 1945. En aquel momento, la primera bomba atómica explotaba sobre Hiroshima, causando la desaparición instantánea de 30.000 personas. En los dos segundos siguientes morían 70.000 personas, pero se sabe que el total de japoneses muertos fue de 240.000. ¡El poder de la bomba atómica!

Antes de usar la fuerza atómica para crear usinas nucleares y aparatos útiles, el hombre la usó para destruir.

He ahí una fuerza inaudita que puede ser empleada para dos finalidades completamente opuestas.

Usted tiene una fuerza atómica dentro de sí, que puede usarla en su beneficio o contra sí mismo.

Recuerdo ahora aquella historia del rey y el sabio. El rey se sentía disminuido, porque las multitudes acudían al sabio a fin de oírlo y pedirle consejo. Pasaba las noches sin dormir, intentando hallar una forma de desacreditar al sabio ante el pueblo. Por fin, le surgió una idea luminosa y concibió un plan.

Cierto día, convocó a la corte y mandó llamar al sabio. Luego que el viejo llegó, el rey, con una sonrisa disfrazadamente irónica, le dijo:

¡Oh, el más sabio de los hombres, tengo escondido entre las manos al más pequeñito de los pájaros! Decídme, ¿él está vivo o muerto? Os ordeno que respondáis.

El sabio, cuya argucia era realmente admirable, se dio cuenta del ardid. Entendió que, si decía que el pájaro estaba vivo, el rey, en el mismo instante, aplastaría al ave entre las manos; y si decía que estaba muerto, el soberano abriría las manos y simplemente soltaría el pájaro. Ambas respuestas lo desacreditarían.

Mientras el sabio buscaba una solución, el rey le indagaba impaciente:

– Y bien, ¿está vivo o muerto?

La solución se encendió en la mente del sabio, quien respondió tranquilamente:

– Como queráis, Majestad; como queráis.

No es preciso explicarle lo que quiero decir con esta historia. La fuerza atómica, que existe dentro de usted, puede ser usada tanto positiva como destructivamente. Como usted quiera.

Conozco personas que se encuentran sumergidas en pensamientos negativos y entonces dicen que el poder de la mente no funciona.

Un día, una señora me dijo que ya había leído libros sobre el poder de la mente, pero de nada le servían. Las dificultades continuaban. Vivía solitaria y desanimada. Por más que se esforzase, no conseguía

liberarse de los pensamientos de resentimiento, de frustración y de injusticias sufridas.

– Ni siquiera Dios me presta su atención –decía amargamente–. Dios no puede estar preocupado por mí. Él tiene mucho que hacer. Ya me convencí de que esta vida es una ilusión.

Un señor, buen católico, me dijo cierta vez que la gente está en este mundo para sufrir y, después, recibirá la recompensa en el cielo. Y acentué que Dios manda calamidades y enfermedades para purificar a la gente, para castigar a los malos, y que yo necesitaba recordar que la gente reza en el Salve Reina: “Clamamos y suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas”.

De hecho, tenemos que reconocer que, desde tiempos remotos, la humanidad fue educada negativamente. Ya en el inconsciente colectivo de muchas generaciones está grabado este patrón negativo de educación.

Trate de realizar un análisis de cómo usted fue educado y como está educando usted.

La educación negativa trae resultados negativos, la educación positiva trae resultados positivos.

Sólo por curiosidad, observe una lista de frases que usted ha oído muchas veces y, tal vez, ya las haya aceptado como realidades normales de la vida:

Vivir es sufrir.

El mal es más fuerte que el bien.

La carne es débil.

Somos permanentemente tentados por el mal.

Amar es sufrir.

El casamiento es una lotería.

La noche es el escondrijo de los bandidos y asaltantes.

No pienses que la vida es un mar de rosas.

No crea en las personas.

Lágrima de mujer es mentira.

Es preciso aceptar la enfermedad porque fue enviada por Dios.

Ser pobre es tener el reino de los cielos.

Bienaventurados los pobres. ¡Ay de los ricos!

Ya que no puede ser feliz, aprenda a convivir con la infelicidad.

Cuidado con las amistades.

No salga solo.

Quien no reza va al infierno.

A los malos Dios los castiga con el infierno.

No haga eso porque Dios lo castigará.

Abra los ojos con las personas; si no, usted será engañado.

Hoy nadie respeta a nadie.

La vida es una lucha.

Hay otras frases negativas, que encierran verdaderas filosofías desastrosas. Por favor, no retenga esas frases. Bórrelas definitivamente de su mente.

Existen ciertas actitudes negativas, también muy comunes, que se transmiten de padre o de madre a hijo. Por ejemplo, los padres generalmente dicen NO a cualquier pedido del hijo, para después decir sí Otra actitud que usted asume frecuentemente es: cada vez que traza un plan de vida o una meta, piensa sólo en las dificultades.

Usted sabe que usted es aquello que piensa. Piense negativamente y su vida será completamente negativa. En este caso estará usando su fuerza atómica para destruir sus sueños de amor, de felicidad, de éxito, de paz y de alegría.

Sin embargo, antes de continuar, limpie su mente. Transforme en afirmaciones positivas todas las frases negativas que leyó hace poco. Haga este ejercicio y desintoxique su mente.

LIBÉRESE DEL FANTASMA DE LOS MIEDOS

Si existe el demonio en el mundo, éste tiene el nombre de Miedo. Los miedos forman la pandilla de

demonios que atormentan a la humanidad. Ellos están en todas partes, penetran furtivamente en todo, y consiguen, frecuentemente, anidarse dentro de la mente de las personas.

Todo pensamiento de miedo tiene una poderosa fuerza magnética, que atrae la realidad.

Existen muchos tipos de miedos, pero vamos a desenmascarar, para siempre, los más frecuentes:

MIEDO DE LA POBREZA: Difícilmente se encuentre a una persona que no tenga miedo de la pobreza. Ocurre que las personas luchan desesperadamente para amontonar bienes a fin de liberarse de la pobreza. Y, aunque se hagan ricos, continúan asustados. Esa lucha atormentada y persistente contra el miedo a la pobreza provoca el estrés, el agotamiento y, finalmente, el hombre acaba adquiriendo un innecesario infarto.

Usted no nació para la pobreza. Usted es hijo de Dios y tiene todo el universo a su disposición. Sumérjase en la riqueza infinita. Tanto la pobreza como la riqueza son tan solo estados de espíritu que generan la realidad correspondiente. No creo que la religión predique la pobreza como condición humana, aun cuando existan aquellos que optan por la vida pobre por profesar un ascetismo que los satisface interiormente. Jesús predicó la "pobreza de espíritu", lo cual es muy diferente a la "pobreza económica o física". Esa es una etapa transitoria que no debe irritar ni perturbar a la persona, sino constituir un peldaño más para alcanzar la prosperidad. Crea en la prosperidad y será próspero.

No tenga miedo a la pobreza ni guarde resentimientos contra los ricos, más bien canalice sus energías físicas y mentales, sus entusiasmos y creatividades, en el sentido de crecer siempre más económicamente. Si sus pensamientos constantes fuesen de abundancia, atraerán inevitablemente abundancias.

MIEDO DE LA CRÍTICA: Este es uno de los temores más comunes. El miedo de la crítica, o sea, el miedo "de lo que los otros van a decir", es un demonio devastador. Sofoca talentos, arrasa personalidades, destruye felicidades, crea barreras inmensas y aniquila la libertad y la autoconfianza.

Si usted quiere ser alguien en este mundo y quiere vivir la vida con la plenitud soñada, no se deje vencer por las críticas.

Si todos hubiesen dado oído a las críticas, muchos de los grandes hombres no existirían ni existiría el automóvil, el aeroplano, los viajes espaciales, ni aún el hombre habría pisado la luna.

Sea usted mismo. Déjese guiar por la Sabiduría Infinita, que está en su ser, y siga adelante con la cabeza erguida, sin asustarse por las críticas. Pase con la caravana y deje que los perros le ladren a la luna.

Ralph Waldo Emerson, escribió cierta vez, un mensaje muy importante, que lo invito a meditar:

"Crear en nuestro propio pensamiento, creer que aquello que es verdadero para nosotros, en el fondo de nuestro corazón, es verdadero para todos los hombres, esto es genio. Expresemos nuestra convicción latente y ella será el consenso universal; pues, lo más íntimo se torna, oportunamente, lo más exterior, y nuestro primer pensamiento nos es devuelto por los clarines del Juicio Final. Dada la familiaridad que cada cual tiene para con la voz de la mente, el mayor mérito que atribuimos a Moisés, Platón y Milton es que despreciaron libros y tradiciones y hablaron, no de lo que los hombres pensaban, sino de aquello que ellos pensaban. Todo ser humano debería aprender a captar y estar atento al fulgor de luz que brilla en su mente, proveniente de su esencia, más que del brillo de, un extraño dirá, con magistral buen sentido, precisamente lo que siempre pensamos y sentimos y seremos forzados a recibir de otro, avergonzados, nuestra propia opinión".

Hay una voz correcta dentro de usted, que gusta de usted, que quiere su éxito y felicidad: es esa voz la que usted debe oír. Y cuando tenga que oír lo que alguien dice, hágalo sólo con la inatención de confrontarlo con la palabra verdadera que brota de su interior.

Deje que los otros piensen como quieran y sean como quieran. Ni siquiera permita que ellos se hagan cargo de usted ni entren a decidir en el mundo que es sólo suyo.

MIEDO A LAS ENFERMEDADES: Ciertamente, usted conoce un gran número de personas que tienen la manía de las enfermedades. Tantas otras personas no tienen la manía de las enfermedades, pero viven hablando de enfermedad, de muertes y de remedios. Conozco, además, personas que tienen tanto miedo a la enfermedad, hasta el punto de pasar todo el tiempo hablando de la enfermedad.

Recuerde aquella ley de la mente: lo semejante atrae lo semejante. Pensamientos de enfermedad atraen la enfermedad.

Colóquese bajo la protección divina y cree la imagen permanente de la salud. Imagínese sano todos los días y la enfermedad no entrará en su cuerpo. Su imagen original y verdadera es siempre perfecta, por eso manténgase unido a esa imagen verdadera. No haga existir aquello que no existe. Expulse la enfermedad de su mente y ella desaparecerá de su vida.

MIEDO DE PERDER LA LIBERTAD: Conserve su mente límpida y tranquila. Su mundo es su mente y en su mente sólo usted puede mandar, por tanto, aun entre cuatro paredes, usted puede sentirse libre y feliz.

La libertad es un don interior que le pertenece. Úselo. Nadie puede robarle su libertad, a no ser usted mismo. Nunca olvide que usted es el dueño del universo, es el rey de la creación, por lo tanto puede estar en un lugar y en todos los lugares al mismo tiempo. Usted tiene dimensiones divinas.

Irradie pensamientos de buena voluntad, de armonía, de paz, de buen entendimiento y de fraternidad y esos pensamientos expulsarán toda y cualquier posibilidad de perder la libertad.

Siéntase siempre protegido divinamente y nadie levantará la mano contra usted.

"Nadie alzaré la mano contra ti para hacerte mal" (Hechos 18:10).

MIEDO DE PERDER EL AMOR: Este miedo produce una serie de disturbios y quita la paz de espíritu. Si ustedes dos se aman, son como dos mitades que se juntan de manera tan unitaria que nadie puede separarlas, a no ser ustedes mismos. Cultiven, entonces, el amor, entréguese mutuamente, mantengan la vida de esa flor maravillosa y el amor continuará hasta el fin de los tiempos.

Es dando como se recibe; dé amor a manos llenas con toda la grandeza de su corazón y estará enriqueciendo y acercando cada vez más a su amor.

Usted nunca perderá el amor de su corazón. Si su enamorado se fue, si su novio se fue, sepa que usted puede perder el amor de una persona, pero jamás perderá el AMOR. Este siempre existe en usted, es inagotable y tiende, por su propia esencia, a encontrar su otra parte. No se encierre, pues, en la soledad ni viva bloqueado por el miedo a perder su amor. Dé vida a su amor, en lugar de sofocarlo. Es en la libertad, por increíble que parezca, donde el amor más se desenvuelve. Envuelva a su amor en un círculo de protección divina y descanse.

MIEDO A LA VEJEZ: La vejez es fruto de su pensamiento. Si usted mantiene su mente límpida, joven, abierta a las innovaciones de la vida, no entrará en la etapa de la vejez. Sea usted un joven de 80 años y todos lo adorarán. La vejez es la madrugada de la sabiduría, es el momento culminante de la grandeza interior. A medida que los años avanzan, usted pasará a contemplar el mundo desde un pedestal más alto, y en la proporción en que disminuyen sus espacios exteriores aumentan considerablemente los espacios interiores. Entonces, no hay por qué perturbarse. Sea feliz, joven, alegre, estimado, agradable, envolvente, atrayente, simpático y querido a cualquier edad. Usted está aprendiendo, es este libro, a beber el elixir de la eterna juventud.

MIEDO DE LA MUERTE: ¿Por qué tiene miedo de la muerte si la muerte no existe? Su vida no es su cuerpo; su vida es su espíritu y su espíritu es eterno, es perfecto, nunca muere. Su vida es. "AQUEL QUE CREE EN MI, VIVIRÁ ETERNAMENTE"; ya lo afirmó Jesús.

Nada muere en usted, ni su espíritu ni su cuerpo. Su cuerpo es energía y se transformará en otro tipo de energía.

Además de eso, a través de innumerables testimonios de personas que habían muerto clínicamente y volvieron a revivir, se sabe que todos gustaron de la nueva experiencia y se sintieron maravillosamente bien en la "otra dimensión". No tenga miedo, pues. Esta será una experiencia fascinante, que no significa muerte, porque la muerte no existe.

MIEDO DE ASALTOS: Son incalculables las personas que tienen miedo de la oscuridad, de los asaltos,

de los bandidos. Recuerde que el miedo es un pensamiento fuerte, cargado de emoción, que atrae la realidad. Colóquese todos los días bajo la guarda y protección divina y nunca más podrán acontecerle accidentes ni asaltos. Cuando usted afirme con fe y absoluta certeza interior: "Dios está dentro de mí, me GUÍA y me protege", usted estará siempre protegido, de tal forma que nada ni nadie podrá perjudicarlo; al mismo tiempo, usted estará siendo GUIADO divinamente, de tal suerte que Dios, que lo sabe todo sobre todo y sobre todos, y que sabe donde está el peligro, ha de guiarlo por donde sólo le acontezcan cosas buenas.

Deje atrás los miedos de saltos, envolviéndose bajo la guía y protección divina. Por la ley del PEDIR y RECIBIRÉIS sólo le acontecerán cosas buenas en la vida, donde quiera que usted esté, donde quiera que vaya.

MIEDO DE VÍBORAS Y BICHOS: Recuerde que el hombre es el rey de la creación. Todos los animales fueron creados para obedecerle. Los animales han de ver en usted la imagen de Dios, que los creó, por eso no huya de los animales domésticos o salvajes; domínelos y ordéneles salir de su presencia y ellos obedecerán. Siéntase grande, dueño de la creación, pues usted es la propia Presencia Divina manifestada aquí en la tierra. Tenga la mente convencida y elevada. ¿San Francisco de Asís no convivía con las aves y los animales? ¿Daniel no estuvo en la cueva de los leones, los cuales nada malo le hicieron? Únase a Dios, confiadamente, y usted estará siempre protegido.

MIEDO DE SER ENGAÑADO: ¡Cómo es que ciertas personas tienen miedo, permanentemente, de ser engañadas en los negocios, en las transacciones, en los contratos! Póngase en la cabeza esta verdad: nadie puede perjudicarlo, a no ser usted mismo.

Emerson dijo, con razón: "Los hombres sufren a lo largo de toda su vida por causa de la superstición tonta de que pueden ser burlados. Pero es imposible que un hombre sea burlado por alguien que no sea él mismo, así como es imposible que una cosa sea y no sea al mismo tiempo. Existe en todas nuestras transacciones un tercer elemento comanditario. La naturaleza y el alma de todas las cosas se encarga de garantizar el cumplimiento de todos, de tal manera que un trabajo honesto no pueda ser desperdiciado. Si usted sirve a un ingrato, trabaje con redoblado ahínco. Haga de Dios un deudor suyo. Todas las actitudes serán recompensadas. Cuanto más tarde la paga, tanto mejor para usted, pues la tasa habitual de ese erario son intereses de los intereses".

MIEDO DE NO CASARSE: Hoy en día, debido a la liberación de la mujer y su independencia económica, este miedo ya está bastante limitado a un número cada vez menor de personas.

El miedo a no casarse era un desastre porque llevaba a la persona a escoger de prisa y a aceptar lo primero que le apareciese enfrente. Pero, vea bien, nosotros vivimos en un mundo de dualidad. Si alguien desea comprar una casa, por ejemplo, existe alguien que tiene una para vender; si alguien desea tener salud, existe una fuerza capaz de generar salud, y así sucesivamente. Esto significa que, si usted desea tener un amor en la vida, existe alguien que desea amar a una persona exactamente como usted. Usted es como una mitad que está atrayendo a la otra mitad, cuya unión y fusión forman una unidad perfecta. Lo único que usted necesita hacer es atraer su Amor hacia usted. Use la Sabiduría Infinita, que está en su interior y que lo sabe todo sobre todos, para atraer hacia usted al verdadero amor de su vida. Y así sucederá.

MIEDO DEL FRACASO: Este miedo generalmente está condicionado por una experiencia que no fue afortunada. Si un comerciante no tuvo éxito al abrir su primera tienda, cada vez que intenta abrir otra tienda se siente invadido por un infundado temor de fracasar. Él estudió bien el negocio, los datos presentaban óptimas perspectivas, la tienda está yendo bien, y él siempre asustado y presintiendo la inminencia de algún fracaso.

Cambie desde ahora esa mentalidad, si usted es una persona así.

Ligue su mente al éxito y tendrá éxito. El negocio que usted abrió ahora es OTRO negocio, nada tiene que ver con la situación anterior. Para que usted cree una imagen positiva más fuerte, fije su mente en los negocios que le han dado buenos resultados. Siga adelante con coraje, entusiasmo, dinamismo e

inteligencia. Fije en su mente que fue hecho para el éxito y siéntase una persona afortunada. Usted es un victorioso. El pensamiento positivo atrae la realidad positiva.

Use sus energías para progresar y confíe en la Sabiduría Infinita, que habita en su inteligencia.

Hace un tiempo una joven me contaba que llevaba 15 días haciendo compras en Sao Paulo, para su tienda, pues estaba siempre asustada y temerosa de comprar productos de poca venta. Hoy ella aprendió a confiar en la Sabiduría Infinita de su ser, pide con toda su fe que Ella la guíe en las compras con acierto, y el resultado es que está comprando en menos de una semana y las ventas son exitosas.

CÓMO LIBRARSE DE LOS CHOQUES Y TRAUMAS DEL PASADO

Era una noche de tempestad. La lluvia caía torrencialmente, entrecortada por relámpagos y truenos.

En una pequeña iglesia del interior las muchachas ensayaban canto, en el coro.

María (nombre ficticio) era una joven a quien le gustaba muchísimo cantar y, por ese motivo, se demoró un poco más en el coro, cuando ya las demás colegas habían descendido a fin de retornar a casa.

En el momento en que María bajaba la vieja escalera de madera, en el interior de la torre de la iglesia, cayó un rayo y se apagaron todas las luces.

Fue, para María, una situación de pánico, que quedó grabada profundamente en su subconsciente.

Hoy, cuarenta años después, ya olvidada de aquel hecho acontecido en su adolescencia, María me preguntaba por qué ella tenía tanto miedo a las tempestades, los truenos y rayos.

En ese episodio, que ella me contó durante la conversación sin darle mayor importancia, residía la explicación de su miedo.

Cuanto mayor es la fuerza emocional de un hecho pasado, tanto más fácilmente cualquier asociación relacionada con el acontecimiento produce una reacción desagradable.

Albertina (nombre ficticio) me contó que experimentaba inusitado miedo de quedar encerrada en el baño. Sentía una sensación tan desagradable que no sabía cómo explicarla. No existía aparentemente, ninguna razón para tal actitud, pero la verdad era que se sentía mal si dejaba el baño cerrado con llave cuando entraba en él. Y peleaba con las criaturas si ellas cerraban el baño por dentro.

En medio de la conversación surgió la explicación. Algunos años atrás, cuando Albertina estaba bañándose, explotó un aparato y salió una humareda tan grande de la ducha que ella no conseguía abrir la puerta para huir. Esta situación la impactó mucho, por eso se sentía inquieta cada vez que entraba en el baño.

Con el tiempo, se apagó en su mente consciente el hecho ocurrido, pero el subconsciente continuaba reaccionado a las impresiones recibidas y aún no desprogramadas.

Cuando usted siente miedos infundados, manías, aprensiones, procure buscar en el fondo de su mente alguna explicación. Sin duda, le ha ocurrido alguna experiencia de cuyo efecto negativo no consiguió liberarse.

Ciertamente, María y Albertina, citadas hace poco, por el hecho de descubrir la causa de sus fobias, ya no tendrán más temores a los truenos ni a los recintos cerrados. Descubierta la causa, se desvanece el problema. Pero, y esto es importante, tampoco es necesario descubrir la causa: basta que, de aquí en adelante, usted mentalice que puede estar en un cuarto cerrado, que a usted le agradan la lluvia, rayos y truenos, etc. Cree ese nuevo patrón de pensamiento y crea. Si usted cree... así es.

Vea usted lo que logra un impacto negativo: Albertina había entrado al baño miles de veces, echando llave a la puerta tranquilamente. Pero bastó que sucediera un hecho desagradable y, pronto a partir de ahí, se dejó dominar por el miedo. Era un hecho negativo contra cinco mil hechos positivos.

Limpie su mente, arroje afuera, definitivamente, todas esas experiencias negativas del pasado y, desde ahora, repítase con convicción: "Yo soy hijo de Dios perfecto, estoy en absoluta armonía con Dios, con el universo y conmigo mismo. Todos los acontecimientos pasados son escalones para mi ascenso hacia el progreso, hacia la felicidad, hacia el amor verdadero, hacia la salud completa y hacia la abundancia total. Soy guiado y protegido divinamente. Ahora vivo en paz y tranquilo y mi futuro será la cosecha abundante de todas esas cosas buenas que ahora estoy sembrando en la mente. De aquí en adelante sólo me sucederán cosas buenas, porque la Luz Divina ilumina todos mis caminos. Amen."

ACABE CON LOS PROBLEMAS Y VIVA TRANQUILO

Bonifacio se integró a la rueda y comenzó a hablar de los problemas de cada persona que allí se encontraba. Una tenía problema de enfermedad, otra tenía problema de casamiento, otra de negocios y así sucesivamente. Estaba, en el grupo, una bonita joven que permanecía callada. Entonces, Bonifacio se volvió hacia ella y le preguntó:

– Y usted, señorita, ¿cuál es su problema?

– Yo no tengo ningún problema –respondió ella.

– Entonces venga conmigo –le dijo él maliciosamente–, voy a conseguirle un problema.

Es un chiste, pero usted probablemente lo ha transformado en un acontecimiento normal de su vida; o sea, que, cuando usted no tiene un problema, trata de conseguirse uno, pues no está acostumbrado a vivir sin problemas.

Conozco personas que son coleccionistas de problemas.

Un amigo me contó que su mujer no dejaba un día de desgranar un rosario de enfermedades. Era una de: me duele aquí, me duele allá, me duele más allá. Después de mucha paciencia, acabó diciéndole a su mujer: "Mira, vamos a hacerlo más fácil: me dices sólo dónde no te duele."

No es difícil percibir que el hombre de hoy vive ahogado en problemas. Esa anormalidad ya se tornó hasta normal para él. Muchos, inclusive, la aceptan como una situación que no puede ser modificada. Y cuando advierten que los problemas les están quitando la alegría de vivir, torturando el sueño y acarreándole enfermedades y tensiones perjudiciales, exclaman con fatalismo: "¡Qué se va a hacer, la vida es así!".

No. Mil veces no. La vida no es así.

Basta dar un vistazo a los problemas de tres meses atrás, y usted llegará a la conclusión de que todo, o casi todo, no pasó de una "tormenta en un vaso de agua". Usted echó fuera un enorme caudal de energías y desperdició, inútilmente, preciosos días que no volverán más y que podrían haber sido los mejores de su vida.

Acabe ahora mismo con los problemas. Tache esa palabra de su diccionario.

Cada día usted amanecerá en paz, alegre, confiado, determinado a ocuparse (no dije preocuparse) con entusiasmo y optimismo de sus quehaceres.

Por favor, lo pasado ya pasó, el agua pasada no mueve molino.

También es una equivocación preocuparse por el futuro. Yo dije preocuparse, nótele bien. Usted se reiría si viese a alguien que tiembla de frío y camina en short por la calle, sólo porque de aquí a algunos meses será verano. Pero no se ría. Usted procede de la misma manera cuando sufre hoy por los posibles acontecimientos futuros.

Recuerde que la vida no es el pasado ni el futuro.

Entusiásmese desde ahora por aquello que está haciendo.

La vida es hoy. Es el presente. Ahora.

Usted es lo que es hoy.

Sería ridículo querer obligar al cuerpo a digerir alimentos que aún no fueron ingeridos. Pues esto es lo que usted hace cuando vive preocupado por lo que el futuro le puede traer de malo.

Aprenda a organizar su vida de tal forma que se sienta bien en el presente.

El método es simple. Usted debe haber notado, además, que todas las cosas esenciales son simples. Las grandes leyes que rigen el universo son simples. Nada hay de complicado en el mundo, excepto aquello que el hombre ha conseguido complicar.

CÓMO ASEGURAR UN FUTURO MARAVILLOSO

¿Quiere usted asegurar un futuro maravilloso?

Es simple: viva el presente de manera maravillosa. Muy cierto, porque aquello que usted siembra hoy, lo recogerá mañana. Nada hay de incierto en el futuro. Él es la respuesta a su presente.

No viva torturándose. Arremánguese y comience a sembrar las semillas positivas y constructivas que se convertirán en árboles gigantes e indestructibles en su futuro. Entusiásmese desde ahora por aquello que está haciendo.

Plante, plante sin cesar, hoy. Pero escoja las simientes positivas. Plante éxito y cosechará éxito.

Si ahora usted está sufriendo alguna adversidad, cálmese, sonaría, y repítase a sí mismo que todas las adversidades contienen en sí la simiente de un beneficio mayor.

Lo que le interesa a usted, por lo tanto, es el presente, porque el futuro es la respuesta al presente.

Viva el presente. Y vívalo intensamente. Con fe y confianza total.

Si a usted hoy le va bien, en el futuro le irá mejor.

Si hoy usted cree en sí, su futuro será un éxito.

Si hoy, y cada día, usted se programa para ser feliz, saludable, seguro, agradable, próspero, todo eso comienza a ocurrir ahora y usted lo cosechará en el futuro.

No cultive problemas. Apártelos de la mente y ellos desaparecerán. Olvídelos y ellos quedarán atrás. Niéguelos y ellos se esfumarán.

Defina lo que usted quiere de la vida y siga por esa vía. Usted llegará allá con absoluta certeza. La mente subconsciente responde de forma infalible a lo que ha sido programado.

"No andéis, pues, preocupados por el día de mañana; el día de mañana cuidará de sí mismo; basta a cada día su propia lucha". (Mt. 6:34)

Dé crédito a esas palabras, pues fueron proferidas por el gran Maestro Jesús.

CREE LA EDAD QUE QUIERA Y VÍVALA

El mayor error de las personas es contar la edad por la suma de los aniversarios. Es como decir que una persona tiene mayor o menor salud de acuerdo con el número de comidas que toma.

Ralph Waldo Emerson, filósofo norteamericano, dijo que "nosotros no contamos los años de un hombre hasta que él no tenga nada más que contar".

Para comprobar que no tiene el menor fundamento esa manera empírica de contar la edad, basta que usted mire a su alrededor. Verá personas envejecidas y desilusionadas con 20 años de edad y verá personas brillantes, atrayentes con 70 años.

No acepte la propaganda constante que habla de vejez, esclerosis, jubilación, inutilidad. Eso es mentira. La edad nada tiene que ver con eso. Usted tiene la edad de su espíritu. Usted solamente envejece cuando cree que está envejeciendo.

Los valores más fuertes de la vida, que mantienen a una persona vigorosa, sana, joven, productiva, no envejecen nunca. Son el amor, la alegría, la paz de espíritu, la bondad, la generosidad, la sabiduría, el poder mental, la felicidad, la lucidez, el ideal.

Y estos bienes no son patrimonio exclusivo de una fase de la existencia, pero se encuentran en todas las edades. Usted tiene la edad de sus pensamientos. En el momento en que pierde el interés por la vida, usted está envejeciendo. Cuando deja de soñar, está envejeciendo.

Cuando no procure extender más la visión de su futuro, registre en su cuaderno de apuntes que usted ha comenzado ha envejecer.

¿Usted quiere saber cuándo se está aproximando a la perfección? Precisamente en el momento en que se haga simple, leve, agradable, positivo y abierto como los niños. El gran Maestro dijo: "Si no os volviereis como niños no entraréis en el reino de los cielos".

Tenga, pues la edad espiritual del niño. Sea libre, confiado, alegre, simple, grato, amable, valeroso y fraterno como los niños.

Crea en la vida, como los niños. Confíe en los otros, como los niños. Viva el presente, como los niños. Encare el futuro como los niños, sin miedos ni angustias anticipados.

Usted puede y debe mantenerse eternamente joven, o sea, exuberante, idealista, de buen humor y lleno de fe en la vida.

"Porque como imagina en su corazón, así él es". Esta frase consta en el libro de los Proverbios, en la Biblia.

De poco valdrán los ejercicios físicos y las dietas de belleza si usted mantiene envejecida la mente, reprimida, repleta de pensamientos negativos y pesimistas.

El envejecimiento comienza por la mente. Usted fija en la mente su edad y el subconsciente la va cumpliendo.

En materia de edad, yo pienso que las mujeres están en lo cierto; a ellas les agrada permanecer en los 20 ó 30 años, aunque la suma matemática de la edad vaya mucho más allá. Sí, ellas están en lo cierto, siempre que mantengan el espíritu ligado a la edad que desean para sí.

Si usted ya tuviera sumados los 40 años y dijera a los demás que tiene 25, trate de mantener su mente unida a los 25 años. Siéntase una persona de 25 años. Siéntase joven y sano como en sus 25 años. Cultive pensamientos positivos e imagínese en el fulgor de sus 25 años. Entonces, usted estará diciendo la verdad cuando exprese que tiene 25 años.

La edad se cuenta por la mente y no por el calendario. La fecha del nacimiento sólo vale para que usted abra una botella de champaña y conmemore nuevamente sus 25 años.

Hágalo así y rejuvenecerá. Usted se sentirá cada vez más joven, como si un hada hubiese tocado su rostro con una varita mágica.

Claro que usted quiere mantenerse joven. ¿Quién no lo quiere? Pues, entonces, mantenga la mente joven y el milagro ocurrirá.

Joseph Murphy cuenta que, cierta vez, cuando fue a dictar una conferencia en Bombay, en la India, le presentaron a un hombre que tenía 110 años de edad. Y dijo Murphy: "Poseía el rostro más bello que yo haya visto en mi vida. Parecía transfigurado por la irradiación de una luz interior. Había una belleza extraordinaria en sus ojos, indicando que había envejecido con alegría y que las luces de su mente no se habían oscurecido".

Usted puede hacer lo mismo. Sea un eterno joven. Por el poder de la mente.

CAPÍTULO II

SUMÉRJASE EN LA ABUNDANCIA INFINITA

Su derecho a las riquezas es tan natural como el agua que usted bebe.

¿Para quién imagina que fueron creadas las riquezas del universo?

Entre en un bosque y quedará extasiado por la exuberancia, extravagancia y prodigalidad de la naturaleza. Billones y billones de plantas, billones de flores de belleza indescriptible, billones de frutos, que se multiplican en nuestras plantas. Mire, con los ojos de la mente, el subsuelo y verá minas incalculables cuya riqueza puede dar vida abundante a todos los seres de este planeta hasta el fin de los tiempos. Mire a los océanos y haga la prueba de calcular las riquezas que allí se encuentran. Trate de dar un precio a cada estrella de nuestra galaxia y note que, hasta hoy, no se sabe qué utilidad ellas tienen. Mire el sol e imagine cuánto vale la luz, el calor y la vitalidad que él irradia. Elimine el sol de nuestro planeta y la vida terminará. Sume usted los animales, las aves, los peces, los procesos químicos de la naturaleza, la vida que se expande por todas partes, el aire, los ríos, los lagos, el oro que existe en las entrañas de la tierra, la plata, el cobre, los minerales, en fin, póngase a pensar en la inagotable abundancia del universo...

"Mirad los lirios del campo, cómo crecen; no trabajan, ni hilan, y, sin embargo, os digo que ni Salomón, con toda su gloria, se vistió como uno de ellos". Quien afirmó esto fue Jesucristo.

Mire ahora al interior de la mente humana y calcule las riquezas fantásticas e inagotables que de ella pueden ser extraídas. Todo lo que usted ve por ahí es fruto de la mente humana: el refrigerador, la radio, el computador, el avión, el tren, la pared, la lámpara, los muebles, el bolígrafo, la música, los cuadros de arte, la literatura, la cocina, el automóvil, la máquina de escribir, las cosas, los satélites, la aspiradora, el navío, las usinas, prácticamente todo lo que está delante de sus ojos es creación del hombre.

DIOS ES EL PRIMER RICO

Dios es mayor rico del universo. La creación es obra del Padre.

Sin tener necesidad de la riqueza, Dios creó todo lo que existe e hizo nadar al mundo en la abundancia.

Abra la primera página de la Biblia y lea:

"En el principio creó Dios el cielo y la tierra... Y dijo Dios:

Hágase la luz; y se hizo la luz. Y dijo también Dios: Hágase el firmamento. Dijo también Dios: Produzca la tierra hierba verde que dé su simiente y produzca árboles que den fruto, según su especie, y que contenga su simiente en sí mismos, para reproducirse sobre la tierra. Y dijo Dios, también: Háganse los luceros en el firmamento del cielo. Y dijo Dios también: Produzcan las aguas animales vivientes, que naden en las aguas; y aves que vuelen sobre la tierra..."

"Y El los bendijo y les dijo: Creced y multiplicaos, y llenad las aguas del mar; y las aves se multipliquen sobre la tierra. Y dijo Dios también: Produzca la tierra animales vivientes, domésticos, reptiles y salvajes..."

Observe, por tanto, todas las riquezas del mundo con ojos de alegría y admiración.

TODAS ESAS RIQUEZAS SON PARA USTED

"Dijo también Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza, el cual presida los peces del mar, las aves del cielo, los animales, y a todos los reptiles, que se mueven sobre la tierra, y domine en toda la

tierra.

"Y el Señor Dios tenía plantado, al principio un paraíso, o jardín delicioso, en el cual puso al hombre, que había formado". (Gen. 2,8)

Todo lo que fue creado en el mundo es para usted. Usted es el rey de la creación. Usted es hijo de Dios, por tanto, es el dueño del universo. Las riquezas infinitas fueron creadas para que usted las domine y se sirva de ellas en abundancia. Sería, hasta inconcebible que Dios pródigo, inmenso, infinito, cuya bondad extrapasa en cualquier gesto, fuera a crear hijos de su estirpe, a su imagen, de su propio ser, hijos de sus entrañas, para que vivan en la miseria, en el sufrimiento, en la enfermedad, en la carencia, en el temor por el futuro, al lado de tanta riqueza y prodigalidad sembradas en el mundo. Inconcebible. Ridículo. Inaceptable.

Jamás Dios condenó la riqueza, pues fue Él quien la creó.

Todas las riquezas fueron hechas para usted, pues el creador ya era rico en sí. Él poseía todas las riquezas del universo aun antes de crearlas.

De aquí en adelante, siéntase totalmente envuelto por la abundancia infinita.

Al ver una persona rica, bendígala y alégrese con ella, pues esa persona ya está usufructuando los bienes creados para todos los hombres.

LA RIQUEZA ES UN ESTADO DE ESPÍRITU

Dios creó el universo por el poder de la Mente Divina.

Usted creará sus riquezas por el poder de su mente. En verdad, la riqueza, tanto como la pobreza, son estados de espíritu.

Un campo sólo puede producir arroz, porotos, trigo, soja, cuando en él se plantan arroz, porotos, trigo y soja. Si usted planta en su tierra sólo espartillos, abrojos, espinos y hierbas dañinas, no querrá cosechar de ahí arroz, porotos, trigo y soja, porque no está en la naturaleza del espartillo, los abrojos, los espinos y las hierbas dañinas producir arroz, trigo, porotos y soja.

Así acontece con usted: todo lo que usted planta en su mente, usted lo cosecha en la realidad. La mente es como una labranza: lo que usted planta, eso es lo que recoge.

Si usted queda inmerso en pensamientos de carencia, de pobreza, de miseria, es eso lo que recoge.

"Sea hecha vuestra voluntad, así en la tierra como el cielo".

¿Cuál es su voluntad? ¿Cuál es su pensamiento?

Quiero recordarle la ley mental que dice así: lo semejante atrae lo semejante; pensamientos de riqueza atraen la riqueza; pensamientos de pobreza atraen la pobreza.

Usted es quien comanda su barco. No se queje a Dios si las cosas no andan bien. Quéjese a sí mismo y examine sus pensamientos. Lo que usted crea en la mente, infaliblemente se verificará en su vida.

Dios es usted mismo, esto es, Dios sólo puede actuar en usted por usted, de tal forma que usted usa el Poder Infinito a su beneplácito, dado que usted es libre. Sólo que usted nunca escapa a las leyes inmutables que rigen nuestro universo: usted cosecha sólo lo que siembra. Si siembra pensamientos negativos, recogerá resultados negativos; si siembra pensamientos positivos, de abundancia, cosechará abundancia.

Todo está en usted. Decídase a vivir lleno de bienestar desde hoy y, desde hoy "lloverá en su huerta", como dice un dicho popular.

Dios es rico; usted es hijo de Dios; luego, usted es rico.

PARE DE CONDENAR LA RIQUEZA

¿Usted ya oyó hablar del vil metal? Pues es ése el nombre que mucha gente da al dinero.

Ya oí muchas otras afirmaciones negativas como éstas: el dinero es cosa del diablo; es un mal necesario; malditos los ricos... Usted debe haber oído conferencias y sermones condenando la riqueza y enalteciendo la pobreza.

He tenido contacto con personas que me dicen, temerosamente como si estuvieran cometiendo un pecado, que les gustaría ganar más dinero a fin de dar más confort a la familia, e inclusive, para ayudar aun más a las personas y obras necesitadas. Pero se apresuran a agregar, como si estuviesen cometiendo una flaqueza: – Pero, no es que yo quiera ser rico. Sólo lo suficiente. Lo necesario.

Esa forma de pensar lleva a la interpretación subjetiva de que la riqueza es un mal y la pobreza es un bien. Hay ahí un equívoco.

Así como la salud es un bien y la enfermedad una anormalidad en el orden del universo, de la misma manera la riqueza es un bien y la miseria una anormalidad en la abundancia del universo.

Lo que existe de condenable es sólo el pensamiento y el sentimiento negativo en relación a la riqueza y éstos son la ganancia, la usura, la explotación, la envidia, la rapiña, el pesimismo, el sentimiento de carencia, la crítica, el resentimiento, la avaricia, el miedo, el egoísmo, la prepotencia.

Mire al pez nadando alegre y tranquilamente dentro del agua. Él vive en medio del agua, que le es necesaria para la vida y, sin embargo, el agua no está dentro de él. Haga así con las riquezas. Viva sumergido en la riqueza, pues ella es un don divino a su disposición, pero no deje que la riqueza entre dentro de usted.

Siéntase envuelto por la abundancia, desee abundancia para poder moverse libremente a todos lados, alegre y tranquilamente. Inunde su mundo exterior con los bienes y haga circular la riqueza también hacia los otros; así como el pez vive en el medio del agua, vive del agua, pero deja el agua para que los demás peces lo usufructúen y vivan plenamente.

El dinero no es vil, sino un símbolo de la riqueza de Dios. El dinero significa la casa, el mueble, la comida, la vestimenta, las cosas agradables, en fin, todo aquello que está a su servicio.

Como dice el salmo: "La tierra está llena de la benignidad del Señor".

¿POR QUÉ LOS BUENOS PASAN PRIVACIONES Y LOS MALOS CONSIGUEN TODO LO QUE QUIEREN?

He ahí una afirmación muy frecuente, pero totalmente equivocada.

Como ya sabe, existe un Poder Infinito, dentro de usted, que es accionado por el pensamiento. Toda causa produce el efecto correspondiente. Toda acción produce su propia reacción. Quien produce maldades, sólo puede recibir, como consecuencia, la maldad. El amor produce el amor, el odio produce el odio.

Jesucristo afirmó cierta vez que todo árbol bueno produce buenos frutos y todo árbol malo produce malos frutos.

Entonces, es imposible que alguien enriquezca y tenga beneficios si se pasa la vida engañando a los otros, impidiendo el progreso de los otros o cometiendo injusticias. No conozco a nadie, en este mundo, que se haya beneficiado aprovechándose de los demás, porque el mal nunca podrá producir el bien. Cuando alguien roba, explota, despoja a otro, en verdad se está robando y perjudicando a sí mismo, pues su mente está invadida por sentimientos de carencia, de agresividad interior, de inquietud, de remordimientos, de miedos y el resultado será la pérdida de lo que así haya ganado, si bien la pérdida puede estar representada por enfermedades, insomnio, nerviosismo, soledad, úlceras, cáncer o pérdida de prestigio, pérdida de armonía en el hogar o de cualquier otra forma. Todo acto se paga a sí mismo. Nunca se encamine por esas sendas porque se hará daño. Además, sólo transitan por esos caminos tortuosos los ignorantes, o sea, aquellos que todavía no aprendieron que dentro de ellos mismos hay una fuente inagotable de riquezas, que es abastecida por el Creador.

Pero, tampoco es verdad que los buenos padezcan necesidad, y sean, en su mayoría, desafortunados.

Usted puede ser una buena persona y ser rico, y puede ser una buena persona y ser pobre. Usted puede ser una buena persona y estar enfermo, y puede ser una buena persona y estar sano.

Si es una buena persona y tiene su mente impregnada de pensamientos de pobreza y de carencia, es eso lo que usted obtendrá. Si aprendió que no debe aspirar a las riquezas y que el dinero es cosa del diablo, su subconsciente, atenderá a su pensamiento eliminando de usted la riqueza. No importa que usted sea bueno y rece doscientos rosarios por día ni vaya a misa todos los domingos. Usted recogerá aquello que ha

sembrado en su mente. ¿Cuál es su oración verdadera? Su oración verdadera es su pensamiento. Si entiende que debe ser pobre, su subconsciente hará que usted quede pobre. Todo pensamiento que su subconsciente acepta como verdadero, mueve cielos y tierras para tornarlo realidad física. Por otra parte, usted puede ser una persona buena y sumergirse en la abundancia divina, que fluye amorosamente hacia usted como una lluvia torrencial.

USTED NO ES POBRE PORQUE LOS RICOS SON RICOS

Ponga delante de usted un balde con agua. Ahora reúna a doscientas personas en fila y haga que, una por una, saquen un vaso con agua para beber. Si los primeros sacaron el vaso lleno de agua, los últimos no tendrán agua para saciar su sed. Pues, es así como mucha gente piensa respecto a la riqueza. Piensan que muchos no tienen nada porque otros son ricos, y la solución sería nivelar a todos por lo bajo, o sea, en la pobreza.

Ese es un pensamiento mezquino y tacaño. Es suponer que las riquezas del universo sean limitadas. Las riquezas son inagotables y todos pueden extraerlas para su beneficio y para el beneficio de toda la humanidad.

Si ve a alguien saliendo del banco con un millón de cruzados, siéntase feliz y diga: Eso es maravilloso, ojalá que gane mucho más.

Es equivocado y enfermizo sentir envidia y rabia hacia los que tienen. Este resentimiento hará que usted permanezca en la pobreza, porque no puede atraer para sí aquello que condena en los otros.

Cuanto más bendiga usted la riqueza de los otros, más la atraerá para sí.

Cuanto más usted crea en las riquezas sin fin del universo, más riquezas atraerá hacia sí.

Cuanto más crea usted que las riquezas de la tierra están a su disposición, más rápidamente las atraerá para sí.

Si existen ricos a su alrededor y usted es pobre, esto prueba, tan sólo, que usted puede ser rico como ellos, y hasta mucho más, si así lo deseara.

Mire, sólo condena las riquezas quien tiene maldad en su corazón y haría maldades con las riquezas.

Ya le dije y vuelvo a repetir: la riqueza, en sí es un bien. El uso de ella es el que puede ser benéfico o maléfico. No es porque algunos usen mal la riqueza que ésta debe ser condenada. En este caso, deberíamos combatir la alimentación porque algunos hacen mal uso de ella; deberíamos decir que el sol no sirve, porque hay algunos que se queman en el sol.

El valor del dinero reside en el servicio que él pueda prestarle. Por tanto, amontonar dinero sólo por amontonarlo, sin darle alguna finalidad, es avaricia, es un mal.

Usted piensa acertadamente cuando imagina -y la fuerza del subconsciente está en la imaginación- la riqueza afluyendo a borbotones hacia usted, circulando por usted y siguiendo adelante. Usted es el universo y, al mismo tiempo, es parte del universo. Reciba los bienes, úselos a voluntad, transfórmelos y nuevamente devuélvalos a la libre circulación.

LIBÉRESE DEL ESPÍRITU DE CARENCIA

Durante todo el día usted es tentado a entrar en el círculo de los pesimistas, de aquellos que pregonan que la situación va mal, que el petróleo está robando todo lo que usted gana, que la inflación le está comiendo una pierna, que la crisis mundial nos llevará al hambre; y así sucesivamente.

Recuerde que, en tanto usted queda ahí criticando a Dios y a todo el mundo, otras innumerables personas continúan enriqueciéndose. No olvide que, aun en épocas de depresión, como durante la 2ª. Guerra mundial, mucha gente continuó ganando más y más.

Póngase en la cabeza que usted nació para vivir en la abundancia. Esta es su única verdad. El resto es ilusión. No alimente pensamientos de rebelión, de pesimismo y de carestía, porque es eso lo que atraerá.

Tampoco piense que sólo podrá progresar dando puñetazos y trabajando como un desgraciado. Haga fluir la riqueza naturalmente hacia usted. Ella le pertenece.

No cree imágenes negativas sobre su estado financiero. No piense: "Caramba, no puedo pagar el alquiler, no tengo dinero para ese vencimiento, no me alcanzará para comprar esa ropa o comida; todo está tan caro; estoy pasando hambre, voy de mal en peor".

Sustituya todo pensamiento negativo por afirmaciones decididamente positivas: "Yo tengo siempre todo lo que necesito y todas mis necesidades son plenamente satisfechas".

Diga muchas veces por día, hasta impresionar vivamente su subconsciente: "Las riquezas de Dios están afluyendo hacia mí y todas mis cuentas son pagadas debidamente y siempre me sobra la abundancia infinita".

Al recibir una cuenta que pagar, agradezca de inmediato por tener ya en sí el dinero para pagarla, e imagínese tomando el dinero necesario en su Banco Divino.

No necesita pedir desesperadamente el dinero a Dios ni precisa implorar un millón de veces, formulando mil promesas y penitencias para obtener lo que necesita. Este tipo de actitud significa que existe la duda dentro de usted y significa que experimenta el miedo de no recibir. Elimine de usted todo y cualquier pensamiento negativo.

Dios siempre lo escucha y no puede dejar de atenderlo. Usted está utilizando una ley que nunca podrá fallar ni Dios podrá modificarla.

Todo lo solicitado ya viene junto con la provisión. Esta es la ley de la opulencia. Cuando usted pide, ya está, ipso facto, atendido.

FIJE SU PENSAMIENTO EN LA RIQUEZA Y ELLA VENDRÁ SIN FALTA

Cierto día vino a conversar conmigo un hombre de negocios. Estaba desolado. Profundos surcos en la frente indicaban claramente el resultado de su balance financiero. El desánimo lo había invadido de tal forma que no hallaba ninguna salida para sus negocios.

-Soy un derrotado- me confesó.

-Si usted quiere, subirá nuevamente- le aseguré.

-Ya lo intenté tres veces, y tres veces fracasé.

Recordé, en ese momento, las palabras de Emerson, cuando dijo que el hombre es aquello que piensa el día entero. Además, el profeta David ya había afirmado la misma cosa hace 4 mil años. "Aquello que el hombre piensa con todo su fervor, eso es él".

Este comerciante permitió que la impresión negativa de su primer fracaso se apoderara de su mente, de tal manera que, cuando intentaba un nuevo emprendimiento, ya lo hacía con el pensamiento fijo en el fracaso anterior. Una voz íntima le decía al oído: Es inútil, tú no sirves para eso. Fracasarás nuevamente.

Cumplíase en él la ley de la acción y reacción. El pensamiento es la acción y la respuesta del subconsciente es la reacción.

Le recordé el viejo proverbio según el cual cada uno cosecha lo que siembra.

¿Qué sembraba constantemente aquel señor? Nada más que pensamientos de fracaso e incompetencia.

Es importante notar que el subconsciente no selecciona los pensamientos así como la tierra no selecciona las semillas que en ella son arrojadas.

Nunca piense en el fracaso. Arroje al polvo del pasado toda y cualquier experiencia negativa.

Si tuvo algún negocio que no le fue bien, encárelo apenas como un episodio que encierra la simiente de un beneficio mayor. No existe motivo para perturbarse, cuando usted cree que todos los caminos lo llevan definitivamente hacia el éxito.

Convéznase que la distancia entre el fracaso y el éxito, entre la victoria y la derrota, es mínima. Se torna fácil, por tanto, salir de la derrota y pasar a la victoria.

Preste atención en la próxima carrera automovilística de fórmula uno y verá que la distancia entre el vencedor y el perdedor es apenas de uno o dos segundos. Vaya a una carrera de caballos y verá que el caballo tal ganó apenas por una cabeza, un pescuezo o una oreja. En la copa del mundo de 1978, realizada en la Argentina, este país salió campeón del mundo, aunque el Brasil había alcanzado el mismo número de

puntos.

Lo que quiero decir con esto es que, si hoy usted está, en las malas, no se juzgue un condenado, un incapaz, un pobre infeliz, pues usted está apenas a un paso de los hombres de éxito.

Siga adelante, por lo tanto. Siga adelante. Las puertas de la riqueza y del éxito continúan abiertas para usted.

Si hoy le va bien, a partir de ahora usted comienza a ser un vencedor, siempre que los pensamientos de fe en el éxito estén electromagnetizados por el entusiasmo y por la certeza de la victoria.

Aquel hombre, cuya historia conté hace poco, me preguntó:

– Pero, ¿cómo puedo pensar en el éxito si soy un fracasado?

Yo le manifesté que cuando alguien está con dolor de cabeza no debe esperar que le pase el dolor de cabeza para, entonces, sacarse el dolor. Si alguien está con dolor de cabeza, nada más obvio que usar el poder curador existente en lo íntimo de cada uno(o un remedio) para hacer pasar el dolor.

El fracaso debe ser encarado de inmediato como un hecho pasado: hoy ya es otro día y ahora debe sentirse sumergido en la abundancia, en la riqueza, en el éxito. No hay carencia para quien está sumergido en Dios, que es la riqueza infinita.

Sugerí a aquel hombre que orase todos los días, varias veces lo siguiente: "Dios es mi socio y ahora estoy progresando maravillosamente. Soy guiado divinamente en los negocios y la Riqueza Infinita me provee de todo lo que necesito para pagar las cuentas y prosperar abundantemente. Muchas gracias. Muchas gracias".

William James, gran sicólogo norteamericano, dijo lo siguiente: "En casi todo objetivo, nuestro entusiasmo por él nos libraré de malograrlo. Si nos interesamos bastante por un resultado feliz, nosotros, con certeza, lo alcanzaremos. Si queremos ser ricos, seremos ricos; si queremos ser buenos, seremos buenos. Sólo tenemos, entonces, que desear realmente tales cosas, y no querer, al mismo tiempo, con igual vehemencia, una centena de otras cosas incompatibles".

CÓMO PROGRESAR EN EL EMPLEO

Su mente es un caudal inagotable de riquezas y esas riquezas usted las ofrece al patrón a cambio del pago justo que él le da en contrapartida. Usted empleará su inteligencia creadora para llevar adelante el negocio de su patrón; empleará la Sabiduría Infinita, que existe dentro de usted, para dar los mejores resultados a su patrón; usted impregnará el ambiente de trabajo con su aura positiva y benéfica; usted llenará de entusiasmo y de éxito el ambiente de trabajo; usted multiplicará la capacidad productiva de su patrón. Luego, sin duda, usted será generosamente recompensado. Al ingresar a un empleo piense siempre en ser el mejor, no en términos de rivalidad competitiva, sino en términos de productividad, y usted progresará a ojos vistas. El trabajo productivo rinde óptimos salarios.

Desea progresar en el empleo, pero nunca lo haga procurando derribar a quien está arriba suyo. Hay una manera muy fácil y correcta para llegar al cargo ocupado por su jefe: ayúdelo con honestidad y sinceridad a subir. Él ascenderá a otro cargo y usted será llamado a ocupar el cargo vacante, dejado por él.

Podrá ocuparlo hasta con el apoyo e indicación de su jefe. Esa es una forma correcta, humana y hábil de progresar en el empleo. Crea usted en su capacidad. Emerson ya había escrito: "En realidad somos más de lo que conocemos de nosotros mismos y, con frecuencia, oímos salir de nuestros labios cosas que no creíamos ser capaces de decir".

Sea, en su trabajo, siempre punto de apoyo, de unión; ponga fe y amor en lo que está haciendo; sea agradable, comunicativo, amable, benévolo; respete la opinión de los demás, pero crea en sus ideas; crea en su valor; ofrezca toda su capacidad en beneficio de la organización a la cual está sirviendo. Usted siempre recibirá la debida paga, si no fuese hoy, será mañana, con intereses y corrección monetaria.

Siempre crea que está progresando, ganando más. Imagine que puede más y produzca más.

Aunque la firma no tenga un padrón más alto de salarios, usted conseguirá salario mayor. Siga adelante, que su subconsciente, al aceptar su idea correcta de que vale más, se encargará de encontrar el medio por el cual usted ganará más.

No quede ahí resentido y amargado con los colegas que ascienden en el empleo. ¿Cómo puede progresar

usted si está condenando en los otros lo que desea para sí? Aunque los colegas hayan ascendido sin competencia, a usted eso no le trae injusticias porque usted ha de subir siempre, independientemente de lo que ocurra con los otros.

Si usted queda amargado, negativo, sublevado, con la boca llena de críticas, en verdad usted está perjudicándose a sí mismo, se está malogrando a sí mismo, pues todo pensamiento dirigido a otro comienza por existir y acontecer dentro de uno. Así, usted está forjando su propia dimisión. Porque nadie es despedido: es la gente la que se despide a través de un proceso negativo de sentimientos. El jefe no estará haciendo otra cosa que decir: ya que usted no se siente bien aquí y desea salir, acepto su dimisión.

Una vez leí en una plaqueta sobre el escritorio de una joven: "Todo lo que deseo para mí lo deseo para todas las personas".

ALGUNOS PASOS PARA QUE USTED CONSIGA RIQUEZAS

Entienda, en primer lugar, que todo lo que usted desea, o necesita, existe.

Todas las cosas le son otorgadas de acuerdo con el pensamiento. Nadie es pobre por mala suerte y nadie es rico por buena suerte. La Mente Infinita atiende a cada uno conforme a sus pensamientos.

Si usted desea alguna cosa, créela mentalmente, pídale, crea que ya está recibéndola, y todo sucederá en consecuencia.

Para liberarse de la incertidumbre y de la duda, medite y pregunte a la Sabiduría Infinita si hay alguna razón para no tenerlo que desea.

Ahora, cree el cuadro mental de aquello que desea y mentalícelo constantemente, hasta recibirlo. Usted lo recibirá, infaliblemente.

Formule el pedido positivamente. Mantenga una actitud serena, confiada y acertada.

Pida específicamente lo que desea. Si desea un empleo no pida dinero, si desea dinero no pida empleo; si desea un viaje, pida el viaje, y no el dinero para el mismo. Cree el cuadro mental exacto de aquello que quiere alcanzar y deje que el subconsciente providencie cómo usted llegará allá.

No formule un pedido vago, indefinido. Pida y mentalice cuando esté dominado por un deseo fuerte. Cree emoción y sentimiento. La necesidad o placer que causará la obtención del pedido pueden ser de mucha fuerza emocional.

Repita con frecuencia, con sentimiento y con persistencia, y busque conservar en usted la imagen mental vívida.

Sepa que el subconsciente reacciona mejor cuando usted está en relax. Cuando más calma y pasiva esté la mente consciente en el momento de formular un pedido, tanto mejor.

No se ponga a especular sobre el tiempo que demorará en ser atendido. Usted será atendido. Usted será atendido.

Ahora comience a agradecer. Diga: "Muchas gracias, mi Dios, pues tú oíste mi oración. Tú siempre oyes mi pedido. Estoy siendo atendido, en tu nombre. Muchas gracias".

MÉTODOS QUE PUEDE USAR CON ÉXITO

Un momento muy importante para que mentalice aquello que desea es por la noche cuando va a dormir. Colóquese en una posición confortable, relájese y permanezca mentalizando en su pantalla mental aquello que desea; duérmase con la mente ligada a esos pensamientos. El subconsciente, a esta hora, está más receptivo y hasta puede ser que usted obtenga la respuesta en sueños.

Otro método que usted puede emplear con provecho, a cualquier hora del día, es sentarse en una posición bien cómoda, cerrar los ojos y ver mentalmente como ya acontecido aquello que usted desea. Si desea adquirir una casa, imagínese, en este momento, pagando el valor de la casa al vendedor y entrando muy contento en ella. Imagínese hasta, si quiere, la localización de los muebles. El subconsciente, que no distingue entre realidad e imaginación, transformará su imaginación en realidad física.

Si usted desea un aumento de salario, imagine que su patrón lo está llamando y le está diciendo: "Mire,

usted es un funcionario muy eficiente, por eso voy a aumentarle el sueldo". Véase delante del escritorio de su jefe y a él diciéndole eso, con la silla reclinada hacia atrás, lleno de buen humor.

Si usted desea progresar en la vida, fije su mente en una palabra o una frase y repítala algunas veces por día, con sentimiento. Por ejemplo, mentalice: RIQUEZA Y ÉXITO. Simplemente RIQUEZA Y ÉXITO. También podrá optar por decirse a sí mismo con fe y gratitud: Yo soy rico. Lo que usted crea en la mente, sucede.

LO QUE USTED DA RETORNA A USTED

Cuando usted efectúe una donación, o de una limosna, libérese definitivamente de la sensación de pérdida, que suele acometerle cada vez que se deshace de algo. Recuerde que el sentimiento de pérdida o de carencia crea imagen de carencia en la mente.

Al hacer su donación, hágala con sumo placer, seguro de que todo lo que dé con amor, con buena voluntad, la Riqueza Divina volverá a llenar el espacio vacío automáticamente. Crea que la abundancia infinita está siempre fluyendo hacia usted, como una lluvia que nunca deja de caer; por más agua que usted recoja de la lluvia, siempre su vasija estará llenándose nuevamente y rebosando.

Este es el sentimiento que usted debe tener al dar contribución para la iglesia, para la escuela, para las instituciones benéficas, para programas de utilidad pública, para promociones caritativas, para personas necesitadas.

Jesucristo ya decía: Dad y se os dará.

Aquello que usted da, no sólo retornará a usted, sino que retornará multiplicado. Bendiga, por tanto, su dádiva y hágala con inmensa alegría y con gratitud, porque usted será el gran beneficiado.

Sólo para evitar equívocos: cuando usted da su limosna, no estará esperando retribución de parte de quién la recibe, sino de Dios, que responde infaliblemente a la imagen de abundancia creada en su mente.

LA SABIDURÍA INFINITA ME GUÍA

Apueste siempre a su capacidad natural. Si usted no cree que su inteligencia está ligada a la Inteligencia Infinita, estará perdiendo una fuerza inconmensurable.

No use como argumento en defensa de su situación precaria el hecho de no haber cursado la facultad o de no haber podido especializarse.

Hay innumerables egresados que no progresan y hay innumerables personas que creyeron en su buena estrella, en su capacidad, en sus dones que emanan del Infinito, y son millonarias.

Usted ahora dispone de una Fuerza Extra. Usted no está usando sólo la mente consciente; ahora está usando la fuerza irresistible del subconsciente en cuyas profundidades está el Poder Infinito.

Charles Goodyear no tenía formación científica y utilizó aparatos rudimentarios, como fogón de cocina, para realizar sus experimentos. Pero él tenía convicción y fe en aquello que deseaba alcanzar. Ni siquiera la carencia financiera y los contratiempos de la vida le hicieron arrojar a un rincón de su mente sus ideas. Y fue así como él descubrió el proceso de vulcanización del caucho, que se tornó la base de la moderna industria de la goma. Hoy Goodyear tiene decenas y decenas de grandes fábricas modernas esparcidas por el mundo y sus ventas ascienden a miles de millones de dólares anuales.

Henry Ford, inventor de los autos de la famosa marca Ford, tampoco era ilustrado.

Tomás Edison, creador de innumerables inventos, fue considerado como de cortísima inteligencia.

Usted también debe creer en sí. Usted tiene la inteligencia de los genios. Úsela en su beneficio y en beneficio de los demás. Invoque a la Sabiduría Infinita, que habita en su ser, y sus decisiones serán siempre para su progreso.

Algunos años atrás, un viejo médico del interior fue a la ciudad y entró a una farmacia para intentar vender al farmacéutico una fórmula de una bebida, escrita en un papel gastado, juntamente con un tarro antiguo y una pala de madera. Conversaron, conversaron y se verificó el negocio. El farmacéutico entregó al médico

quinientos dólares y el viejo le dio el papel que contenía una fórmula secreta. El médico salió feliz, pues consiguió vender sus bagatelas, y el farmacéutico quedó allí con la mente exaltada, porque había empleado en ese negocio sus economías.

En verdad, ¿cuánto valía un tarro viejo, la pala de madera y un pedazo de papel? Nada. El inteligente farmacéutico compró sólo una idea por 500 dólares.

A esa fórmula, que al médico ya no le servía más, el farmacéutico le agregó un ingrediente milagroso y fue ese ingrediente el que hizo brotar dentro del viejo tarro una de las fortunas más suntuosas del mundo. Inclusive usted ha contribuido a aumentara esa fortuna simplemente incalculable.

Cada vez que usted beba una Coca Cola, recuerde esta historia. Fue así como comenzó la industria de la Coca Cola.

Dé vida a sus ideas. Siga adelante con fe. Agudice la creatividad que existe en su esencia y visualice, por donde quiera que usted pase, ríos de fortuna corriendo en su dirección.

Deje que su mente lo ayude y vaya adelante.

Sólo hable de éxito.

Sólo hable de felicidad.

Sólo hable de prosperidad.

YO SOY ASÍ PORQUE QUIERO SER ASÍ Y ME SIENTO FELIZ

Usted tal vez, a estas alturas, podrá estar pensando lo siguiente: Está todo muy bien, pero Jesucristo era pobre. La virtud está en la pobreza. Y siguiendo a Jesucristo está esa legión inmensa de sacerdotes y religiosas.

En primer lugar, Jesús no era pobre. Simplemente, no era pobre. ¿Cómo puede ser considerado pobre quien es Hijo de Dios, uno con el Creador del mundo? ¿Usted oyó hablar alguna vez que Jesús no tuviese alimentos para sus comidas ni ropas que vestir?

Jesús se sentía libre de las preocupaciones, porque nada le faltaba. Él adoraba la vida que llevaba. Recorriendo las regiones de Judea, de Galilea, de Samaria, se sentía inmensamente feliz, uno con la naturaleza y con el universo, llevando a todos su palabra de amor, de fe, y extendiendo hacia todos su poder de curar. Jesús vivió inmerso en las riquezas del amor y de la paz, teniendo como casa el mundo todo y como techo la inmensidad azul del cielo. Él escogió esa vida y siempre se sintió bien así.

De la misma manera, el sacerdote y la religiosa llevan una vida escogida espontáneamente. Cada uno vive como quiere. Si alguien desea vivir en una torre y se siente feliz, que haga como quiera. Toda persona es dueña de sí misma y ha de buscar los caminos de su felicidad y realización. A los demás no corresponde juzgar. Si yo quiero vivir en el bosque, vistiendo pieles y alimentándome de miel silvestre y frutas, pasando mis días en la contemplación de la naturaleza, y eso me deja feliz, lo hago, pues la vida es mía y quiero disfrutar al máximo de ella. Viviendo así, yo vivo inmerso en la abundancia infinita, que todo me provee y que me sustenta a su debido tiempo.

Si yo estuviese viviendo esa vida, temeroso, carente, sufriendo privaciones, nervioso y disgustado, entonces esa vida no es buena, pues no me hace feliz.

Cada uno puede escoger la vida que desee, pero eso no significa que sea el único modelo de vida a ser enseñado y aplicado.

Usted puede tener apenas un centavo en el bolsillo y ser tan avaro, tan rebelde y tan enfermo como un rico que no sepa emplear correctamente sus bienes.

Escoja la vida que desee y viva con intensidad, con amor, con entusiasmo, con alegría y en paz. Si usted se siente bien, sus ojos brillarán con un brillo divino, compasivo, benévolo y amoroso.

La riqueza infinita está ahí a disposición de todos y usted se servirá de ella como quiera, en la cantidad que quiera.

EL SUEÑO QUE SE TORNÓ REALIDAD

"Soñé –comenzó a relatar una señora– que, en una villa que se reducía a una sola calle, cuatro hombres arrastraban, con sacrificio, una bolsa llena de dinero. Había una etiqueta con nuestro nombre en la bolsa. Cuando desperté, recordé nítidamente el sueño y sentí que estaba profundamente relacionado con un bello progreso financiero que me esperaba.

"Hice varias tentativas, juzgué esto y aquello, pero nada.

"Pasó algún tiempo. Yo ya había olvidado el asunto cuando mi marido me habló nuevamente de una idea que hacía tiempo él mantenía: abrir una tiendecita en un lugar idéntico a ese de mi sueño; sin embargo él se sentía inseguro para concretar tal negocio. Fue en ese día cuando me sentí verdaderamente emocionada, porque había llegado la hora. Sentí brillar mi sueño con toda su fuerza. No tuve más dudas; era mi sueño el que me hablaba nuevamente, pero ahora era todo muy claro, todo se había encajado de tal forma que tuve la certeza de que era ese el negocio que necesitábamos hacer para conseguir realmente mucho dinero. Y fue cierto. En nueve meses nuestro capital se cuadruplicó".

Vea que, inclusive mediante los sueños, usted puede abrir los caminos de la riqueza. Deje los canales de su mente ligados y la voz del subconsciente llene la esencia del océano.

CAPÍTULO III

CÓMO USAR EL PODER CURADOR QUE EXISTE EN USTED

Aunque usted esté enfermo, su imagen verdadera continúa siendo perfecta. Líguese a esa imagen verdadera y usted volverá al estado de perfección, que es la salud.

Considere que lo normal y lo natural es tener salud. La enfermedad es una anomalía y toda anomalía puede y debe ser eliminada.

Es más fácil tener salud que padecer la enfermedad.

Dios nunca le manda dolencias y pruebas, porque en Dios no existen dolencias ni pruebas.

Dice la Biblia, por la voz de San Pablo, lo siguiente: "El donado por Dios es la vida eterna".

Comience a creer que en usted hay una energía eterna, que es la propia Fuerza Divina.

Su cuerpo siempre reacciona a los estímulos de la mente; por eso, si él es mantenido permanentemente en estado de orden y armonía, no se corromperá.

Examinando más profundamente el funcionamiento del cuerpo humano, algunos investigadores médicos llegaron a la conclusión de que es más fácil explicar por qué los humanos deberían vivir para siempre que por qué deberían morir.

El Dr. Paul C. Aebersold, quien hace algunos años fue el director de la División de Isótopos de la Comisión de Energía Atómica, dijo lo siguiente: "Los médicos acostumbraban pensar acerca del cuerpo como si fuese una máquina que ingiere comida, aire y agua, principalmente, como combustible, para seguir funcionando. Sólo una pequeña parte, según se pensaba, era para la sustitución del desgaste de la máquina. Las investigaciones hechas con isótopos han demostrado que el cuerpo, en lugar de eso, es mucho más parecido a un regimiento militar muy fluido, que puede retener su tamaño, su forma y su composición, aun cuando las personas en él estén cambiando continuamente, agregándose a él, siendo transferidas de un puesto a otro, siendo promovidas o rebajadas, actuando como reservas y, por fin, partiendo después de algún tiempo de servicio.

Estudios de trazados muestran que la transformación atómica de nuestro cuerpo es bien rápida y bien completa. En una semana o dos, la mitad de los átomos de sodio será sustituida por otros átomos de sodio. El caso es similar con el hidrógeno y el fósforo. Aun la mitad de los átomos de carbono serán sustituidos dentro de un mes o dos. Y así prosigue la historia para casi todos los elementos. En un año, aproximadamente el 98% de los átomos, ahora existentes en nosotros, serán sustituidos por otros átomos, que asimilamos de nuestro aire, alimento y bebida.

Perciba que su cuerpo no es una criatura frágil, pero actúa a través de una energía que escapa a nuestra explicación.

¿Qué importa, entonces si usted tiene siete años o setenta o setecientos años? En verdad, su cuerpo, por lo menos teóricamente, tiene un año de edad.

Esto ha de hacer que usted crea en la capacidad de recuperación de su organismo y en la capacidad que usted tiene de mantener la eterna juventud, sueño de todas las generaciones que ya pisaron la tierra.

NO CASTIGUE SU CUERPO

Su cuerpo es, originalmente, perfecto, saludable, vigoroso. Su cuerpo es usted. Existe perfecta interacción entre usted y su cuerpo. Su mente actúa y su cuerpo reacciona. Por tanto, quiera bien a su cuerpo. Ámelo. No lo perturbe ni lo castigue, generando pensamientos negativos y destructivos en su mente.

Como el cuerpo reacciona a los estímulos de la mente, si usted mantiene pensamientos de tristeza, de pena, de envidia, de odio, de rabia, de depresión, de angustia, de carencia, de soledad, de egoísmo, de venganza, de celos enfermizos, de amargura, de pesimismo, de discordia, de avaricia, de orgullo, de nerviosismo, de

aflicción, de preocupación, de desilusión, de fracaso, de desamor, de descreimiento, esos pensamientos producen desajustes y desarmonías en el cuerpo y de ahí nacen las enfermedades.

Vea lo que acontece cuando usted alimenta, por ejemplo un sentimiento de rabia: rubor en la piel del rostro, dilatación de los párpados, manchas rojas en el blanco de los ojos, contracción y rigidez de los labios, endurecimiento del maxilar, crispación de las manos, temblor en los brazos, modificación de la voz. Pero las reacciones más desastrosas se verifican en el interior de su cuerpo: la sangre se coagula mucho más de prisa que lo normal; el número de células sanguíneas aumenta hasta cerca de medio millón por milímetro cúbico de sangre; los músculos que rodean el estómago y todo el aparato digestivo sufren espasmos que pueden provocar fuertes dolores abdominales; hay una aceleración violenta en los latidos del corazón; la presión sanguínea sube brusca y violentamente, y hasta puede explotar algún vaso del cerebro; las arterias coronarias del corazón se contraen, y se endurecen tanto que en algunas ocasiones, puede provocar angina de pecho o trombosis.

Hay otros efectos negativos, pero, por eso, usted comienza a creer que el cuerpo es el súbdito de la mente. Mente enferma, cuerpo enfermo.

Mente sana, cuerpo sano.

TRES PASOS PARA LA CURA

Usted es uno con el Padre, que es Dios, que es la perfección, la salud, la alegría, el amor, la armonía, el bienestar, la paz, la felicidad.

Cada vez que usted revitaliza esa unión con el Padre, entra en estado de armonía mental, y, consecuentemente, produce salud en el cuerpo.

Dice la Biblia: "Apégate a Dios y ten paz; y así te sobrevendrá el bien". (Job. 22,21)

Cuando usted entra en estado de paz, automáticamente entra en estado de salud.

Recuerde que Dios no desea su enfermedad ni su sufrimiento, porque Dios es perfecto y perfección es salud.

Cuando usted reza, en el Padre Nuestro, "sea hecha tu voluntad así en la tierra (cuerpo), como en el cielo (mente)", significa que usted quiere estar conforme con la voluntad del Padre, quien desea la perfección, tanto en la mente como en el cuerpo. Por tanto, la voluntad del Padre es la salud. Y para que usted alcance la salud del cuerpo, se hace necesario alcanzar antes la salud de la mente, o sea, establecer en su mente pensamientos positivos.

Tres pasos importantes debe dar usted para alcanzar la cura de su enfermedad: en primer lugar, aparte de su mente todo sentimiento negativo de miedo, de duda, de desconfianza, y de desarmonía; en segundo lugar, sustituya esos pensamientos negativos por pensamientos de armonía, de perfección, de salud, de interacción entre su mente y la Mente Divina; en tercer lugar, fórmese un cuadro mental de su cuerpo plenamente saludable. De aquí en adelante sólo existirá esta verdad: su cuerpo restablecido, en orden, salubre, y funcionando maravillosamente bien.

La cura es infalible, pues toda imagen verdadera y unívoca enviada al Padre, que habita en el subconsciente, se transforma en realidad física.

Joseph Murphy, en su libro "Los Milagros de la mente", afirma: "Recuerde que su cuerpo posee un mecanismo orgánico que refleja el entrelazamiento del consciente con el subconsciente, o sea, el voluntario (el sistema nervioso cerebro espinal) y el sistema nervioso autónomo. Esos dos sistemas pueden trabajar aisladamente o en sincronía. La conexión de esos dos sistemas es efectuada por el nervio vago".

Jesús dijo cierta vez que, cuando dos estuvieren orando en su nombre, él estaría en medio de ellos; esto quiere decir que, cuando un pensamiento es aceptado armónicamente por la mente consciente y subconsciente, este pensamiento es atendido. Cuando hay perfecta interacción entre la mente consciente y subconsciente, hay sintonía entre usted y el Padre que habita en su interior y, en este caso, infaliblemente la oración es escuchada.

CALME LA MENTE CONSCIENTE

Cuando la mente consciente duda, tiene miedo o es negativa, usted necesita calmarla, e inclusive adormecerla, tornarla pasiva, para que no cree obstáculos a las órdenes de cura y de salud que usted envía al subconsciente.

Procure, entonces, relajar la mente consciente, descontrayendo su cuerpo y concentrándose, profundamente, en su deseo. Cállese, aflójese bien, relájese, cierre los ojos y afirme en su mente el cuadro mental de la salud perfecta. Observe, mentalmente, su órgano enfermo que ahora funciona correctamente, energéticelo con una luz blanco-azulada y crea que él está obedeciéndole.

Y así es y así será.

LA SUGESTIÓN ES UNA FUERZA INCALCULABLE

Emile Coué dijo que "para comprender bien el papel de la sugestión, o el de la autosugestión, basta saber que el subconsciente es el dirigente principal de todas nuestras funciones. Hagámosle creer que tal órgano, que no funciona bien, debe funcionar bien. Instantáneamente el subconsciente le ordena y el órgano, obedeciendo sumisamente, recupera su función normal, inmediatamente, en poco tiempo. Esto nos da el derecho de explicar, de manera simple y clara, cómo, por la sugestión, se pueden detener las hemorragias, aliviar la presión del vientre, extinguir fibromas, curar parálisis, lesiones tuberculosas, heridas varicosas, etc."

Al aplicar esta fuerza sanadora procure mantener pasiva su mente consciente, tanto cuanto fuere posible, porque entonces su orden será enviada sin distorsiones al subconsciente.

Cuando usted dice "Voy a intentar", ya está desperdiciando la fuerza principal que es la fe. Voy a intentar, significa que usted duda si resultará o no. Parta del principio indiscutible de que todo lo que el subconsciente acepta como verdadero, él lo cumple. Envíe su orden con fe y decisión. Pero mande una determinación positiva y no negativa.

Por ejemplo, no diga: Mi estómago no me dolerá; diga positivamente: Mi estómago está funcionando ahora correcta y normalmente.

Si usted está con dolor de cabeza, relájese, cierre los ojos y diga monótonamente: Está pasando, está pasando, está pasando.

EXISTE UN PODER CURADOR DENTRO DE USTED

La naturaleza actúa por sí y restablece el orden cuando éste está deteriorado. Muchas veces usted se hirió y la sangre se coaguló sola, se formó la cicatriz y, posteriormente, hasta la misma cicatriz desapareció, a tal punto que usted ya no sabe más dónde estaba el corte. Existe un Poder Curador en usted. Es la vida, fuente inagotable de perfección.

Ese Poder Curador Divino obra por sí y actúa con más energía y fuerza cuando es accionado por la mente. Ayude a su mente a practicar más rápidamente la cura, mentalizando sugerencias positivas y afirmando la armonía y perfección existentes en usted. Así, su subconsciente sabrá exactamente lo que usted quiere y actuará en consecuencia.

Recuerde que los males que su mente creó, su mente puede curar.

No es necesario que usted sepa como funciona el Poder Curador Divino, pues probablemente nunca lo sabrá. Todas las sanaciones comienzan y terminan por el espíritu, pues él es su Vida y su vida es Dios.

Hay un dicho que afirma: "El médico trata la herida, pero quien cura es Dios". Dios, en tanto, sólo actúa en usted por medio de usted.

No es necesario redactar para Dios la lista de sus sufrimientos, pues Él lo sabe todo.

Lo que usted precisa hacer es la oración de la cura, la oración del pedido que ya ve, en sí mismo, la realidad, porque, en Dios, el pedir y el dar son una misma cosa. Fue por eso que Jesús enseñó la ley del Pedir y Recibiréis. El pedido y el recibimiento son una misma cosa.

"Y será que antes que clamen, yo responderé; estando aún hablando yo los oiré". (Isaías 64,24)

LAS CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES

La enfermedad es un estado de desarmonía. Cuando su mente se perturba y se atormenta, está creando un desajuste en el funcionamiento del organismo: los órganos son reprimidos, o son estimulados de forma perjudicial, o sea, provocan estados de tensión, o se generan espasmos, o ácidos y químicos innecesarios son enviados al cuerpo en momentos perjudiciales; y así es roto el orden perfecto que debe existir en el funcionamiento y en la sincronización saludable de todo el compuesto humano.

No piense que la enfermedad es una fatalidad. No, no es mala suerte.

Usted es la causa de su enfermedad. Usted debe saber que toda acción provoca una reacción correspondiente. Todo acto se paga así mismo. Usted está siempre procesándose a sí mismo. Si ofende a alguien, esa ofensa está agrediéndole a usted mismo y provoca un disturbio correspondiente a la gravedad de su ofensa. Si usted desea el mal a alguien, usted está atrayendo hacia sí mismo ese mal y no escapará que ese mismo mal acabe verificándose en usted. Es por eso que el Maestro Jesús, sabio de los sabios, enseña que se debe perdonar siempre a las personas, e inclusive amar a los enemigos. Todo acto de amor genera un resultado de amor en usted mismo.

Pero, si usted desconoce la profunda y primera causa de su enfermedad, no importa. Lo que importa es que desee curarse y, para eso, es necesario entrar en estado de armonía mental.

Limpie su mente, olvide el pasado y comience a entrar en un estado de paz, de bondad interior y de alegría espiritual; entre en armonía consigo mismo, con las personas, con el universo y con Dios. Este es el primer paso. Así usted ya removerá la causa de la dolencia y estará procesando el acto de curación.

Ahora, imagine el fin deseado y siéntalo ya ocurriendo en usted. Su subconsciente, en cuyo interior está el principio de la cura, reacciona en consecuencia.

Sea cual fuere la gravedad de su dolencia, ella tiene cura, porque hay un Poder Curador Infinito dentro de usted. Úselo con fe. Con toda su fe.

LA FE ES LA MAYOR FUERZA CURADORA

Si usted recorre los grandes santuarios del mundo, por ejemplo, Lourdes, Fátima, Pompeya, Aparecida, Medianeira, Caravaggio, Luján, y tantos otros santuarios esparcidos por los países; si usted recorre las iglesias del mundo entero; si recorre los templos de todas las religiones occidentales y las orientales; si quisiera contar los millones de curas obtenidas por intercesión de millares y millares de santos; si usted quisiera catalogar a millones de personas que realizaron milagros y curas por medio de Jesucristo; si usted desea reunir la cantidad sin fin de oraciones que produjeron milagros, llegaría a la conclusión de que la fe es la fuerza más poderosa del universo.

La fe cura con la misma facilidad tanto una pequeña jaqueca colmo un cáncer de último grado. Es por eso que no existen enfermedades incurables. Jesucristo curó a los diez leprosos, dolencia considerada incurable en la época. Jesucristo curó al ciego, al sordo, al paralítico. En nombre de la fe, y diciendo decididamente: "Ve en paz, tu fe te curó". Él curó a innumerables personas durante los tres años de vida pública.

El Maestro siempre insistía: "Todo es posible para aquel que cree". "Sea lo que fuere lo que desearéis, cuando oréis creed que lo recibiréis y lo tendréis". (Marcos 11,24). "Pedid y recibiréis".

Y usted, que hasta ahora quiso construirlo todo únicamente por su capacidad de lucha, oiga al Maestro: "Hasta aquí nada pedisteis; pedid y recibiréis, para que vuestra alegría sea completa. (Juan 26,24). "Hágase conforme a tu fe" (Mt. 9,29).

Más, no piense usted que es difícil tener fe. Nada de eso, es bien fácil.

Cuando cree que aquello que está diciendo en su plegaria o en su pedido es verdadero, es decir, que sucederá, usted tiene fe.

Tenga la fe simple del niño. Acepte como verdadero e infalible el principio de que, por el hecho de pedir,

ya lo está alcanzando. La fe, pues, es el puente que liga el pedido al recibimiento.

Yo vi a diversas madres usar el poder de la fe para quitar el dolor a su hijo que se había golpeado. Cuando el pequeñito cayó al suelo, se golpeó y rompió a llorar, la madre lo levantó en brazos, le preguntó dónde se había golpeado y le dijo: "Espera, voy a darte un beso ahí donde te está doliendo y se te pasará. Listo, ya pasó". El niño deja de llorar y sale a jugar nuevamente. Creyó que era así, y fue así mismo; pasó el dolor.

Convéngase de que la fe realiza milagros.

EL MILAGRO ES FÁCIL, CREA EN ÉL

No cree ningún obstáculo a su fe. Hay un poder vital dentro de usted, que es capaz de restablecer el orden y la vida de las células, hasta de una forma inmediata, si fuere necesario. Las curas que Jesús practicaba eran instantáneas.

-Ve en paz, tu fe te curó.

Y el enfermo salía feliz de la vida, completamente curado.

Usted ya debe haber visto personas desengañadas de los médicos, que alcanzaron la cura en una forma admirable. Esto no es privilegio. Basta que usted use correctamente las leyes de la fe y también quedará perfectamente curado.

Aleje de sí los pensamientos de miedo y de duda. Ellos son devastadores.

Al buscar la cura de sus enfermedades no se ponga a implorar repetidamente como si Dios fuese un déspota o un lunático.

Dios es su vida, y su espíritu es la perfección. Sumérjase en la Armonía Universal, envuélvase en la dimensión divina, siéntase uno con el Padre y este estado de perfección, de poder, de armonía, estará generando esta misma realidad en usted. La salud no es un producto que usted adquiere afuera. La salud ya existe originariamente en usted.

LA CURA POR LA PALABRA

Cuando usted está enfermo, las vibraciones energéticas de su cuerpo están en disminución. Usted necesita energetizarse, crear energía saludable y positiva, necesita generar una vibración que produzca fuerza curadora en el órgano afectado. Pensamientos negativos generan más enfermedad aún, pues disminuyen las vibraciones vitales.

Hay palabras que proferidas verbal o mentalmente, con sentimiento y entusiasmo, producen una energía especial y actúan en la cura de la molestia.

Rudyard Kipling dijo que "las palabras son el remedio más poderoso de la humanidad".

La Biblia, en el Salmo 107,20 dice así: "Él envió su palabra y los curó".

Hay vibraciones especiales en ciertas palabras y, cuando usted siente la fuerza de esas vibraciones, ellas ya comienzan a obrar en usted. Vea algunas palabras que irradian energías poderosas: Amor, Fe, Éxito, Riqueza, Paz, Alegría, Salud, Armonía, Vencer, Yo puedo.

No use como argumento en defensa de su situación precaria el hecho de no haber cursado la facultad o de no haber podido le.

No use como argumento en defensa de su situación precaria el hecho de no haber cursado la facultad o de no haber podido s

Se coaguló sola, se formó la cicatriz y, posteriormente, hasta la misma cicatriz desapareció, a tal punto que usted ya no sabe m

La repetición también es una técnica muy útil. Si usted envía una gota de agua a su subconsciente, él recibirá tan solo una gota de agua, pero si envía un torrente el efecto será más fuerte y decisivo.

Use la palabra inspirada, emocionalizada y creída para producirla cura en sí mismo y en los demás.

El gran sabio Salomón ya decía que: "la lengua de los sabios produce la cura". (Prov. 12,18)

Al orar por la salud de alguien, afirme la salud infinita, el orden, la armonía de la mente y del cuerpo, la

Presencia Infinita en esa persona, e imagine que la salud está afluyendo de usted o de Dios hacia esa persona a quien desea curar.

Crea en la fuerza de sus palabras. Haga brotar el contenido de cada palabra como un torrente irresistible de cura sobre el enfermo.

Verdaderos milagros acontecerán, puede creerlo.

"Tu le rogarás y él te oír, y cumplirá tus votos. Formarás tus proyectos y tendrán feliz éxito, y la luz brillará en tus caminos" (Job. 27-28).

LA CURA POR LA IMPOSICIÓN DE LAS MANOS

Desde tiempos inmemoriales está siendo usada la técnica de la cura por la imposición de las manos.

La Biblia es riquísima en episodios de curación por la imposición de las manos.

Jesús usaba mucho esta manera de curar y la enseñó a los apóstoles, que pasaron a realizar verdaderos prodigios por todas partes.

"Ante la noticia de que Samaria había recibido la palabra de Dios, los apóstoles que estaban en Jerusalén enviaron hacia allá a Pedro y Juan. Estos, pues, descendieron y oraron por ellos para que recibiesen el Espíritu Santo; porque aún no había venido sobre ninguno de ellos... Impusieron las manos y ellos recibieron el Espíritu Santo. Cuando Simón, el mago, vio que por la imposición de manos de los apóstoles se daba el espíritu, le ofreció dinero, diciendo: "Dadme también a mí este poder, para que toda persona a quien yo impusiere las manos reciba el Espíritu Santo". (Hechos 8,14-19)

"En Iconio, Bernabé y Saulo convirtieron judíos y gentiles. Pedro los judíos incrédulos incitaron al pueblo contra ellos... Ellos, a pesar de todo, permanecieron allí por largo tiempo, predicando sosegadamente, confiados en el Señor, el cual confirmaba la palabra de su gracia por medio de milagros y prodigios, que por manos de ellos operaba". (Hechos 42-3)

"Vino junto a Jesús un leproso, cayó de rodillas ante él y le suplicó: "Si quisieres, puedes tornarme limpio". Compadecido de él, extendió Jesús la mano, lo tocó y le dijo: "Quiero, sé limpio". No había acabado de hablar y ya la lepra desapareció y el hombre estaba limpio". (Marcos 1,40-43)

Tres aspectos importantes ocurrieron en esta cura efectuada por el Maestro: imposición de la mano, uso de la fuerza de la palabra y realización de la cura instantánea.

"Volvió Jesús a embarcarse y llegaron a la otra margen, donde vinieron a él grandes multitudes. Estaba aún a la vera del lago, cuando vino un jefe de sinagoga, de nombre Jairo; tan pronto vio a Jesús, arrojose a sus pies con esta súplica insistente: "Mi hijita está por morir; ven a imponerle las manos para que tenga salud y vida" (Marcos 5,21-23). "De camino hacia allá, le apretaban las multitudes. Hallábase allí una mujer que, hacía doce años, sufría de un flujo de sangre; había gastado en médicos toda su fortuna, sin encontrar quién pudiese curarla. Llegose a él por detrás y le tocó en una de las borlas del manto y, en el mismo instante, cesó el flujo de sangre.

– ¿Quién me ha tocado?- preguntó Jesús. Negaron todos. A lo que Pedro y sus compañeros observaron:

– Maestro, la multitud te atropella y comprime, y preguntas: ¿Quién me ha tocado?

Jesús, sin embargo, insistió:

– Alguien me tocó; sentí que salió de mí una fuerza.

Viendo la mujer que no había pasado inadvertida, vino, toda trémula, postrósele a los pies y declaró delante de todo el pueblo por qué lo había tocado y cómo inmediatamente había quedado curada.

Díjole Jesús:

– Hija mía, tu fe te ha curado, vete en paz.

Aún no había acabado de hablar, cuando vino alguien de la casa del jefe de la sinagoga con este recado:

"Tu hija acaba de morir; no incomodes más al Maestro". Oyendo Jesús esas palabras le dijo:

– No temas; sólo ten fe y ella será salva.

Al llegar a la casa, no permitió que nadie entrase con él, excepto Pedro, Santiago y Juan, como también el padre y la madre de la niña. Todos lloraban y se lamentaban. Jesús, sin embargo, dijo:

– ¡No lloréis! Ella no está muerta, sólo duerme.

Lo miraron estupefactos, porque sabían que estaba muerta. Entonces Jesús la tomó de la mano y exclamó:

– ¡Niña levántate!

En eso, volvióle el espíritu y ella se levantó inmediatamente. Mandó que le dieran de comer. Los padres estaban fuera de sí por el asombro" (Lucas 8,43-55).

En este hecho, usted puede percibir que Jairo, padre de la niña, pidió a Jesús que fuese a imponer las manos a la hija para que ella recuperara la salud. Y Jesús, al llegar delante de la niña, a esas alturas ya muerta, la tomó de la mano y le mandó levantarse.

Existe una energía espiritual que puede brotar de la persona a través de las manos y Jesús sabía usar como nadie este método.

El se refirió a esa fuerza especial cuando la mujer que sufría de un flujo de sangre, lo tocó y alcanzó la cura. Dijo él: "Alguien me tocó; sentí que salió de mí una fuerza".

"Tornó a retirarse del país de Tiro y fue por Sidón al lago de Galilea, atravesando el territorio de Decápolis. Trajéronle, entonces, un sordomudo y le rogaron que pusiese la mano sobre él. Jesús lo llevó aparte, fuera del pueblo, le metió los dedos en los oídos y le tocó la lengua con saliva. Después, levantó los ojos al cielo, dio un suspiro y le dijo: "Effetha", que quiere decir: "¡Ábrete!".

Inmediatamente se le abrieron los oídos y se le soltó la prisión de la lengua, y hablaba correctamente". (Marcos 7,31-36).

"Llegaron a Betsaida. Allí le presentaron a un ciego, rogando que lo tocara. Jesús tomó al ciego por la mano y lo condujo fuera de la aldea; tocase con la saliva los ojos, impúsole las manos y le preguntó si divisaba alguna cosa.

Levantó él los ojos y dijo: "Veo andar hombres del tamaño de los árboles".

Nuevamente le puso Jesús las manos sobre los ojos; entonces se tornó penetrante la vista de él, quedó curado y distinguía todas las cosas" (Marcos 8,22-25).

USTED PUEDE CURAR. QUIEN CREE, TODO LO PUEDE

"Y convocó Jesús a los doce apóstoles, y les dio poder y autoridad sobre los espíritus malignos y la virtud de curar las enfermedades.

Después de esto designó el Señor a otros setenta discípulos más y mandóles, de dos en dos, delante de sí, a todas las ciudades que tenía intención de visitar... Y cuando entrareis en una ciudad donde os reciban, comed lo que os sirvieren; curad a los enfermos que ahí hubiere y decid: "Llegó a vosotros el reino de Dios" (Lucas 10,1-ss).

El sacerdote, por investidura de Cristo, recibió el don de curar, así como lo recibieron los apóstoles. Es muy bueno que el sacerdote ejercite ese don divino. Adonde quiera que Jesús iba, siempre se dedicaba a curar a los enfermos. A los apóstoles, sus seguidores, como usted vio anteriormente, también les mandó predicar y curar a los enfermos.

Si usted toma el libro de "Hechos de los Apóstoles", que relata las actividades de los apóstoles luego de la subida de Jesús al cielo, verá que la divulgación de la palabra divina siempre estaba acompañada del servicio de cura. A propósito, en muchos lugares el sacerdote es llamado cura. Cura viene de curar. Incluso hay quienes dicen que santidad es una palabra que tiene su raíz en sanidad, o sea, salud.

"Crecía, cada vez más, el número de hombres y mujeres que abrazaban la fe en el Señor a tal punto que traían enfermos por las calles, extendidos en hamacas y lechos, para que, al pasar, Pedro cubriese al menos con la sombra a algunos de ellos y quedasen libres de sus enfermedades. Afluía también mucha gente de las ciudades vecinas de Jerusalén trayendo enfermos y atormentados por espíritus malignos y eran todos curados." (Hechos 5,12,ss).

Pero usted también tiene el don de curar, porque usted es el propio Dios manifestado en la tierra; en usted está la Presencia Infinita, la energía divina.

Jesús dijo, cierta vez, una frase de contenido asombroso: "Aquel que cree en mí, hará las cosas que yo hago y las hará aún mayores" (Juan 14,12).

En otra ocasión, dijo el Maestro: "Quien cree se salvará. Estas son las señales que acompañarán a los que hubieren creído: en mi nombre expulsarán demonios, hablarán nuevas lenguas, tomarán con sus manos las serpientes y si bebieren algún veneno que mata, nada sufrirán, colocarán las manos sobre los enfermos, y

éstos quedarán curados." (Marcos 16,15-20).

San Pablo, en una carta enviada a los cristianos de Efeso, en Grecia, escribió lo siguiente: "Hermanos, yo pido al Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, que os dé un espíritu de sabiduría y de revelación para que podáis realmente conocerlo. Que él abra vuestras mentes y veáis la luz, a fin de que podáis conocer la esperanza para la cual él os llamó. Y también para que conozcáis cuán ricas son las bendiciones que él prometió a su pueblo y cuán grande es su poder que actúa en nosotros, los que creemos. Este poder es el mismo que Dios mostró con fuerza extraordinaria cuando resucitó a Cristo". (1,17-23).

El Maestro Jesús dijo que, si usted cree, tendrá dominio curador sobre los males mentales de las personas; tendrá dominio sobre sí mismo y encontrará en sí la fuente de la Sabiduría (hablará nuevas lenguas); tendrá dominio sobre los animales; dominará la materia (venenos); y dominará las enfermedades, curando a los enfermos.

Ya el apóstol Pablo asegura que el poder de Dios actúa en nosotros.

Es hora de que creamos en la dimensión divina e infinita que existe en nosotros y que nos hace dominar nuestros males y problemas.

Cúrese a sí mismo usando esta fuerza infinita, capaz de restablecer el justo orden en su mente y en su organismo.

La fe, sin embargo, no es privilegio de alguna religión. La fe es un principio divino que está en manos de toda persona.

Cierta día, Juan se aproximó a Jesús y le dijo:

– Maestro, vimos a un hombre que expulsaba demonios en tu nombre y se lo prohibimos, porque no te sigue con nosotros.

Respondióle Jesús:

– No se lo prohibáis; porque quien no está contra vosotros está con vosotros (Lucas 9,49-50).

Toda persona buena puede producir buenos frutos, sea cual fuere su religión, o aunque no tenga religión. En este caso, su espíritu es su templo y en su espíritu reside Dios. Lo que no puede suceder es que el mal consiga producir el bien. Esto sí es imposible.

EXPULSARÉIS LOS DEMONIOS

Si usted examina los casos en que Jesús ha expulsado demonios o espíritus malos, como dice el evangelio, escrito hace casi dos mil años, advertirá que se trata de dolencias mentales, psicosis agudas, hipocondría, desdoblamiento de personalidad, epilepsia y otras dolencias mentales.

En aquel tiempo llamaban demonios a todos esos males que atormentaban a las personas y no había necesidad de que Jesús ofreciera una explicación científica para cada dolencia. Él usaba el lenguaje de la época. El demonio, como entidad en sí, no puede habitar ni el espíritu ni el cuerpo de una persona, pues todo ser humano es siempre el propio Dios manifestado. El espíritu de una persona es la Vida, es la Presencia Infinita, es la imagen divina, y el cuerpo es el templo del Espíritu.

"Nadie alzaré la mano contra ti para hacerte mal" (Hech. 18,10) "Nada os hará daño alguno" (Lucas 10,19).

Sólo hay una persona que puede hacerle mal a usted: es usted mismo.

Pero, sea cual fuere su estado, recurra a la Fuerza Divina que habita en su ser y usted retornará al estado de salud, de armonía y de perfección.

EXISTEN MUCHAS FORMAS DE CURAR

Existe solamente un principio de cura y a este principio usted puede darle el nombre de Dios, de Padre, de Vida, de Poder Curador, de Subconsciente, de Naturaleza u otro nombre cualquiera. Ya los métodos de curación son muchos. Los médicos siguen los patrones de la medicina; el curandero sigue su propio ritual; la ciencia que emplea el poder de la mente tiene sus técnicas; ciertas religiones tienen su método; los homeópatas transitan una senda algo diferente a la medicina tradicional.

Todas esas formas de curar no se oponen, no se contradicen, no se ofenden, más bien se ayudan y se complementan.

En un programa de televisión, llamado "Fantástico", llevado al aire en octubre/78, fue dedicado un cuadro a las "Curas por la Fe". Diversos sanadores fueron entrevistados, así como algunos médicos. Me llamó la atención lo que dijo el siquiatra Jorge Alberto Costa e Silva. Reconoció él que la fe siempre ha ocupado un lugar destacado en la cura y reconoció, además, que la mejor posición oficial de la medicina actual es no hostilizar a los que se dedican a las curas espirituales, sino aproximarse para ayudar a curar.

Por otra parte, quien cree en la cura espiritual no debe desdeñar al médico ni a los remedios, pues, si así lo hiciere, es señal de que su mente es negativa y está dificultando, todavía más, el restablecimiento de la salud.

Que siempre haya un sentimiento saludable y positivo en usted. Vea en el médico la propia manifestación divina, el intermediario entre usted y Dios; pues el médico lo es, en verdad, por cuanto tiene el Poder Divino en sí, como todo y cualquier ser humano. Vea en el médico la manifestación humana de Dios y crea en él con toda la fe. Tome los remedios con la máxima fe, entendiendo que fueron hechos por una mente unida a la Mente Cósmica Divina. Por tanto, abra todos los canales internos para que el flujo de la salud corra a través del médico, de los remedios, de la operación, de las oraciones, de la fe, de la Fuerza Divina y de la energía espiritual de otras personas.

AYUDE A CURAR Y NO ENTORPEZCA

Hace tiempo, cuando mi madre estuvo en el hospital en grave estado, yo veía que las personas que entraban en el cuarto, principalmente los familiares, cargaban en la mente un estado tenso y negativo de preocupación, de nerviosismo y de miedo.

Como el pensamiento es una vibración que trasciende a la persona, no había nada de beneficioso para mi madre en ese tipo de emoción negativa. Yo percibía eso y hasta sentí ganas de colocar un pequeño cartel en la pared del cuarto con las siguientes frases: "Usted puede ayudar: irradie salud".

Cierta noche, después que mi madre había mejorado considerablemente, volvió a pasar mal y el médico lo atribuyó al calmante que tuvo que darle.

Dijo él:

Yo le di ese calmante por causa de ustedes. Ustedes estaban muy nerviosos y preocupados.

Un hermano mío no vio lógica en eso, pues entendía que debía haber dado a la paciente lo que era benéfico para ella y no para los que la estaban cuidando.

Analizando profundamente, el médico también tenía razón, puesto que la perturbación de los visitantes afectaría a la enferma, y, para evitar que eso aconteciera, le dio el calmante para dormir.

Cuando usted está enfermo o va a visitar a un enfermo, no haga un largo comentario de la enfermedad, pues cada vez que la menciona está grabando más profundamente en el subconsciente del enfermo la imagen de la dolencia. Niegue mentalmente la existencia de la enfermedad y no le dé siquiera nombre. Afirme la salud y vea sólo en la persona la Vida que va recuperando a las partes afectadas. Vea a Dios o al Poder Curativo actuando de manera prodigiosa. La energía espiritual que usted irradia es de enorme beneficio para el enfermo.

Los científicos ya comprobaron que la presencia de personas negativas afecta a las plantas, causa reacciones en los animales y, con menos certeza, alcanza también a las personas. La presencia de personas positivas, saludables, realiza por otra parte, una acción benéfica mediante la energía positiva que emana de ellos.

Usted puede ayudar: irradie salud.

Pida a Dios que usted sea usado por Él para irradiar salud y vitalidad a las personas convalecientes. Afirme siempre su estado positivo: "La Fuerza Curadora Divina está fluyendo por mi intermedio hacia este enfermo. Soy positivo, soy positivo, soy positivo. Tengo el poder de ayudar en la cura. Estoy ayudando en nombre de Dios".

LAS CURAS A DISTANCIA

La cura a distancia es uno de los fenómenos más notables del mundo sobrenatural y extrasensorial. ¿Cómo se realiza? ¿Qué energía es enviada a la persona beneficiada? ¿Cómo se expande esta energía? ¿Cómo actúa?

La imagen mental, el pensamiento, el sentimiento, el deseo, la fe, alcanzan cualquier distancia, vencen todas las barreras y no sufren alteración en el tiempo ni en el espacio.

Por un lado, es fácil explicar la cura a distancia: el universo es uno solo y nosotros somos UNO con el universo, o sea, con las personas, con los seres vivos, con Dios, con la materia.

Mi pensamiento y mi energía son recibidos por la mente subconsciente de la persona a la cual son destinadas y, realizada la operación correctamente, los resultados se verifican.

Jesús realizó diversas curaciones a distancia.

Una de ellas es la siguiente: "Partió Jesús de allí y se retiró a las regiones de Tiro y Sidón. Entró en una casa y no quería que nadie lo supiese. Pero no pudo quedar oculto; porque una mujer, que tenía una hija poseída por un espíritu impuro, así que oyó de la presencia de él, entró y se arrojó a sus pies. Era pagana, esa mujer, natural de Sirofenicia. Suplicó a Jesús que expulsase de su hija el espíritu maligno.

Él le respondió:

–Deja que primero se harten los hijos; no conviene quitar el pan a los hijos y dárselo a los perros.

–Es cierto, Señor –replicó ella–, pero también los perros, debajo de la mesa, comen las migajas de los hijos.

Díjole Jesús:

– Por causa de esta palabra, ve, que el demonio acaba de salir de tu hija.

Fue a su casa y encontró.....

Las causas de las enfermedades 56

El milagro es fácil, crea en élo

o, a quien no conocía, pero del cual había oído hablar.

El resultado fue la cura extraordinaria.

Se puede, también, curar a distancia directamente, sin intermediario.

Voy a contarles otra cura a distancia realizada por Jesús, también con una persona pagana, cuya fe el Maestro elogió de un modo muy especial.

"Acababa de entrar Jesús en Cafarnaúm, cuando se le presentó un centurión con esta súplica:

– Señor, tengo en casa un siervo que está en cama, con parálisis, y sufre grandes tormentos.

Respondióle Jesús:

– Iré a curarlo.

Volvió a decirle el centurión:

– Señor, yo no soy digno de que entres en mi casa; di una sola palabra y mi siervo será curado. Pues también yo, aunque sujeto a otro, digo a uno de los soldados que tengo a mis órdenes: ¡Ve acullá! y él va; y a otro: ¡Ven acá! y él viene; y a mi criado: ¡Haz esto! y él lo hace.

Oyendo esto, admiróse Jesús y dijo a los que lo acompañaban:

¡En verdad, os digo que no encontré tan grande fe en Israel!(...)

Y dijo Jesús al centurión:

– Vete, y hágase contigo así como creíste.

Y en la misma hora el siervo recuperó la salud" (Mateo 8,5-13).

En esta cura el intermediario fue aquel oficial romano. En los dos casos, no fue la religión la que propició la cura, sino la fe de las personas deseosas de que Jesús las curase. En el primer caso, la niña recibió la energía curadora independiente de su voluntad, pues se hallaba en estado psicótico; ya en el segundo caso, es posible que el siervo del centurión romano también deseara ardientemente la cura por medio de Jesús. Pero es digna de notarla fe ilimitada de los dos intermediarios, esto es, de la madre y del centurión, ambos paganos.

Cuando se juntan las oraciones de las personas enfermas y las sanas, la energía curadora encuentra un

canal más abierto y fluye con mayor impetuosidad. Pero, si usted desea el bien a alguna otra persona que no está ligada a este tipo de proceso curativo o no acepta sus consejos o no tiene fuerzas para dejar el camino de la enfermedad, como por ejemplo, los ateos enfermos, los psicóticos, los dementes, los viciados por la bebida o las drogas, use el método de la cura a distancia y obtendrá maravillosos resultados.

Una noche por semana realizo una sesión de cura para el público. En un determinado momento, en cuanto las personas todavía están en nivel alfa, pido que traigan mentalmente a alguno de sus familiares enfermos o necesitados de algún beneficio especial. Muchas sanaciones se han realizado, en ese momento, con esos familiares que estaban lejos del local de la sesión e incluso ni sabían que estaban siendo llevados mentalmente para la cura.

LA CURA POR MEDIO DE JESÚS

Cierta noche, al realizar una sesión de cura en la ciudad de Restinga Seca, una señora me pidió que escribiera una oración a fin de ser distribuida a las personas que comparecían en la sesión de cura. Escribí este texto, que fue distribuido y trajo muchos beneficios:

"Cuando las personas se aproximaban a Jesús para pedirle la cura de sus males y sufrimientos, el Maestro miraba a cada una con cariño y las curaba. Al ciego, al defectuoso, a los leprosos, a los acometidos de cáncer, a los sordos, a los mudos, a los diabéticos, a los que vivían con intensos dolores, a los tristes, a los deprimidos, a los neuróticos, a los nerviosos, a los psicóticos, a los desanimados, a los frustrados, a cada uno de ellos extendía la mano divina y decía:

– Ve en paz, tu fe te curó.

Usted también es uno en la multitud de los necesitados. Usted está sufriendo de un mal rebelde a los tratamientos... Usted está sufriendo de alguna tortura o amargura interior... Sí, usted también, ahora, es uno en la multitud de los que buscan a Jesús.

Y Jesús se detiene ante usted, en este instante, y le dice, con el mismo cariño, las mismas palabras que dijo a los demás hace casi dos mil años atrás:

– Ve en paz, tu fe te curó.

Y usted, entonces, feliz, seguro de que así será, ora esta plegaria agradecida:

Muchas gracias, Señor, por la cura. Muchas gracias porque tú me oíste. Tú siempre oyes con bondad y amor a todo aquel que cree en tu poder. Sé que tu palabra realizó en mí la perfección, por eso soy una persona sana, curada, perfecta, alegre y afortunada. Mi cuerpo, mi mente y mi corazón ahora están en armonía. Estoy en paz, feliz y agradecido. Por el milagro de la palabra, todo aconteció en mí, conforme a mi creencia. Estoy curado. Alcancé lo que tanto deseaba. Muchas gracias. Amen".

TESTIMONIO DE UNA SEÑORA

Celina tiene 50 años de edad y relata este testimonio: "Hace casi 20 años venía sufriendo de una ciática. Esto me obligaba a dormir con una almohada bajo la pierna izquierda, a fin de aliviar los terribles dolores. A lo largo de este tiempo, realicé diversos tratamientos médicos, y exámenes de laboratorio. Había degeneración ósea a lo largo de la columna. Me sometí a fisioterapia, tracción, masajes, horno de Bier, etc. Tomaba analgésicos diariamente, además de inyecciones dolorosísimas (vitamina B1 y B2). Todos los esfuerzos eran infructuosos hasta que, asistiendo a una Noche de Cura, quedé curada radicalmente."

"Sufría, además, de una amigdalitis crónica, eso hace aproximadamente 30 años. Tenía mal aliento, complicaciones renales, como pielonefritis y otras. No había posibilidad de operación. Quedé también curada en otra Noche de Cura".

"Hace cerca de dos años sufrí una torcedura en el pie derecho que me obligó a quedar con una pierna enyesada durante dos semanas. Aparentemente curada, cuando apoyaba el pie sentía dolores horribles bajo el talón. Era como si una centena de agujas me hincasen ahí. Quedé curada de eso también, después de mentalizaciones positivas".

"Permítame contar también que sufrí de fuertes jaquecas durante 33 años. En las crisis me aislaba en un cuarto oscuro y no me alimentaba. Tomaba hasta 6 comprimidos de analgésicos diarios e inyecciones recetadas por médicos. Nada resolvía. Decidí curarme por el Poder de la Mente y lo conseguí".

"Después de ser bien orientada conseguí acabar con ese rosario de males. Ahora mi plegaria es así: "Ningún mal puede afligirme; soy sana, alegre y feliz; soy calmosa, tranquila y serena; soy dinámica, próspera y triunfante; soy amiga de todos y todos son mis amigos; yo los amo y ellos me aman. Porque Dios habita en mí y él es la Perfección. Amen".

VE EN PAZ, TU FE TE CURÓ

Veo por lo menos cuatro fundamentos poderosos y actuantes en la orden curadora determinada por el Maestro Jesús mediante la afirmación: Ve en paz, tu fe te curó.

El primer fundamento es la PAZ. Trátase de un sentimiento positivo que restablece de inmediato la armonía y la salud en la mente. Sus males son producidos por su mente; por lo tanto, cuando usted entra en estado de paz, significa que ahora sólo existe energía positiva, pensamiento positivo, un estado mental y espiritual que ha eliminado las amarguras, las tristezas, las desconfianzas, los miedos, los resentimientos y las angustias. Por la paz, la mente queda limpia e inundada de energía curadora.

La paz es el don más necesario en su vida. Aprenda a mantenerse en un estado permanente de paz y usted estará siempre saludable.

Acabe con los sentimientos de culpas, arroje lejos sus complejos de culpa. Siempre que haya cometido algo equivocado, limpie enseguida su mente, perdonándose a sí mismo, pidiendo perdón mentalmente o verbalmente, a quien ofendió, y determine, desde ese momento, que está en paz, libre de todo sentimiento de culpa. Cuando usted cambia de pensamiento ya está perdonado y en paz. Nunca olvide que Dios siempre perdona. Usted no debe ser más riguroso que Dios: perdónese libremente. Cuando usted olvida el mal realizado, ya está perdonado. En ese caso, la cura ya se ha iniciado.

Jesús mismo demostró, cierta vez, que cuando usted entra en estado de armonía, ya está curado, sea cual fuere su dolencia.

"Embarcose Jesús y pasó a la otra orilla. Llegó a la ciudad. Y allí le presentaron a un paralítico postrado en un lecho. Viendo la fe que los animaba, dijo Jesús al paralítico:

– Ten confianza, hijo, tus pecados te son perdonados.

Hicieron, entonces, algunos de los escribas este juicio consigo mismo: "Este hombre blasfema". Jesús, sin embargo, que conocía sus pensamientos, observó:

– ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones? ¿qué es más fácil, decir: tus pecados te son perdonados? ¿O decir: levántate y camina? Ahora, veréis que el Hijo del Hombre tiene el poder de perdonar los pecados sobre la tierra.

Dijo entonces al paralítico:

– Levántate, toma tu lecho y vete a tu casa.

Levantose él y se fue a su casa" (Mateo 9,1-7).

El Maestro mostró, en este hecho, que en el momento en que los pecados son perdonados, o sea, en el momento en que no hay más desarmonía en la mente de una persona, ya no existe más la causa de la enfermedad y, consecuentemente, ya no existe más la enfermedad.

No se quede, pues, removiendo sus errores, sus fracasos, sus problemas, sus tribulaciones, sus frustraciones, porque las tribulaciones de la mente generan las tribulaciones del cuerpo. Lamente acciona y el cuerpo reacciona. A todo hecho mental o físico el cuerpo paga el precio correspondiente. Mantenga siempre su mente aliviada, limpia, saludable.

Jesucristo enseñó que es la misma cosa decir "tus pecados te son perdonados", que "toma tu lecho y anda". Significa que la salud del alma genera la salud del cuerpo. Por ese relato del evangelio, usted puede percibir que la enfermedad del alma puede generar no sólo problemas mentales, sino también parálisis y otros males físicos que, aparentemente, no tienen ninguna relación con el estado mental. De ahí la necesidad primaria de la paz interior.

El segundo elemento es la FE. En el relato de arriba, la fe ocupó un lugar decisivo: "Viendo la fe que los

animaba, dijo Jesús al paralítico: Ten confianza, hijo tus pecados te son perdonados".

No se quede, por tanto, nada más que con la definición tradicional de pecado. Pecado es todo pensamiento negativo; pecado es no creer que usted nació para tener salud; pecado es pensar que la voluntad de Dios es que usted sufra y padezca enfermedades; pecado es mantener la mente fija en la imagen de la enfermedad; pecado es no creer que hay un Poder Curador Divino en usted. No desear la cura, es decir, la perfección; es dejarse estar en situación de pecado, o sea, de desarmonía. Tenga siempre la mente unida a la perfección física y mental de su imagen verdadera. Recuerde que la culpabilidad sólo existe en la mente. Libérese de ella y estará libre de los males. Arrepentirse significa cambiar de pensamiento. Aun en medio de los males que afligen su cuerpo, que su alma glorifique al Señor Dios que habita en su interior, con la seguridad absoluta de que ya está caminando hacia la salud. Acepte su estado presente y mantenga la mente orientada hacia la perfección.

La fe es la certeza de que las leyes espirituales nunca fallan.

Si las leyes espirituales fallasen, Dios también podría fallar, lo cual es imposible. Por la fe usted se une a la Fuerza Curadora y abre su mente para que la energía divina afluya sobre usted.

El tercer elemento importante es la palabra TÚ. Sí, USTED, debe tener fe. Usted debe creer que la sanación se realizará. Usted debe creer que si existe un Poder Curador dentro de usted. No debe poner obstáculos a la acción divina. Deje a su mente calmada, pasiva y confiada en la realización del milagro. El milagro existe porque es posible. El milagro es fácil: se trata, simplemente, de la restauración de la armonía de sus células.

Únase a la fe de los demás, pero usted también debe creer.

Que su fe sea simple y absoluta, como la fe del niño.

El cuarto elemento es la CURA. He ahí el resultado infalible que le ocurre a quien limpia la mente, entra en estado de paz y cree en la ley del Pedido y Recibiréis. Jesús curaba a todos los que lo deseaban y creían. La ley de la fe no falla. La cura es segura. Nadie más que Dios, que es la perfección, desea que la perfección habite en usted. "Hijo, tú siempre estás conmigo y todo lo que es mío es tuyo"(Lucas 15,31). "Aproxímaos a Dios y ÉL se aproximará a vosotros"(Santiago 4,8)

Cuando usted se une, por tanto, a la perfección divina, la perfección habitará en su mente y en su cuerpo.

El Salmo 37,29, dice lo siguiente: "Los propios justos poseerán la tierra y residirán sobre ella para siempre". Ahí está una afirmación increíble. Si usted pudiese mantener su mente y su corazón en un permanente estado de justicia interior, o sea, de perfección, usted vivirá para siempre, pues no habría deterioro en su cuerpo.

LA ORACIÓN QUE SALVÓ A UNA SEÑORA

Cierto día, fui llamado para atender a una señora en estado bastante grave. Ya no se levantaba de la cama, se alimentaba muy mal y se sentía débil por demás, al punto de temer que estaba condenada a muerte. Su estado era muy serio y ella juzgaba que no duraría mucho. Conversé con ella más de dos horas y le hice la siguiente oración para mentalizarla algunas veces por día:

"Un día yo no existía y Dios pensó en mí y resolvió que yo era una persona muy importante, por eso yo debía existir. A partir de este momento, yo nací del Espíritu Creador de Dios, como manifestación de su amor. Mi espíritu procede del Espíritu de Dios y, por eso, Dios está dentro de mí, me ama, me guía y vela por mí. Eso es maravilloso. Dios es amor infinito, por eso yo tengo amor dentro de mí. Dios es poder infinito, por eso tengo poder dentro de mí. Dios es perfección infinita, por eso tengo a la salud y a la fuerza curadora de Dios que me recupera la salud. Dios es la suprema felicidad, por eso tengo la felicidad dentro de mí.

"Nada más me perturba, nadie más me puede perjudicar, porque yo y Dios somos UNO.

"No tengo más miedo a la enfermedad, ni a la vejez, ni al abandono, ni a la muerte, ni a la incomprensión, porque yo y Dios somos UNO.

"Sé que Dios está en mí y atiende con cariño y amor todos mis deseos; eso me infunde paz y tranquilidad.

"Me perdono a mí misma por los errores y pensamientos negativos; perdono a los demás y soy perdonada por Dios. Sé que Dios siempre perdona y nunca castiga a nadie, porque Él es el supremo amor y la

suprema misericordia; es la gente la que se castiga a sí misma, cuando las cosas no van bien o cuando no se piensa positivamente y no se confía en Dios, porque eso genera angustia y las angustias y los miedos generan los males físicos y mentales.

"Ahora he aprendido a confiar en Dios y en mí misma, porque Dios está en mí.

"Soy una persona alegre, saludable, segura, agradable, llena de bondad y buena voluntad. Amo a mi marido, amo a mis hijos, amo a la familia de ellos y los coloco en las manos y en la protección de Dios. Ellos me aman y nosotros formamos una familia unida, que se quiere bien.

"Mi vida está cada día mejor y mejor en todos los sentidos.

"Duermo tranquila y en paz, entrego mi sueño a Dios y despierto a la mañana bien dispuesta, saludable, llena de energías, alegre y sonriente.

"Sé que es dando como se recibe. Distribuiré sonrisas y saluciones a todos y tengo la certeza de que mi corazón se llenará de sonrisas y de alegría. Aunque al comienzo no sienta la voluntad de ayudar a los demás, de sonreír, sé que Dios está en mí dándome fuerzas y recompensándome. Por la ley de la compensación, sé que Dios siempre me recompensa. Por la ley de que "yo cosecho lo que siembro", sé que recogeré la alegría, las sonrisas, las buenas palabras, la paciencia, la tolerancia, la buena voluntad y la simplicidad que yo, desde ahora, comienzo a sembrar en los otros.

"Ahora soy otra persona. Ya estoy fuerte y llena de salud; puedo ayudar a los demás, estoy dispuesta a dar la mano a las personas necesitadas. Sólo sembraré pensamientos positivos y saludables porque es eso lo que quiero que los míos recojan.

"Nunca hablaré de enfermedades, miedos ni temores, porque no existen enfermedades, miedos ni temores en nuestra casa, pues Dios está en cada uno, Dios todo lo puede y es nuestra fuerza.

"Agradezco y bendigo, de hoy en más, a la vida. Ella es el más bello obsequio de Dios.

"Agradezco a mi marido, que es maravilloso; agradezco a mis hijos; agradezco a todas las personas con las cuales me encontraré hoy.

"Todo me va bien. "Soy una persona maravillosa. Me acepto a mí misma y agradezco a todas las personas.

"Muchas gracias. Muchas gracias. Muchas gracias".

Esa misma noche en que estuve en la casa de esa señora, ella se levantó y fue a tomar un café conmigo y con sus familiares. Hoy esa señora está muy bien, es alegre y saludable.

ACABE CON EL DOLOR Y SONRÍA

"Bienaventurados sois vosotros que lloráis, porque habréis de reír". Esta afirmación es de Jesús. Él admite la existencia de los momentos de dolor, pero quiere que el dolor se transforme en alegría.

El dolor es una señal que sirve para anunciar que alguna cosa no está bien en usted. El dolor es la sirena de la mente y del cuerpo. Después de emitido el aviso, su presencia es innecesaria. Es correcto y saludable, por tanto, querer que el dolor desaparezca.

Cierto día escuché a un conferencista hacer una verdadera apología del dolor; entendiéndolo necesario para que el hombre se purifique, se encuentre consigo mismo y se encuentre con Dios. Decía, además, que el dolor es el destino del hombre y que la vida está llena de dolor, del cual nadie escapa, porque la vida es así mismo. Aquel conferenciante llegó al punto de decir que "la grandeza del ser humano es reflexionar sobre su muerte y su dolor". El defendía la tesis de que la esencia de la vida es el dolor.

En el horario destinado a las preguntas sobre el tema, yo defendí el punto de vista de que la esencia de la vida es el amor y no el dolor; todo ser humano busca el amor, la paz, la alegría, el placer, la felicidad, la salud, el bienestar, y no el dolor. Si el ser humano busca esos dones es porque ellos le son debidos naturalmente; como el dolor es la antítesis de ese estado, el debe ser eliminado. Nuestra esencia es divina y en la divinidad no existe el dolor. El dolor se manifiesta por una contingencia errónea y nuestro esfuerzo es alcanzar un estado tan perfecto en el cual el dolor no exista.

Todos nosotros deseamos liberarnos del dolor; luego, no es una cosa buena ni es parte intrínseca de la criatura humana. Si ahora usted llora, alégrese porque luego estará riendo y esa alegría será más intensa debido al contraste con la situación anterior. Así como después de la tempestad nacen los días más lindos, después del sufrimiento la alegría es más vivida y la vida es más valorizada.

En lugar de meditar sobre la muerte y sobre el dolor, medite sobre la Vida y sobre la alegría. Aceptar la proposición de que el hombre debe sufrir para ser bueno y para acordarse de Dios es igual a que un padre o una madre desee que su hijo sufra y pase problemas en la vida para que se acuerde de ellos. El origen del dolor puede ser físico o mental, pero siempre repercutirá en la mente. Elimine el dolor de su mente y el dolor dejará de existir.

CÓMO SUPRIMIR EL DOLOR

Existen muchos remedios, comprimidos e inyecciones que se usan para suprimir el dolor. Pero no es de este método del que nos ocuparemos aquí, sino del poder de la mente.

Usted puede quitar el dolor de una persona simplemente imponiendo las manos sobre la cabeza del paciente y mentalizando, con sentimiento y convicción, que el dolor va desapareciendo y que la persona le está diciendo que no siente más nada. Su energía curadora se transfirió al paciente y equilibró el estado de salud.

Otra manera de quitar el dolor es por la sugestión. Haga que el paciente se coloque en una posición confortable, con los ojos cerrados, atento solamente a lo que usted habla. Y usted debe decir con sentimiento, con serenidad, con convicción, con voz decidida, intensa, vibrante y suave al mismo tiempo, y con deseo sincero: "Está pasando, está pasando, está pasando, está pasando..."

Cabeza aliviada, cabeza aliviada, cabeza aliviada..."

La repetición torna a la sugestión más eficaz y más fuerte.

Usted también puede autosugestionarse. Repita para sí mismo, con sentimiento de poder: "aliviado, aliviado, aliviado,..." Y, al mismo tiempo, imagínese en óptimo estado de salud y bien dispuesto. El subconsciente recibirá la orden y la cumplirá.

Usted puede, además, sugerirse que contará de uno a veinte y, al contar veinte, no sentirá ya ningún dolor y estará completamente saludable. Al terminar de contar, despreocúpese del problema y pase a ocuparse de cualquier otra cosa.

Usted puede emplear este método para liberar del dolor a otros. Si no pasa totalmente, vuelva a repetir la operación. Da resultado.

Si periódicamente usted sufre de dolores, como, por ejemplo, cólicos menstruales, dolor de cabeza al amanecer, dolor de cabeza en días de viento norte, dolor en las piernas al caminar, y así sucesivamente, formule una frase cargada de energía positiva, o aunque sea una palabra, y repítala muchas veces por día. Su subconsciente abandonará la programación anterior y asumirá esa nueva programación definitiva.

Recuerde, no obstante, que quitar el dolor, no significa que la enfermedad esté curada. Ahí el camino es otro. Pero, usted puede curar sus males sin necesidad de sufrir dolores.

PIDA AUXILIO A SU GUÍA PODEROSO

Tenga un guía todopoderoso, amigo, solícito, compasivo y atento, a su disposición.

Colóquese en una posición confortable, relájese completamente, entre en nivel alfa o en estado de concentración y desee sinceramente tener un guía amigo, sabio, protector, todopoderoso. Véalo surgir en su pantalla mental; imagínelo, créelo. Puede ser un personaje desconocido, puede ser su ángel de la guarda; Jesucristo; algún santo de su devoción; puede ser un genio de la humanidad; puede ser un científico; puede ser una persona amiga, conocida, muy querida, en la cual usted confía; en fin, usted creará su amigo o su amiga de todas las horas, su consejero, curador, su héroe, su apoyo.

Ahora que usted ya tiene su guía, cada vez que desee algo, cada vez que esté en dificultad, cada vez que esté enfermo o con dolores, cada vez que necesite alcanzar algún objetivo en la vida, entre en la intimidad de su mente –como enseñaba Jesús– y converse con su consejero. Su amigo le dará consejos acertados, eliminará sus dolores y resolverá sus problemas. Confíe en él. Él es todopoderoso y sabio.

Él existe. Todo lo que usted crea en la mente, existe. No es preciso apelar a la creencia espiritista para tener un guía. Usted mismo lo tendrá de esa forma y él es tan verdadero como la propia realidad.

Confíe en él. De aquí en adelante su vida transitará por el camino correcto, con éxito.

SOLUCIONE EL PROBLEMA DE SU HIJITO CUANDO ÉL ESTÁ DURMIENDO

Cuando la persona duerme, la mente consciente está pasiva, desligada, pero el subconsciente está funcionando normalmente.

Usted puede aprovechar ese momento en que la mente consciente, usualmente llena de imágenes negativas, de miedos, de traumas, de oposición y condicionada por hábitos compulsivos, está adormecida para grabar en la mente subconsciente de su hijito mensajes benéficos.

Usted puede usar ese método para curar la enfermedad de su pequeño o para limpiar malos hábitos de la mente del niño, como, por ejemplo, el hábito de hacer pipí en la cama por la noche, de tartamudear, de ser irritable y nervioso, de ser desobediente, de no caminar, de no hablar, etc.

El subconsciente está siempre despierto. Todo aquello que el subconsciente acepta como verdadero, él lo cumple; por tanto, he ahí un momento adecuado y muy propicio para que usted ayude a su hijito. Los resultados serán maravillosos.

Cuando su hijito esté durmiendo, diríjase a él y, a una distancia de más o menos medio metro, háblele cariñosamente de aquello que usted desea que ocurra en él. En primer lugar, dígame que lo ama mucho, que todos sus familiares –el padre, la madre, los hermanos– lo aman mucho y que él es muy querido, pues puede ser que la causa de su problema sea un sentimiento de rechazo.

Enseguida dé órdenes claras y directas. Si él hace pipí en la cama, diga esto:

"Mi hijo, tú eres sano, tú eres normal, tú eres perfecto, por eso, cuando sientas deseos de hacer pipí despertarás e irás al baño. Al sentir la necesidad de hacer pipí despertarás e irás al baño. Harás pipí normalmente y volverás a la cama y dormirás un sueño tranquilo y saludable. Sé que tú eres sano. Todos tus órganos te obedecen. Ahora tú has decidido que te levantarás cuando quieras hacer pipí, y por eso siempre te despertarás cuando sientas la necesidad, y harás pipí en el baño, volverás después a tu camita y dormirás un sueño tranquilo y saludable. Todos estamos contentos contigo. Ahora todo está bien contigo. Muy bien. Buenas noches".

Si el niño no consigue caminar, vaya todas las noches junto a él y cuando esté dormido dígame con sentimiento y convicción:

"Mi hijo, nosotros te amamos mucho. Tú eres muy querido por mamá, papá y tus hermanitos. Todos nosotros te adoramos. Tú eres maravilloso, eres inteligente, eres fuerte, eres sano. Tú eres hijo de Dios perfecto, por eso puedes caminar normalmente. Tus huesos son firmes, tus músculos son firmes, tus nervios son firmes y tu mente dirige correctamente tu caminar. Dios está contigo. Dios es tu fuerza. Dios quiere tu salud y por eso, mañana tú caminarás normalmente. Mañana sentirás ganas de caminar normalmente y vas a caminar normalmente. Hazlo, no tengas miedo. Dios te está guiando. Todo es correcto. Tú eres perfecto, fuerte y sano. Mañana sentirás deseos de caminar y vas a caminar. Ahora duerme bien, duerme con Dios. Mientras duermes, el Poder Curador Divino estará restableciendo el orden y la salud de tu mente y de todo tu cuerpo. Buenas noches".

El subconsciente recibirá las órdenes y, por la fuerza de la repetición, aceptará la sugestión, la determinación, y cumplirá.

Se puede grabar uno de esos mensajes en un grabador y hacer que esa orden sea repetida durante toda la noche, de quince en quince minutos, por ejemplo.

Da mejores resultados, sin embargo, la presencia real de la madre, porque en ella confía el pequeño y cree; además de eso, de ella se desprende una energía curadora que actuará, juntamente con las palabras, en la mente del niño. Pero, todos los métodos y todos los esfuerzos son válidos. Es preciso, en tanto, creer en la fuerza restauradora del subconsciente.

"Para aquel que cree, todo es posible", dijo Jesucristo.

Si la fe puede mover montañas, con mayor facilidad podrá moverlas causas de la enfermedad y de la atrofia, haciendo que la Presencia Divina se manifieste con toda plenitud en el ser humano.

Haga, crea, persista. Y el milagro ocurrirá.

SUPERE SUS HÁBITOS PERJUDICIALES Y ENFERMIZOS

– ¿Sabe?, mi hijo necesitaba adelgazar y adelgazó, en poco tiempo, cuatro kilos. Y eso sucedió por el poder de la mente.

– ¿Cómo es que lo hizo? –pregunté a esa señora, que me hablaba entusiasmada.

– Le di unos pensamientos, que encontré en un libro, él los repite algunas veces por día y, a la noche, se duerme con la mente fija en esos pensamientos.

Otra señora contó que con ella sucedió lo mismo. Su peso había sido siempre rebelde a las recetas de adelgazamiento y, sin embargo, no se resistió al tratamiento mental.

Ahí está la realidad del viejo axioma latino: *Mens sana in corpore sano*. Una mente sana produce un cuerpo sano.

Si usted lo considera bien, verá que el hábito de pensar es el que hace la mente y el cuerpo sanos o enfermos.

El hábito es el resultado de un pensamiento arraigado, insistente, repetido, reforzado, diariamente.

Días atrás asistí a un antiguo filme del Gordo y el Flaco. Ellos habían ido a la guerra. El Gordo fue llamado a intervenir en una batalla, mientras que el Flaco quedó patrullando su trinchera. La guerra había terminado hacía treinta años y el Flaco continuaba, solito, patrullando su trinchera, recorriendo con el fusil al hombro, todo el foso, de punta a punta. Donde él pisaba ya se había formado una zanja de más de un metro de profundidad.

Creo que ése es el efecto del hábito. La repetición lo va profundizando siempre más y más.

Existen hábitos saludables y hábitos perjudiciales.

VENZA FÁCILMENTE EL HÁBITO DE BEBER

Cuando comencé a hablar con un alcohólico, él me dijo, desanimado:

– No consigo dejar de beber. Intento dejarlo, pero me siento compelido irresistiblemente hacia la bebida y ahí todo mi esfuerzo se va aguas abajo. Es inútil. Es como aquel dicho: cuanto más me bendigo, más el diablo se me aparece.

Observe usted qué pensamiento arraigado y profundo tenía él respecto a la bebida. Con esa programación mental, ni con amenaza de muerte dejaría de beber. Fijó en la mente que no conseguiría dejar de beber y el subconsciente realizaba plenamente su deseo.

El hábito de beber no es nada más que un hábito como cualquier otro, alimentado, todo el día, por pensamientos en esa dirección: cuando un alcohólico ve una botella, piensa en la bebida; cuando ve un vaso, piensa en la bebida; cuando ve un bar, piensa en la bebida; cuando ve una propaganda de bebida alcohólica, piensa en beber; cuando ve a alguien bebiendo, piensa en beber; cuando ve un compañero de copas, piensa en beber; cuando oye a alguien hablar de cerveza, whisky, aguardiente, etc., piensa en beber; en fin diariamente envía a su subconsciente un montón de sugerencias para beber. Entonces, es lógico y racional que sea atraído por la bebida. Si así no ocurriese, habría fallado la ley del Poder de la Mente.

Aquel hombre hallaba imposible dejar de beber, pero yo le expliqué que alguna vez él no bebió ni sintió atracción por la bebida. Eso significa que no nació bebiendo; consecuentemente, el hecho de que ahora bebiera era apenas un hábito que él fue cultivando hasta la obsesión.

Pues bien, la solución estaba en crear otro pensamiento y otro deseo más fuerte.

Así como el poder de su mente había creado aquella fuerza irresistible en dirección a la bebida, de la misma forma y con el mismo éxito, el poder de su mente podría crear otro hábito, el de no interesarse por la bebida.

Cuanto más su pensamiento esté emocionalizado por el deseo sincero y ardiente, con más rapidez y fuerza el subconsciente lo convertirá en realidad. Es la ley mental de que toda acción produce una reacción correspondiente. Lo igual atrae lo igual. El pensamiento de desinterés por la bebida atrae el deseo de no beber.

Cualquier hábito puede ser eliminado, sin mayores sufrimientos y torturas, sea el hábito de beber, de fumar, de consumir drogas, u otro cualquiera. Basta crear en la mente la imagen constante en la que usted se ve libre de ese hábito. Invierta los polos del pensamiento y diga constantemente, con convicción, muchas veces por día, una frase que tenga la fuerza de expresar su deseo, por ejemplo: LIBRE PARA SIEMPRE; o VENCÍ; o puede ser esta frase: SÓLO BEBO AGUA Y REFRESCOS. Es preciso, entretanto, crear vibraciones poderosas en la frase escogida. Así, el subconsciente quedará impregnado de ese nuevo pensamiento magnetizado y cumplirá el recado.

Lo que usted tiene que hacer, por tanto, es mentalizar una frase poderosa y convincente muchas veces por día. Haga eso, aunque inicialmente nada suceda.

Un día escribí una carta a un amigo de San Pablo y, como siempre colocábamos frases pomposas o jocosas en el comienzo de la carta, esa vez me vino a la mente una frase sensacional. Se me ocurrió parodiar al gran matemático Arquímedes y escribí: "Dadme un pensamiento de apoyo y moveré el mundo".

Lo digo sinceramente convencido a toda persona de buena voluntad, que se debate en algún hábito desagradable: "Dadme un pensamiento de apoyo y levantaré tu vicio".

El vicioso, a partir del momento en que se autosugestiona que sólo le gusta beber agua y gaseosas y jugos, estará yendo rápidamente hacia la victoria total.

Es muy importante el uso de la imaginación. La imaginación tiene más fuerza que la voluntad. En el conflicto entre la imaginación y la voluntad, la imaginación siempre vence, como ya le expliqué en este libro.

Cree, entonces, un pequeño filme mental en el cual se vea felicitado por el patrón por haber dejado de beber, en otro cuadro del filme, véase siendo besado con entusiasmo por la esposa que le dice: "Querido, felicitaciones, ahora somos dichosos", inclusive, en otro cuadro mental véase, vívidamente, siendo abrazado, con toda ternura y felicidad, por su hijita que le dice: "Papá, muchas gracias, ahora me agrada tanto como eres".

La imaginación es la fuerza del subconsciente. Use y abuse de la imaginación, en su beneficio.

Por otra parte, si usted promete una vez más que no beberá más y se esfuerza por eso, pero su imaginación gira alrededor de una botella de bebida alcohólica, su subconsciente atenderá a ese llamamiento, que ya está reforzado por el hábito de tanto tiempo.

Le recuerdo, una vez más, que la cura por el poder de la mente no le exigirá sufrimientos intensos, como usted supone. Nada de eso. Piense en la alegría de ser una persona sana, victoriosa, alegre, segura, dueña de sí. Duérmase con esos pensamientos en lamente y verá que el milagro se verifica en usted, por el poder infinito e irresistible que existe dentro de usted.

SÁLVESE DEL ESTRÉS Y PRODUZCA MÁS, VIVIENDO MEJOR

El ritmo agitado, y hasta alucinante, de la vida moderna, está causando muchos perjuicios al ser humano. Los negocios inseguros, los compromisos que dejan la cabeza del tamaño de un tranvía, los conflictos diarios en el relacionamiento familiar, las complicaciones en el empleo, las numerosas exigencias de la vida moderna, la disputa devoradora por una vacante de empleo, en el cargo,... y allá va usted entrando en espiral. El estrés perjudica a la salud y a la productividad, perturba el estado de vigilia y el del sueño.

Una persona con estrés se siente ansiosa y exhausta; es irritable; su capacidad y eficiencia se van limitando siempre más y más; el dormir ya no es reparador y los sueños van convirtiéndose en pesadillas; existe una gran dificultad para conciliar el sueño. Surge, entonces, el fantasma del insomnio.

El insomnio mantiene el estrés y hace que la persona se levante, por la mañana, aún más fatigada y sin ánimos.

Resta, entonces, una tabla de salvación: los somníferos. Según las estadísticas de 1970 (vea bien, 1970), las compañías de productos farmacéuticos, en Estados Unidos, fabricaron cinco mil millones de dosis de tranquilizantes, cinco mil millones de dosis de barbitúricos, cinco mil millones de anfetaminas, y los médicos norteamericanos prescribieron más de doscientos millones de recetas para tales drogas. Pero, de acuerdo con los médicos Harold Bloomfield, Michael Pater Cain y Dennis T. Jaffe, "las píldoras para dormir prescritas con tanta frecuencia, son una bendición dudosa; la mayoría de esos medicamentos

interfiere en la capacidad de soñar, un componente necesario para el descanso exitoso".

RELÁJESE Y SIENTA LA ALEGRÍA DE VIVIR Y PRODUCIR

La medicina reconoció, hace mucho, que el reposo es la precondición básica para todos los procesos regenerativos. El sueño regenera el cuerpo y suministra el suficiente reposo para normalizar la tensión psíquica mediante el sueño. El sueño es un subproducto de la descarga de estrés realizada cuando se duerme y permite un reposo más profundo.

Infelizmente, se está llegando a la conclusión de que, en el mundo conturbado de hoy, el dormir y el soñar no parecen suficientes para compensar el estrés en que incurre la mayoría de las personas envueltas en la carrera de nuestro tiempo.

Es preciso hacer algo más.

Y ese algo más, para mí, ya tiene nombre. Se llama relax.

Ustedes deben aprender a relajarse durante el día y hacer del relax un hábito contante en su vida. El relax libera el cuerpo y la mente de la tensión. Por el relax usted se sentirá aliviado, tranquilo y los problemas comenzarán a disminuir de tamaño. Muchos problemas desaparecerán, como por encanto, simplemente con el relax. Usted debe tener en cuenta que, cuanto más estresado estuviere, menor será su capacidad de resolver los problemas m uerte. Su estado era muy serio y ella juzgaba que no duraría mucho. Conversé con ella más de dos horas y le hice la siguiente uerte. Su estado era muy serio y ella juzgaba que no duraría mucho. Conversé con ella más de dos horas y le hice la siguiente* u muy importante, por eso yo debía existir. A partir de este momento, yo nací del Espíritu Creador de Dios, como manifestación de s

CAPÍTULO IV

AMOR, CASAMIENTO, FAMILIA

La vida es un amor
para quien tiene
un Amor en la vida.

Tiempo atrás encontré, en una hoja vieja y perdida, la narración de una leyenda hindú. Decía así: "Dios tomó la redondez de la luna y la ondulación de la serpiente; el entrelazamiento de la enredadera y el temblor de la hierba; la esbeltez de la caña y la frescura de la rosa; la ligereza de la hoja y el aterciopelado del melocotón; el mirar lánguido de la corza y la inconstancia de la brisa; el llanto de la nube y la alegría del sol; la timidez de la liebre y la vanidad del pavo real; la suavidad del plumaje que guarnece la garganta de los pájaros y la dulzura del diamante; el sabor dulce de la miel y la crueldad del tigre; el hielo de la nieve y el calor del fuego; el canto del gallo y el arrullo de la tórtola. Mezcló todo eso e hizo a la mujer. Ella era graciosa y seductora. Y, hallándola más bella que el ibis y la gacela, Dios, orgulloso de su obra, la admiró y se la dio como presente al hombre.

Ocho días después, el hombre, bastante confundido, buscó a Dios y le dijo: "Señor, la criatura que me ofreciste envenena mi existencia; habla sin cesar, se lamenta a propósito de todo, llora y se ríe al mismo tiempo, es inquieta, exigente y melindrosa; está siempre importunándome y no me deja un instante de sosiego. Te suplico, Señor, llámala de vuelta hacia ti, pues no puedo vivir con ella".

Y Dios, paternalmente, retomó a la mujer.

Pero, pasados ocho días, el hombre volvió a buscar a Dios: "Señor, mi vida es una soledad, desde que te restituí aquella criatura. Ella cantaba y danzaba frente a mí. ¡Qué suave expresión tenía ella cuando me miraba de lado, sin volver la cabeza. Ella jugaba conmigo! ¡Y no hay fruto más delicioso, de ningún árbol, que se compare con sus caricias! Te imploro que me la devuelvas. No puedo vivir sin ella".

Y Dios le devolvió la mujer.

Pasaron ocho días y Dios frunció el ceño, al ver surgir al hombre que empujaba a la mujer diciendo: "Señor, no sé cómo sucede esto, pero la verdad es que esta mujer me da más aborrecimiento que placer. ¡Quédate con ella, que yo no la quiero más!"

Ante tales palabras, el Señor le dijo: "Hombre, regresa a tu casa con tu compañera y aprende a soportarla. Si yo la aceptase de vuelta, de aquí a ocho días tú vendrías de nuevo a importunare para volver a tenerla. Ve y llévala contigo".

Y el hombre se retiró murmurando: "¡Qué infeliz soy! ¡Doblemente infeliz, porque no puedo vivir con ella y no puedo vivir sin ella!"

La historia de la leyenda se repite en muchas parejas. Nada hacen para cultivar el amor, el buen entendimiento, la paz, la armonía, la felicidad y quieren que todo ocurra como el maná caído del cielo. Peor aún, pasan el día cultivando amarguras, resentimiento, agresividades, faltas de respeto, insultos y quieren que de esas heridas dañinas nazcan rosas y violetas.

Si usted se unió por amor, ahí está la base de una vida llena de alegrías y de placer.

Habítuse a alimentar el amor, a cultivar el amor, a regar todos los días la plantita delicada, linda y perfumada del amor. Si así no lo hiciera, podrá cambiar de mujer o de hombre cien veces y la historia de la leyenda se repetirá en usted.

AMOR: LA MAYOR FUERZA DEL MUNDO

El mundo es realmente lindo, habitable y fraterno cuando es visto por los ojos del amor.

Hace dos décadas, los hombres inventaron una nave maravillosa que los transportó hasta la Luna. Fabricaron después otras naves que continúan recorriendo los espacios siderales y seguirán más allá de

nuestra galaxia. Los hombres inventaron millones de cosas admirables, como, por ejemplo, las sofisticadas computadoras, los satélites artificiales, y así sucesivamente.

Pero, la invención más estupenda fue el amor.

El amor es la razón de ser de la existencia humana y de la existencia del mundo.

Usted fue imaginado por amor, nació por amor, creció por amor y vive por amor y en el amor. El amor es la sustancia vital de su existencia.

Su vida, cada paso, cada respiración, cada gesto, tiene mayor o menor sentido de acuerdo con la densidad de amor existente en usted.

Cuando usted tiene el corazón iluminado, cálido y colorido por el amor, el mundo es lindo, es un milagro maravilloso que se renueva en cada cosa a cada momento.

Quien ama, siente la poesía del atardecer, la nostalgia profunda de una garza posada a la orilla de un lago, siente la emoción misteriosa de una noche de luna que extiende destellos de plata por los tejados, por los árboles y por los ríos; siente la grandiosidad majestuosa de las montañas erguidas hacia el cielo en silenciosa oración; quien ama, en fin, siente la vida y la vive en toda su plenitud.

COMIENCE AMÁNDOSE A SÍ MISMO

Cuando preguntaron al Maestro cual era el mayor de todos los mandamientos, o en otras palabras, de qué manera una persona podría realizarse plenamente en la vida, él respondió con su frase más corta, más profunda y verdadera de la Historia: "Amarás al Señor tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu mente, y a tu prójimo como a ti mismo".

Quizás, hasta ahora, usted haya percibido, en esta afirmación de Jesús, dos puntos de referencia: Dios y el prójimo. Pero hay un tercer punto de referencia: usted mismo.

Esta es la gran verdad: nadie ama a Dios ni al prójimo si no se ama a sí mismo.

Olvide, por tanto, toda la educación que le ordenaba despreciarse a sí mismo, alcanzar una modestia enfermiza, castigar el cuerpo y otras cosas semejantes. Si usted no se ama a sí mismo, no conseguirá amar a Dios ni al prójimo. En verdad, los tres son sólo una unidad: Dios está en usted y el prójimo es la otra parte de usted; por tanto, si usted está en las malas, colocará en las malas a los otros dos.

Ámese a sí mismo. Sienta cariño por su cuerpo, quiera bien su cuerpo: siéntase benévolo, simpático, atrayente, querido. Guste de usted desde el fondo de su corazón y experimente orgullo de sí mismo.

Si usted se ama a sí mismo, amará, con naturalidad, sin esfuerzo, tanto a Dios como al prójimo.

EL AMOR LIBERA

Ama y haz lo que quisieres, dice San Agustín. El amor libera. Cuando su mente y su corazón estén llenos de amor, todo lo que usted piense y haga será sólo amor y, entonces, una luz dorada de amor se irradiará desde usted hacia toda la humanidad.

La libertad, por tanto, no mata al amor, sino que lo hace alcanzar las mayores culminaciones.

"Ama y haz lo que quisieres", pues siempre querrá, infaliblemente, sólo las cosas buenas de la vida, y estas le son otorgadas por derecho innato.

El amor es la mayor fuente generadora de energías.

El amor cura las enfermedades y restablece la armonía y el equilibrio en su mente, en su corazón, en su organismo. Cuando usted ama, hará lo que quiera, porque todos los obstáculos se desmoronarán. Conseguirá superar montañas insalvables, conseguirá vencer dolores y enfermedades mortales, conseguirá unir las fuerzas esparcidas, conseguirá poner fin a las guerras, los homicidios, las venganzas.

El amor hará que usted alcance el cielo aquí en la tierra.

Siempre que su corazón esté florido de amor; siempre que su corazón esté generando amor, como una milagrosa máquina divina, su vida será agradable y bendecida. Usted tendrá salud, porque estará en paz consigo mismo y con los demás. Y el mundo será un paraíso para usted, pues cada vez que usted vea el mundo con los ojos iluminados del corazón, el mundo se convertirá en un paraíso. Viva la vida. Sienta la

vida. Respire la vida. Con amor. Por el amor. Por amor. Y usted tendrá el cielo dentro de sí. Y fuera de sí.

DOS POEMAS DE AMOR

Para que usted se sumerja en las profundidades del amor, voy a ofrecerle estos dos poemas:

AMOR

Grande como el Everest, volcánico como el Vesubio, suave como la puesta del sol, delicado como el rocío, sublime como la divinidad: el amor.

Cuatro letras pequeñitas, pero del tamaño del mundo.

Amor, la religión en una palabra.

Amor, la razón de ser de la vida.

Amor, esencia de la criatura humana.

Amor, sinónimo de felicidad.

Si no tuvieses amor en tu corazón, búscalo dondequiera que esté, bajo pena de descender a la categoría del reino mineral.

Búscalo en el cielo, en las flores, en el poniente, en el claro de luna, en las preces, en otro corazón, en la fuente cristalina, en el niño, en la madre, en la juventud.

Búscalo sin cesar.

Un día, tal vez, descubrirás que el hábitat del amor es el corazón.

Ardiente, o tranquilo, o adormecido, o expansivo, o sensible, o delicado, o enfermo, o explosivo, o muerto, o bajo cualquier otra forma, él está allí, en el corazón de cada uno.

Observa, el mundo es aquello que fuere el amor en tu corazón.

Si tu corazón estuviera vacío, el mundo sería, para ti, un desierto.

Si el amor ilumina tu corazón, el mundo es bello, fascinante y feliz.

Y tú también.

PARA TÍ QUE AMAS

Cuando en tu corazón se abre, llena de vida, la flor perfumada del amor, recuerda que alguien la plantó, cierto día, dentro de ti.

Cuando tu corazón se ilumina con el suave colorido de la puesta del sol, recuerda que alguien amaneció contigo.

Cuando el fuego de la pasión abraza tu corazón, consumiendo todas tus fibras, en la inmolación del placer, recuerda que alguien encendió esa llama.

Cuando tu corazón estuviere bordado de sueños dorados, tejidos con hilos de luna, recuerda que alguien coloreó tu mundo interior.

Cuando la noche te encuentre con el corazón partido y angustiado por las amarguras recogidas durante el día, recuerda que alguien posee el consuelo que necesitas.

Cuando tu rostro no puede contener el torrente de lágrimas que se ahondan por los dobleces de la almohada, recuerda que existe alguien esperándote con el pañuelo en la mano.

Cuando el insomnio te revuelca desesperadamente en la cama, recuerda que alguien puede sembrar sueños de paz en tu mente.

Cuando la soledad te oprime y tu grito no encuentra eco, recuerda que allá, del otro lado, alguien ama tu compañía y entiende tu clamor.

Cuando tus secretos no caben más dentro de ti, amenazando romper los diques de tu alma, recuerda que existe alguien dispuesto a recogerlos y guardarlos con el cariño y la dignidad que tú esperas.

Cuando en tu corazón habita el azul del cielo, la calidez del sol, el gorjeo de los pájaros, el perfume de las flores, la nostalgia del atardecer, el encanto de las mañanas, la serenidad de los lagos y la sonrisa de la ventura, recuerda que alguien ha tocado tu corazón con la varita milagrosa del amor.

¡Oh tú, que amas y vives en el controvertido mundo del arco iris y de la oscuridad, de la calma y de la agitación, de la paz y de la inestabilidad, debes saber que existe alguien más que habita en tu planeta!
En las horas felices, comparte con él tus sonrisas; en las horas de soledad, ve, levántate y búscalo, dondequiera que él esté.

El no es sino parte de ti, así como tú eres parte de él.

¡No mires el reloj! ¿Qué importan las horas? La vida es tan corta, no hay tiempo que perder.

¡Oh tú, que amas, si tuvieras el coraje y la sinceridad de hacerlo así, abre tus labios y canta el milagro del amor, porque sólo el amor aproxima a las personas y hace que hablen un mismo lenguaje!

ORACIÓN PARA QUIEN PERDIÓ SU AMOR

Frecuentemente recibo a personas desesperadas porque su Amor se fue, oprimido por los vaivenes de la vida. Son muchas las cartas, también, que me llegan con un grito de SOS ante la inminencia del naufragio de un gran amor. Sé que son muchas las parejas en vías de separación, que intentan aferrarse a cualquier tabla de salvación.

Voy a ofrecer una lucecita salvadora ante la oscuridad de la noche del desamor.

Si usted está perdido en un túnel oscuro, o si usted desea salvar su amor, o, aún, si usted anda en busca de un verdadero Amor, mentalice con fe esta oración científica y todopoderosa, que ha realizado verdaderas maravillas:

"Sé y creo que mi amor es ilimitado".

Alguien, a quien yo amaba tanto, se fue, pero no llevó el bien máspreciado que yo poseo, que es la capacidad de amar.

Alguien, a quien yo busqué durante tanto tiempo en mi vida, aún no ha llegado, pero yo no perdí la esperanza. Mi corazón está abierto y lleno de amor para dar.

Sí, tengo dentro de mí un corazón lleno de amor y, como por la ley de la mente, lo semejante atrae a lo semejante, mi amor está atrayendo hacia mí un gran amor.

Jesús, el mayor sabio de todos los tiempos, dijo cierta vez que todo lo que yo pidiere, al Padre, en oración, creyendo, lo recibiré. Todo. Un gran Amor también. Principalmente un gran Amor. Porque el amor es la razón de ser de la vida de cualquier persona. El afirmó esta sentencia porque entendía acerca del poder de la mente. Él sabía y recordó que todo lo que es deseable es realizable, siempre que yo tenga fe decidida de que así es y así será.

Yo creo que mi mente subconsciente está ligada a la mente subconsciente de todas las personas del mundo, por eso la inteligencia infinita de mi mente subconsciente sabe dónde está la persona que me ama, que congenia conmigo, que anhela estar conmigo y que desea hacerme feliz.

La Sabiduría Infinita, que está en mí, sabe cómo es mi corazón, conoce mis sentimientos y deseos y, por tanto, sabe que yo deseo amar y hacer feliz a esa persona que anda en mi búsqueda y que es parte de mí.

Desde el momento en que mi mente salió en busca de un Amor, soy como una mitad que está atrayendo a la otra mitad, cuya unión y fusión formará una unidad, perfecta, armónica y completa. Fue eso mismo lo que dijo Dios, en la Biblia: "Y los dos serán un solo cuerpo y un solo espíritu".

¡Eso es maravilloso!

Mi mente ahora es un aparato transmisor que está emitiendo un mensaje de amor hacia todos los rincones de la tierra, dondequiera que exista un ser viviente, y sé que existe una persona querida, maravillosa, tierna y amorosa, como la imagino, que está sintonizando mi mensaje y está viviendo en mi dirección.

Muchas gracias a ti, Amor, porque tú ya estás en mi y conmigo.

Adoro tu belleza. Adoro tu personalidad sana e inteligente. Adoro tu corazón lleno de afectos y de sentimientos lindos y profundos respecto a mí. Adoro tu capacidad de comprensión y el apoyo que ya estás dándome. Adoro tu sonrisa pura y tu entusiasmo para todo aquello que yo hago y por todo lo que deseo de la vida. Adoro tu presencia calmada y confiada. Adoro tu espíritu creativo, que siempre tiene sorpresas para encantarme y para avivar nuestro amor.

Debes saber que es admirable cómo tú eres exactamente la persona con la cual yo siempre he soñado. Y aun tu espíritu, abierto y positivo, que sabe llevar la vida con fe y optimismo, es tal como yo quería.

Yo tengo un corazón lleno de ternura para darte.

Yo tengo un amor inagotable para darte en cada momento del día.

Yo te respeto así, como tú eres, con esas cualidades, con esas ansiedades, con esas flaquezas, con esa inmensa buena voluntad.

Tú puedes contar siempre conmigo, en las horas buenas y en las horas amargas.

Nuestro amor está creciendo desde ahora, siempre vivo y libre, porque es en la libertad donde el amor crece más, y más se profundiza.

Amo tus ideales y tú amas mis ideales.

Mira, yo no quiero cambiarte ni esclavizarte, ni tú quieres esclavizarme ni reformarme; nosotros, en tanto, nos entendemos, nos estimulamos, nos ayudamos y dialogamos calmadamente hasta encontrar la Verdad, que no es ni mi propiedad ni tu propiedad. Y eso es lo que nos mantiene unidos y enlazados en amor perenne.

Sé que no estoy soñando y que no estoy diciendo utopías.

Tu mente es una con la mía, por eso ya nos conocemos y, habiéndote conocido dentro de mí, debo encontrarte afuera, pues esta es la ley universal de la mente y, por consecuencia, es la Ley del Creador, la ley del Pedido y ser atendido.

Muchas gracias porque recibiste y oíste mi llamado.

Entra. La puerta de mi corazón está abierta para ti.

Entremos y brindemos por nuestro amor.

Yo sé que todo eso ya está realizado en la Mente Divina y ahora concluido y realizado en nosotros.

Muchas gracias, Padre.

Muchas gracias, a ti por haber venido.

Gracias por nuestro amor. Gracias desde el fondo de mi corazón y de mi mente.

Así es y así será".

CÓMO ATRAER UN BUEN MATRIMONIO

Hace tiempo una joven me dijo que no podía creer más en el poder de la mente, porque ya había sido novia y meses antes del casamiento, el novio desistió, dejándola en el mayor abismo del mundo.

Me dijo ella: "Hoy, él ya está casado y yo aún soy soltera. No puedo conformarme con eso. Es un canalla. Espero que tenga problemas. Sujetos sin corazón, como él, tienen que pasarla mal para aprender."

Expliqué a esa joven que el resentimiento que sentía por el ex-novio estaba trayendo resultados negativos en su vida. Ella estaba maldiciendo en el otro lo que deseaba para sí. ¿Cómo podría atraer para sí lo que maldecía en el otro? Así, el poder de la mente nunca podría funcionar en su beneficio. Ella estaba apagando la luz y, al mismo tiempo, estaba deseando que la luz quedara encendida.

Por la ley de la mente, todo lo que se desea a una persona, se proyecta, en primer lugar, en aquel que lo desea, pues, por el hecho de crear ese deseo a través del pensamiento, ya construyó la matriz, el clisé, la estampa de ese deseo, en sí mismo.

La primera cosa que la joven debía hacer era cambiar los pensamientos y desear toda clase de felicidad al ex-novio; dejarlo libre, liberándose mentalmente de él.

En verdad, no existe ninguna ventaja en guardar odios, envidias, celos, porque estos sentimientos actúan, en primer lugar, en la mente que los creó.

Es inútil que usted quiera un bello casamiento si, al mismo tiempo, está proyectando en su subconsciente pensamientos de frustración y de desencanto sobre el casamiento. Es una contradicción. Y, entre dos pensamientos conflictivos, el más fuerte y agresivo es el pensamiento negativo. De ahí que los resultados son contrarios a lo que usted desea.

El subconsciente reacciona a los estímulos más fuertes y más llenos de emoción.

De usted depende, o mejor, de su mente consciente, seleccionar los pensamientos y sentimientos de manera a dejar entrar en los arcanos poderosos del subconsciente sólo los pensamientos positivos, porque esos, y sólo esos, le traerán beneficios.

Lo que aquella joven tenía que hacer era desesclavizar su mente del ex-novio y desearle un buen

matrimonio.

Si ella estaba usando el poder de la mente para atraer un buen matrimonio, el hecho de que el muchacho la dejara sólo significaba que él no era la persona acertada para ella. Entonces, además de no quedar amargada, todavía debería agradecer mentalmente al joven por haber desistido a tiempo y por haberle evitado una vida de sufrimientos matrimoniales.

Es fácil pensar así cuando se confía resueltamente en el poder y la sabiduría de la mente; es fácil pensar así cuando se tiene la seguridad de que la Presencia Infinita, que existe dentro de cada uno, sabe quién es y dónde está la persona deseada para un casamiento ideal.

Existe una expresión que denomina al cónyuge como cara mitad. Expresión correcta. El casamiento resulta cien por ciento acertado cuando se juntan las dos mitades verdaderas de una unidad creada por una Sabiduría Infinita. En este caso, se torna evidente la definición del casamiento dada por el Maestro Jesús: "Y los dos se tornarán un solo cuerpo y un solo espíritu".

Si usted desea ser feliz en el matrimonio, lo que tiene que hacer es pedir a la Sabiduría Infinita, que ilumina su ser íntimo, que atraiga hacia usted a su otra mitad, la persona con la cual combina, a quien dará todo su amor y de la cual va a recibir todo el amor. Imagine a ese compañero o compañera ideal, hágalo vivo en su imaginación, siéntalo delante de usted.

La imaginación sugestionará su subconsciente y éste expresará en la vida real lo que usted creó en la mente en forma disciplinada y correcta.

Manténgase alegre, confiado y agradable.

Crea en las personas, porque todas las personas son parte de usted y de Dios.

Abra su corazón y su mente a la vida. Siéntase grande, importante y seguro en este mundo.

Cultive la alegría y el buen humor.

Todos los días dígame a sí mismo: "Este es un día maravilloso. Estoy feliz. Mi rostro está bonito, rejuvenecido y atrayente. Hoy tendré éxito. Saludaré a todo el mundo y sembraré sonrisas por todas partes. Deseo todo el bien y todo el éxito a todas las personas. Dios está en mí, me ama, vela por mí, y me traerá éxito, salud, amistades, amor y todas las cosas buenas de la vida. La Presencia Infinita está atrayendo hacia mí al compañero ideal, que combina conmigo. Quiero darle, desde ahora, todo mi amor. Te dejo libre para amarme aún más y tú me dejas libre para que mi amor crezca siempre más por ti. Somos unidos, comprensivos, agradables, felices, sinceros y leales. Así es y así será".

UN FILME MENTAL PARA ATRAER SU AMOR

Usted ya leyó varias veces, en este libro, que el subconsciente no distingue entre imaginación y realidad. Para el subconsciente vale lo que se expresa en la mente en forma vívida y nítida. Cuanto más intensa sea su verdad mental, más prontamente reaccionará su subconsciente.

Un método eficaz para que usted obtenga lo que desea es el siguiente: colóquese en una posición confortable, relájese, cierre los ojos, respire profundamente, rítmicamente, algunas veces, y calme su mente. Ahora cree un pequeño filme mental.

Si usted desea tener un Amor en la vida y casarse, cree su filme mental viéndose cuando coloca la alianza en el dedo de su amada. Forme una escena nítida y vívida en su pantalla mental; véase, ahora, colocando la alianza en su dedo. Proyecte este filme para su subconsciente, a la noche cuando va a dormir, ya acostado en la cama. Repítalo varias veces por día.

La imagen aceptada por la mente consciente se graba en forma más profunda en el subconsciente y la repetición ayuda a reforzar con mayor vigor la grabación mental.

El resultado deseado ocurrirá.

La ley irresistible de la atracción y de la materialización de la idea imaginada le ofrecerá la grata alegría de un gran Amor y un bello casamiento.

Cuando usted cree que su marido imaginado está viniendo a su encuentro, él, en verdad, ya está viniendo a su encuentro.

Y USTEDES DOS SERÁN UNA PAREJA ADORABLE

Una joven señora, con algo más de 20 años, bonita y simpática, me decía:

-No sé lo que está sucediendo conmigo y con mi marido. Cuando éramos novios, nuestra relación era una maravilla. Ahora, después de casados, cuando todo debería ir aún mejor, la cosa no anda bien. A los momentos de paz y de amor suceden momentos de riñas y de desentendimiento. Esos altibajos torturan nuestra vida.

Explicué a esa joven señora que, en un primer momento, la vida entre dos es un mar de rosas y de amor. Los dos se aman, disfrutan, se entregan, se interpenetran afectiva, emocional, espiritual y físicamente. Sienten que el amor crece como una avalancha y llega hasta un clima de éxtasis.

Ya en un segundo momento, cuando descubren sus diferencias, los temperamentos, los hábitos, las reacciones variables, la estructura mental de la infancia y juventud, las flaquezas y manías, sino tratan de ir ajustándose pacientemente, acabarán por ampliar tanto las áreas de fricción y tensión que no será raro que comiencen a pensar en la separación. Entonces, los amantes que se prometieron amor eterno, ahora quedan abismados y atemorizados ante el incendio devastador que está destruyendo un matrimonio de comienzo tan auspicioso.

Lo que ocurría con aquella señora era que, en el período de noviazgo, todo era dirigido hacia el amor: los encuentros, las palabras, las flores, los cariños, los mensajes, los obsequios, los programas, las conmemoraciones. Como los momentos de encuentro eran de pocas horas por semana, no les interesaba perder tiempo en discusiones estériles o en asuntos que nada dijese respecto al amor del que se nutrían.

Después de casados, sin embargo, la convivencia pasó a ser de 24 horas por día. Además de las horas de amor, había momentos en que uno u otro se mostraba irritable, malhumorado, grosero; había horas en que los defectos, antes no detectados, saltaban a los ojos del otro.

Pero todo tiene solución y todo matrimonio, por más que esté en peligro, puede entrar a una fase de armonía, de buen entendimiento y de paz.

LA LEY DE LA SINTONÍA ES PARA EL BIEN Y PARA EL MAL

Es bueno que usted entienda por qué sucede el fenómeno que puede llevar a la pareja, de un estado inicial de amor, a un segundo estado de odio.

Existe en cada persona una especie de aparato emisor y receptor. Todo lo que usted piensa se proyecta en usted y se irradia hacia afuera. Si otra persona, en este caso el cónyuge, está en la misma frecuencia cerebral, los dos entrarán en sintonía y ocurrirá como si dos baterías juntasen la carga, generando el doble de electricidad y de fuerza.

Ahora usted entenderá, ciertamente, estas tres situaciones:

1- Dos personas que se aman se afectan mutuamente, subjetivamente, en forma agradable y positiva, y esa fuerza es multiplicada en ambos, porque existe una interpenetración. Ambos están sintonizados en el amor.

2- Dos personas que se odian se afectan mutuamente y esa fuerza negativa se multiplica en cada una y se realimenta en todo instante, porque ambas están en sintonía.

3- Si uno ama y el otro odia, las auras no se interpenetran, porque no hay sintonía.

Este es el primer paso importante para la reconciliación: dejar de sintonizar los problemas del otro y que cada uno permanezca en la frecuencia mental de paz y amor.

Un día, en una excursión, yo estaba explicando a una profesora amiga la ley de la sintonía. Como ella se hallaba envuelta en un ambiente de intrigas y de envidias, le sugerí: Mire, cuando alguien se irrita contra usted, la ofende, la agrede, la critica, o profiere groserías, no entre en sintonía con ella. Permanezca en otra frecuencia mental: paz y amor. Quédese en la suya. Actuando como lo está haciendo, la otra persona revela que está enferma mentalmente. Si usted le sigue el juego, entonces se contagia y reaccionará de la misma forma. Recuerde que es ella quien está enferma y no usted. Por tanto, sienta pena por ella, mírela compasivamente y hasta dispóngase a ayudarla si el momento fuere propicio. Si usted permanece en otra frecuencia, además de no contagiarse el mal de la otra persona, podrá irradiar hacia ella la calma, el

equilibrio emocional y la paz de espíritu.

¿Ya viajó en avión? Cuando viaja en avión en día de tormenta, al entrar entre las nubes se enfrenta una turbulencia terrible, relámpagos, rayos, oscuridad, una situación que llega a asustar. Pero el avión continúa subiendo para salir de esa faja peligrosa y, al atravesar las nubes, de repente se sumerge en el cielo azulado, limpio, lleno de sol. Allí arriba todo es paz, alegría, tranquilidad y sol. Allí abajo: tempestad, turbulencia, rayos, relámpagos, vientos y oscuridad. ¿Percibió usted lo que es pasar a otra frecuencia mental?

Días después me encontré con esa joven profesora y ella me dijo entusiasmada: "¡Sabe, es maravilloso entrar en otra frecuencia! ¡Qué bueno! Allí en el colegio, el otro día, estaba todo el mundo enloquecido, insultando, peleando, reclamando, y yo ni lo notaba. Cuando la bomba venía sobre mí, yo hasta lo hallaba gracioso. En cambio, antes quedaba como loca y contestaba como una fiera. Ahora me quedo tranquila. Y dejo correr las aguas".

En la vida de dos es muy importante darse cuenta de la ley de la sintonía, porque, como hay una conexión muy profunda entre ambos, es extremadamente fácil que los dos entren en sintonía tanto en las horas buenas como en las horas de desentendimiento. La sintonía en el amor es maravillosa, necesaria, y linda, porque hace crecer la unión. Pero no puede haber sintonía cuando uno u otro está lleno de resentimientos, de amargura, de celos enfermizos, de nerviosismo.

PERMANEZCA EN LA FRECUENCIA MENTAL DE PAZ Y AMOR

Si usted permanece siempre en paz, alegre, de buen humor, agradable, tolerante, cuando su esposa o su marido entre en una onda de rabia, de irritabilidad o de impaciencia, usted no será alcanzado y, al mismo tiempo, estará trayendo al otro a su frecuencia mental. Diga mentalmente: "Calma, calma, calma, calma, todo está tranquilo..."

Usted verá que él comienza a calmarse y las aguas emocionales entrarán nuevamente en equilibrio.

No entre en discusión con su pareja. La discusión no lleva a nada. La discusión siempre se hace en estado de alteración cerebral y ahí no se llega a ningún resultado. Rehúcese a discutir. Cultive el diálogo, eso sí. El diálogo siempre es hecho en estado de calma, en un ambiente sereno, con la cabeza fría, y en este caso, la lucidez mental es bien activa, lo cual ayuda a encontrar un denominador común.

Cuando la conversación de ustedes dos desemboca en la discusión, usted debe parar de inmediato. Aunque él o ella siga importunando sus oídos con montones de insultos, encare la situación distraídamente. Recuerde que sólo le alcanza a usted aquello que coloca en su cabeza, por tanto simplemente no admita en su mente las ofensas que él o ella estuviera profiriendo, y quédese tranquilo. Así, usted estará desactivando la mecha de la bomba y todo volverá a la paz. Diga simplemente que ustedes van a dialogar sobre el asunto, en otra ocasión más tranquila y más provechosa. Tener la última palabra no significa vencer ni significa estar con la verdad.

SUPERE LOS CONFLICTOS MATRIMONIALES Y VIVA EN PAZ

El escritor Joseph Murphy dijo que "el desconocimiento de la mente es la causa de todos los problemas conyugales". En otra ocasión afirmó: "Las fricciones entre marido y mujer pueden ser resueltas si ambos utilizan correctamente la ley de la mente".

Experimente hacer ahora mismo un inventario de sus problemas conyugales. Sin duda, tendrá que alinear una serie de resentimientos, de rabias, de malentendidos, de celos y de desafueros.

Son innumerables las personas que se llevan las manos a la cabeza y exclaman: "¡No es posible! ¿Cómo puede suceder eso? Yo quería tanto que nuestro matrimonio fuera bien y está yendo mal".

El primer error en el cual, con las mejores intenciones, las parejas acostumbran a incurrir, es enfocar el ajuste conyugal por el lado de la corrección de los errores, las diferencias y las fallas. Este sistema es cansador, irritante, desagradable y molesto. Y cuando uno tiene fallas –lo cual es absolutamente normal–, muchas veces busca fallas en el otro y las aumenta al máximo a fin de quedar con un crédito para la

próxima riña.

Así no vale. Así no tiene gracia.

Claro que existen dificultades y problemas. Mas póngalos en el debido lugar y ellos disminuirán de tamaño y de importancia.

Vea lo que escribió Celia Luce: "Una pequeña dificultad es como una piedrecita. Sosténgala bien cerca del ojo y ella cubrirá el mundo todo, poniendo todo fuera de foco. Asegúrela a una distancia apropiada para la visión y ella podrá ser examinada, e incluso debidamente clasificada. Arrójela a sus pies y ella podrá ser vista en su ambiente natural: apenas una minúscula protuberancia en el camino hacia la eternidad".

De ahora en adelante, cambie completamente su modo de vivir el matrimonio.

En lugar de ver sólo las sombras e intentar eliminarlas, busque la parte iluminada del otro y tórnela más iluminada aún. Busque que las luces ganen más fuerza y dimensión, gradualmente desaparecerán las tinieblas.

Organicen la vida por el lado positivo y el amor y la buena convivencia mejorarán cada vez más.

Que cada uno procure descubrir y valorizar el lado bueno y las cualidades del otro y así todo encuentro y toda la conversación entre ambos se volverá fuente permanente de placer.

Cuando cualquiera de los dos consiga una victoria, en cualquier campo, por pequeña que sea, que el otro la vea, quede contento y traduzca su alegría en sinceros elogios.

Nada es más saludable en la vida conyugal que el esfuerzo de ambos en el sentido de atizar siempre más el fuego del amor. Contribuyen mucho para eso el elogio, la admiración, el apoyo en las horas difíciles, el perdón abierto y tranquilo en las horas de flaqueza. He ahí lo que usted debe cultivar. Siempre. Siempre. Si quiere que su matrimonio dure quinientos años.

EN LAS INDECISIONES, APELE USTED A LA SABIDURÍA INFINITA

Cuando esté perplejo, confuso y contrariado, sin vislumbrar la solución de una situación que usted considera grave, consulte a la Sabiduría Infinita, que habita en su ser íntimo, pues ella puede darle la respuesta correcta a sus problemas. La Inteligencia Infinita, que está inmersa en la mente subconsciente, conoce la respuesta. Su subconsciente sabe el pasado, el presente y el futuro y, por eso, no errará cuando le inspire la respuesta. La palabra interior será un impulso poderoso que lo impulsará hacia el lugar correcto, a la hora correcta, con palabras correctas.

Esa voz, usted la oírán cuando esté calmado, en relax, en actitud serena y confiada.

También podrá oírlo en un destello de intuición o a través de un acontecimiento. Y usted no tendrá dudas.

A la noche, que su último pensamiento sea el pedido de una respuesta clara y precisa. Duérmase arrullado por ese pensamiento. Su pedido será atendido.

"Y todo lo que pidieréis, con fe, en estado de oración, lo alcanzaréis" Como hay un Poder Infinito en usted, que todo lo soluciona y que lo conduce divinamente para que le suceda siempre lo mejor, no hay por qué quedarse removiendo dudas y desconfianzas. Todo está yendo bien.

Diga, en estado de calma y con sentimientos sinceros:

"La paz, el amor sincero y verdadero y la armonía habitan en nuestro matrimonio. Somos guiados divinamente y todos los acontecimientos nos unen cada vez más y más. Nada ni nadie puede perturbarnos. Envuelvo a nuestro matrimonio en un círculo de amor divino y somos cada vez más unidos y felices. Nada malo romperá ese círculo y todos los sentimientos de amor y concordia, irradiados en el mundo, iluminan cada vez más nuestro círculo de amor divino. Yo te pido perdón, yo te perdono, y estamos en paz. Nuestro matrimonio está entrando ahora en una fase de oro. Solamente yo habito en tu corazón, solamente tú habitas en mi corazón y ahora somos sinceros, leales, cordiales, amables, tiernos y llenos de buena voluntad uno para con el otro. Yo confío en ti, tú confías en mí. Existe en nosotros comprensión, libertad, amor y respeto mutuo. Así es y así será."

QUIÉN MANDA EN SU CASA

Usted oyó hablar muchas veces que quien manda en su casa es el marido. Pero también aprendió, que tanto el hombre como la mujer fueron creados a imagen de Dios, que ambos son hijos de Dios, que ambos pertenecen a una misma estirpe divina, que ambos están dotados de inteligencia, de discernimiento, de sabiduría, de intuición, de dones naturales y sobrenaturales, sensoriales y extrasensoriales. Usted oyó hablar, además, que ambos están dotados de cuerpo y espíritu, que ambos tienen la misma dignidad, los mismos derechos y las mismas obligaciones.

Entonces ¿por qué tendría que haber uno que manda y otro que obedece, cuando el matrimonio es hecho en absoluto estado de igualdad?

Cierto día yo estaba escuchando un sermón en el Día de los Padres y el predicador señalaba que el marido y la mujer deben dialogar mucho y conciliar todas las divergencias a través del diálogo; sin embargo, cuando no lleguen a un acuerdo, la última palabra es del marido.

Al final de la liturgia, cuando estábamos a solas, hablé con aquel sacerdote y le dije que yo tenía un punto de vista completamente distinto del suyo en lo que se refería a quién mandaba en la casa. Yo entendía que no era correcto ni justo determinar arbitrariamente que la última palabra pertenece al marido.

"Claro –se apresuró a insistir él– que deben dialogar y encontrar juntos la solución; pero, si no llegan a un acuerdo, alguien debe tener la última palabra de decisión y ha de ser él."

"Pues yo entiendo -le respondí- que si no llegan a un acuerdo, no sería correcto que simplemente él o ella tuviera la última palabra por el hecho de que alguien debe tener la última palabra. La última palabra, en esos casos, no pertenece ni a él ni a ella, sino a un tercer personaje: la Verdad. La última palabra es solamente de la Verdad.

Ambos, marido y mujer, deben buscar la Verdad. Si no llegan a una conclusión común es porque la Verdad no quedó clara. Deben continuar buscando, investigando, solicitando información de los que tienen conocimiento sobre el tema, hasta que uno u otro o ambos, encuentren la Verdad. Hallada la Verdad, ambos seguirán por ella sin que haya vencido ni vencedor. No hay uno que manda y otro que obedece, no hay uno que tiene poder discriminatorio y otro que debe bajar la cabeza y decir amen. Además, el criterio de que, no habiendo acuerdo, el marido tendrá la última palabra, podría crear el vicio de que él nunca entre en acuerdos para poder dictar las reglas del juego."

Hay una Sabiduría Infinita, en lo íntimo de ambos, capaz de dilucidar y aclarar todos los caminos. Es la unión la que hace la fuerza. Todo reino unido supera cualquier adversidad. Respete la grandeza divina que existe en su compañero; respete la grandeza divina que existe en su compañera. Este es el camino que hace del matrimonio una aventura alegre, agradable, fascinante y exitosa.

LA ARMONÍA SEXUAL

Tal vez usted sea de esas personas que, sólo de leer la palabra sexo, quedan ruborizadas y pasan a hablar bajo y misteriosamente porque, en su subconsciente, el sexo es cosa sucia, fea, pecado.

Quien inventó el sexo fue Dios y todo lo que Dios crea es esencialmente bueno. Aquí, ahora, ayer, hoy, mañana y siempre. Esencialmente bueno. Solamente Dios podría haber creado esa sinfonía de delicias, ejecutadas armoniosamente por la orquesta del cuerpo, de la mente y del corazón.

Practicar el sexo es tan digno como rezar el Padre Nuestro, pues ambos fueron creados por Dios.

Cuando usted piensa en el sexo, cuando comienza a sentir un placer fulgurante y delicioso en usted, recuerde decir: "Muchas gracias, mi Dios." El sexo es un regalo de valor infinito. Es la perpetuación del paraíso aquí en la tierra, es la manifestación del cariño de Dios para con usted. Sienta el placer hasta los límites más íntimos y profundos de sus fibras y sumerja su ser en la Divinidad que llenó su vida de tantas delicias indescriptibles.

Pero, a pesar de eso, hay mucha frustración en la relación sexual conyugal.

Es necesario que ambos caminen juntos, y ayudándose uno a otro, y esperando al otro si fuere preciso; es necesario que la orquesta ejecute afinada; es necesario que usted hable cuando no está acompañando el ritmo de la orquesta.

Cuando las cosas no andan bien, hable, hable, diga que está quedando atrás, diga cuál es el instrumento de su orquesta que necesita ser pulsado con más intensidad. Hable. La salvación de la armonía sexual está

en que ambos intercambien palabras y deseos simplemente, claramente.

Conozco matrimonios que fueron agua abajo por causa de las frustraciones que acontecieron desde el primer día. Eso se da principalmente con ella, que deja de hablar, y entonces, con el tiempo, queda hasta con pavor de la relación sexual, cuando tiene todavía un mundo de inmenso placer para comenzar a vivir en el matrimonio. Hable. Diga cómo lo desea. Sigana esta regla esencial: los dos deben tocar juntos una misma melodía. Al comienzo tendrán que ensayar juntos, pero luego, todo será maravilloso y fácil. Para los dos. Sí, para los dos.

SU HIJITO VA A NACER

– Y atención, ahora ustedes descenderán hasta la edad de un mes, dentro del útero materno. ¿Listos? – Listos.

Cada uno de los jóvenes que formaba parte del grupo que estaba siendo llevado a la regresión de edad, se vio, de repente, en la edad de un mes de gestación. Todos ellos mantenían la personalidad actual y con esta personalidad manifestaban lo que el subconsciente había registrado y archivado en ese período de la existencia.

Una joven del grupo, al hablar de lo que le estaba sucediendo en esa edad, dijo: "Papá le está hablando a mamá, diciéndole que ya es hora de encargar un bebé y él ni sabe que yo estoy aquí."

Otra joven reveló que la primera persona con la cual su madre habló de que estaba embarazada fue con el padre.

Una niñita citó todos los tipos de comida que su madre prefería en esa etapa de gravidez. Por coincidencia, esa joven gustaba de esas mismas comidas.

El grupo, que estaba en estado de concentración profundísima, fue siendo conducido por los diversos meses de gestación hasta la hora del nacimiento y todos recordaban lo que sucedió en el momento del nacimiento, inclusive de la palmada que recibieron y que no les gustó.

Vea usted cómo es la mente humana. Aún antes de formarse el cerebro, que es el centro material del conocimiento, la mente ya asimila lo que pasa. Esto revela que el ser humano tiene algo más y mucho más que materia.

Muchos padres nunca oyeron hablar de que todo lo que sucede con ellos, durante la gravidez del hijo, también influye respecto a la criatura que se está desarrollando en el útero materno. Pero este descubrimiento es un bellissimo motivo para que los dos disfruten, en la alegría, en la paz y el amor, el desarrollo de un hijito que no pidió nacer, pero que quiere nacer bajo el influjo del amor y del cariño.

Por favor, padres, no peleen, no se amenacen, no creen situaciones dramáticas, porque el hijito está grabándolo todo en la mente.

Respeten a ese pequeño ser, sangre de la sangre de ustedes, y denle mucho cariño, mucho afecto y mensajes de bienvenida.

Irradien hacia él seguridad y salud. Díganle que está siendo esperado con todo entusiasmo; díganle que es muy amado por papá y mamá; díganle que Dios lo está guiando y que se está desarrollando en perfecta salud; díganle que va a nacer en el tiempo acertado, saludable, bendecido, fuerte y perfecto. Eliminen definitivamente todos sus miedos, ansiedades, neurosis y perturbaciones.

Todos los días, en relax, irradien hacia él un mensaje como el de arriba.

Y tengan la absoluta certeza de que el hijito nacerá sano y el parto se verificará normalmente.

PROGRAME A SU HIJO PARA TENER ÉXITO EN LA VIDA

Hace días, una amiga me contó que asistió a un curso en el cual el profesor atribuía la conducta del adulto a la infancia. Según aquel profesor, todo el comportamiento del adulto es una consecuencia de la infancia. Entiendo que es una exageración llegar a esta única y definitiva conclusión, puesto que la vida de una persona es el período de gestación, la infancia y, además, las experiencias de cada día.

Pero hay un punto que deseo resaltar: una de las formas más fuertes para sensibilizar el subconsciente es

la sugestión, y el subconsciente del bebé está totalmente abierto a las sugerencias de la madre. La madre recibe al hijito como un computador en blanco y, desde el inicio, se pone a programar en la mente del pequeño, mediante sus pensamientos, emociones, reacciones, palabras y acciones.

Si usted es madre, piense que puede programar a su hijito para ser un ángel o un demonio, una persona saludable o enfermiza, un espíritu equilibrado o desajustado, una persona valiente o llena de miedos, un vencedor o un vencido. Usted tiene el poder de programación en la mano. Úselo positiva y constructivamente.

Como el bebé no tiene capacidad de análisis ni de raciocinio, queda enteramente a merced de los padres, principalmente de la madre. Lo que los padres dicen y sugieren, con fuerza, emoción y repetición, queda grabado en la mente infantil y actuará en la vida del niño.

Si usted vive diciéndole a su hijito que es un burrito de marca mayor, no quiera suponer que el subconsciente de su hijito va a registrar que él es inteligente.

A partir de este principio, cuando se encuentra un niño problema, ¿no debería tratarse a los padres?

EVITE LAS AFIRMACIONES NEGATIVAS

Existen tres tipos de sugerencias que comúnmente son usadas por las madres: las del tipo psicológico, las de origen religioso y las relacionadas con la salud.

El primer grupo es de orden psicológico y he aquí algunas sugerencias negativas:

– Cuidado, no vayas a la calle porque serás atropellado; no abras la puerta, que el coco viene a llevarte; no te quedes en la oscuridad, porque es muy peligroso; deja de hacer pipí en la cama, si no nunca serás gente; vete al infierno, mocoso desgraciado; sal de aquí, eres un desagradable de marca mayor; no entres al agua porque te vas a ahogar; tus hermanas son mucho más inteligentes que tú; mira, si no dejas de llorar voy a darte al primer viejo que aparezca; diablito condenado, no sirves para nada; a quien miente le crecen las orejas; a quien usa chupete se le tuerce la boca y nunca crecerá; tú nunca serás nada en la vida; cállate la boca, porquería; cuidado con las personas, porque ellas no sirven; si no estudias, vas a ser limosnero, ¿entiendes?

Basta analizar sólo un poquito el significado real de cada afirmación para percibir, que ellas producen miedos, timidez, celos, inseguridad, sentido de inutilidad, odio, opresión, atraso mental, desequilibrio emocional, disturbios psicosomáticos, e inclusive principios de delincuencia.

Vea cómo usted puede sugerir positivamente, en las mismas circunstancias, a su hijito.

– Mira, anda siempre por la acera; cuando alguien llame a la puerta llama a mamá, ¿entiendes?; lo claro y lo oscuro son una misma cosa; el día y la noche fueron hechos por Dios y son agradables, sólo que en la noche tú necesitas encender la luz para poder distinguir y saber dónde estás y qué hay en el lugar; felicitaciones, tú ya te estás haciendo grande; hoy no te hiciste pipí en la cama, garantizo que mañana también te levantarás para ir al baño a hacer pipí; hijito, hoy no acertaste, pero mañana lo harás; ve a jugar y saltar afuera, que papá necesita leer; hijito, a mamá y papá les gusta mucho estar contigo, pero ahora necesitan conversar; ve a jugar ahí en el cuartico y después me cuentas lo que hiciste; sé que eres muy inteligente; continúa, que tú lo consigues todo; cuando tú estás jugando no te gusta que alguien se entrometa, ¿no es cierto?, entonces, cuando la profesora está hablando, presta atención, y no te entrometas tampoco; que bien, ahora no usas el chupete, qué lindo estás; la vida es muy linda, ¿sabes?, con buena voluntad tendrás todo lo que desees; mira, respeta a las personas, porque a ellas tú les agradas mucho; hijito, mira qué buenas notas estás obteniendo, eres muy inteligente.

He ahí algunas sugerencias positivas. Invente otras, de acuerdo con la necesidad. Transmítalas con vigor y sentimiento y ellas surtirán efecto permanente.

El segundo grupo de sugerencias se refiere a la religión. Vea algunas de las afirmaciones negativas más comunes:

– Mira, así Dios te va a castigar; a Dios no le gustan los niños mentirosos; mira que Dios te está vigilando y te va a castigar; si haces eso el Papá del Cielo quedará llorando; quien no va a misa se vuelve bandido; si no rezas, el diablillo viene de noche a pegarte en las piernas; quien comete pecado va al infierno; niño que se porta mal va al infierno; niño que se porta mal no va al cielo; a quien usa malas artes, Dios lo castiga.

Sugiriendo las ideas de arriba, usted hará que su hijito vea en Dios la imagen de un policía, de un patrón riguroso, de un guardia severo, y entonces tendrá dificultad en asociar a este mismo Dios a la idea del Padre, de Amor, de Bondad, de Amigo, de Perdón, de Misericordia.

Grabe en su hijito solamente imágenes positivas referidas a Dios y la religión:

– Tú le agradecerás mucho al Papá del Cielo; el Papá del Cielo quiso que nacieras para ser feliz, lleno de salud e inteligencia; procura mejorar, Dios te ayudará; rezar es lo mismo que conversar con Dios; todo lo que necesitas, pídeselo al Papá del Cielo y El te lo dará; el Papá del Cielo ama a todos los niños; Dios vive bien dentro de ti; Él está ahí, cerquita, para protegerte; siempre que necesites alguna cosa, piensa en el Papá del Cielo, Él es tu amigo y te ayudará; Dios siempre te perdona, Él es muy bueno; tú no vas a misa para hacer sacrificio, vas para rezar, cantar y hablar con Dios junto con las otras personas.

El tercer tipo de sugerencias negativas se refiere a la salud:

– No te mojes los pies en la lluvia, que te vas a engripar y te enfermarás; no te mojes la cabeza en la lluvia, porque quedarás enfermo y con fiebre; no comas sandía con uva, porque hace mal; no corras después del almuerzo, que hace mal; no bebas leche con fruta, que hace mal; y así sucesivamente.

Programe al niño para la salud; fortalezca la salud; revigorícelo mental y físicamente. Hágalo sentirse bien dispuesto y alegre, dinámico y saludable.

Genere energías físicas y mentales en su hijo, diciéndole:

"Mi hijo, tú eres saludable, puedes alimentarte con todo, pues todo te hará bien; la lluvia es saludable; andar mojado no perjudica la salud; tú eres fuerte; tú eres sano; las frutas son beneficiosas para la salud; tu cuerpo es perfecto y todo alimento sano hace bien; tú eres tan fuerte que no te contagiarás la gripe en ningún caso; cuando sientas dolor, basta que reces un Padre Nuestro, y pronto pasará".

Recuerde que su hijo desarrollará las resistencias y energías que usted cultive en él.

CAPÍTULO V

SUS PODERES EXTRASENSORIALES

Su mente es infinita
y puede recorrer
todos los rincones del universo

El uso de la mente está todavía en una etapa muy limitada y artesanal. Pocas son las personas que se interesan en pulir las capacidades internas y viven utilizando apenas el cinco o diez por ciento de la mente. Usted ya vio muchas personas dotadas, que hacen clarividencia, que predicen lo que sucederá, que entran en contacto telepático con otra persona, que presienten que algo está por acontecer, que sueñan cosas que después se verifican, que descubren dónde se encuentra un objeto mediante la concentración, y así sucesivamente.

Existen personas así dotadas, en todos los niveles sociales y culturales, entre lavanderas, choferes, empleados, industriales, religiosos, profesores, niños, adolescentes, pobres, ricos.

Infelizmente, muchos tratan de reprimir esta capacidad extra para no ser tachados de locos o para no ser ridiculizados, o aun, para no ser vistos como animales raros.

Cualquier don que una persona tiene, siempre es algo bueno, útil y puede servir a su propio beneficio y en beneficio de la humanidad.

USTED TAMBIÉN ESTÁ DOTADO

Si sus dones extrasensoriales no afloran, como en muchas personas, eso no significa que usted no tenga esa capacidad. Ella pertenece a todo ser humano. Su mente tiene dimensión infinita y puede recorrer todos los rincones del universo.

En otras palabras, su mente es el propio universo.

Aunque no haya percibido los destellos extrasensoriales que ya se verificaron en su vida, o los haya reprimido, usted puede, en cualquier momento, comenzar a agudizar esa sensibilidad y servirse de ella para tornar su vida más alegre y más tranquila.

Cuántas veces el teléfono sonó y usted, en un relampagueo, imaginó quién era, y lo era; cuántas veces usted estaba pensando en una persona, y ella surgió delante de usted; cuántas veces tuvo la certeza de que algo saldría bien, y anduvo; cuántas veces usted soñó con algo, y aconteció; cuántas veces imaginó que algo iba a suceder, y sucedió.

¿Qué es todo eso?

Capacidad extrasensorial.

Hace pocos días, estuve trabajando en mi oficina hasta tarde, y cuando fui a buscar la llave del auto para irme, no la encontré. La busqué por todos lados, y nada. Pensé que mi secretaria la pudo haber colocado en algún rincón del escritorio, al hacer la limpieza, mientras yo fui a hacer un programa de radio. Estaba dispuesto a ir hasta la casa de la empleada cuando se me ocurrió una idea: antes de ir a la casa de ella, ¿por qué no buscar la llave a través del poder mental?

Me acosté en el sofá, me concentré, entré a nivel alfa, y me dije a mí mismo: "Mi mente sabe dónde se encuentra la llave y me revelará dónde está. Mi subconsciente sabe dónde está la llave y me lo va a revelar. Muchas gracias".

Me despreocupé, enseguida, del problema y me dejé estar en una especie de modorra, cuando, de repente, vi, en mi pantalla mental, a la secretaria tomando la llave que se encontraba sobre el escritorio. No tuve dudas, de un salto salí y fui hasta la casa de la joven. Ella me respondió tranquilamente que no había

tomado la llave, que no había visto la llave y que cuando limpió el escritorio no había ninguna llave. Yo estaba un tanto equivocado.

– ¿Pero no habrá tomado la llave por error?

– ¿Por qué había de tomarla? Mire, las únicas llaves que tengo son esas.

Y me mostró las llaves de la puerta de la oficina.

¿Pero, si por casualidad, sin advertirlo, usted la tomó y la puso en la cartera o en el bolsillo?

– Bueno, eso es imposible; pero, en todo caso, voy a mirar en la cartera.

Fue a mirar y trajo la llave que, sin saber cómo, había colocado dentro de la cartera.

Otro día, una señora me contó cómo consiguió encontrar los aros dorados que había dado como regalo a una nietecita y que habían desaparecido.

Cierta noche, una señora estaba asistiendo a una sesión de cura de las que realizó una noche por semana, y durante el relax ella vio a sus dos hijos: uno estaba demasiado serio y triste, y el otro muy alegre. Sintió una sensación de muerte y trató salir del relax para desvanecer esa sensación. Cuando volvió a relajarse, vio la imagen del marido, ya fallecido, con las manos en los hombros de aquel hijo serio y sintió que algo extraño debía estar ocurriendo. Al llegar a su casa tuvo la información de que, momentos antes, precisamente cuando estaba en la sesión de cura, su hijo había muerto accidentado.

USTED PUEDE EVITAR ACCIDENTES

Sé de muchas personas sensitivas que detestan este poder, porque siempre les revela cosas malas, como muertes y enfermedades.

Sucede que usted puede usar ese poder en circunstancias benéficas. En lugar de dejarse llevar por los rasgos de intuición, cree las condiciones para que su subconsciente le revele las cosas buenas que usted desea que sucedan.

Aun cuando usted tome conocimiento de cosas malas, como accidentes y muertes, si todavía no sucedieron, usted puede realizar un trabajo maravilloso. Usted puede ser como el salvavidas en el mar: tener la misión de ayudar a las personas a evitar daños para sí. Eso es digno de los mayores elogios.

Usted aprendió que no existe el fatalismo y que toda situación no ocurrida puede ser modificada. Usted, al ser informado antes, puede irradiar a través del pensamiento, mensajes vigorosos para que la persona evite aquella situación y las transforme en otra de salud y de paz. Avise verbalmente o a través de su pensamiento, induciendo a esa persona a estar en otro lugar, haciendo otra cosa y viviendo un momento de mucha salud y alegría.

En lugar de asustarse, como si fuese un ave de mal agüero, ahora usted se siente feliz con su misión fantástica y benemérita de salvavidas. Esto es maravilloso.

Y JESÚS LEÍA LOS PENSAMIENTOS DE LOS PRESENTES

El poder ilimitado de la mente del Maestro Jesús siempre era usado por Él en las más diversas situaciones, día a día.

Cierta vez, cuando le presentaron a un paralítico para que lo curara, dijo el Maestro al enfermo:

– Ten confianza, hijo, tus pecados te son perdonados.

Algunas personas que estaban presentes, oyendo esas palabras, comenzaron a pensar que Jesús estaba blasfemando, pues sólo Dios podía perdonar pecados.

Y dice el evangelio de Mateo: "Jesús, sin embargo, que les conocía los pensamientos...." (Mt.9,4)

JESÚS PREDECÍA EL FUTURO

Dijeron a Jesús algunos de los escribas y fariseos: "Maestro, quisiéramos ver alguna señal de tu parte". A lo que él respondió: "Esa raza mala y adúltera pide una señal; pero no le será dada otra señal sino la del profeta Jonás, pues así como Jonás estuvo tres días y tres noches en las entrañas del monstruo marino, así también el Hijo del hombre estará tres días y tres noches en el seno de la tierra. (Mt. 12,38-40). Esta profecía se realizó, pues Jesús estuvo enterrado tres días, luego de los cuales resucitó. En otra ocasión, Él predijo nuevamente su muerte: "El Hijo del hombre va a ser entregado a las manos de los hombres; lo han de matar; pero al tercer día resucitará". (Mt. 17,22).

"¡En verdad, os digo que uno de vosotros me ha de entregar!". Esa profecía Jesús la hizo estando a la mesa con sus discípulos, poco antes de que Judas saliera para traicionarlo y entregarlo a los que querían aprehenderlo.

Cierto día, viendo la ciudad de Jerusalén delante de sus ojos, lloró por ella y dijo, entre otras cosas: "vendrán sobre ti días en que tus enemigos te cercarán de trincheras, te asediarán y apretarán por todos lados; te derribarán por tierra, a ti y a tus hijos que en ti están, y no dejarán en ti piedra sobre piedra. (Lc. 19, 41-44)

De hecho, setenta años después, el general Tito, enviado por el emperador Vespasiano, cercó a Jerusalén por todos lados y, después de mucha desolación y falta de alimentos en el interior de la ciudad, los soldados romanos entraron y la destruyeron, inclusive el templo, que el propio Tito había pedido que fuera preservado.

En una ocasión, Jesús recorría Samaria y llegó a Sicar, y se sentó junto al pozo de Jacob. Apareció una samaritana que vino a sacar agua del pozo y Jesús le pidió de beber, y entabló entonces un diálogo con la mujer. En una de esas, dijo el Maestro:

– Ve a llamar a tu marido y vuelve acá.

– No tengo marido –respondió la mujer.

Dijiste bien: No tengo marido. Cinco maridos tuviste, y el que ahora tienes no es tu marido. En eso dijiste la verdad.

–Señor –exclamó la mujer, veo que eres un profeta (Juan 4,7ss).

VISIONES

Las visiones pueden ser una de las formas por las cuales la Sabiduría Infinita ofrece informaciones importantes.

En el libro "Hechos de los Apóstoles" consta el siguiente relato:

"Vivía en Cesarea un hombre de nombre Cornelio, comandante del destacamento llamado itálico. Era religioso y temeroso de Dios con toda su familia; daba muchas limosnas y oraba a Dios asiduamente. Cierta día, a eso de las tres de la tarde, contempló claramente, en visión, un ángel de Dios que se le presentaba, diciendo: "¡Cornelio!" El ansioso, preguntó: "¿Qué hay, Señor?"

Respondió aquél: "Tus oraciones y limosnas subieron a la presencia de Dios y Él las atendió. Envía ahora hombres a Jope y manda venir acá a un tal Simón, por sobrenombre Pedro; está hospedado en casa de un curtidor Simón, quien mora a la orilla del mar. El te dirá lo que debes hacer". Y desapareció el ángel que le había hablado.

Cornelio mandó venir a dos de sus siervos y un soldado, explicoles todo y los envió a Jope.

Al día siguiente, cuando ellos seguían el camino y se aproximaban a la ciudad, subió Pedro a la terraza de la casa para orar. Era hacia el mediodía. Estaba con hambre y deseaba comer. Mientras le preparaban alguna cosa, le sobrevino un éxtasis. Vio el cielo abierto y descendiendo una especie de vaso, semejante a un gran lienzo que, suspendido por las cuatro extremidades, venía bajando a tierra. Contenía toda la casta de animales cuadrúpedos, reptiles de la tierra y aves del cielo. Y una voz le decía: "Mira, Pedro, mata y come".

"De ningún modo, Señor –respondió Pedro–, porque jamás comí cosa profana e impura".

Volvió la voz a hablarle, diciendo: "No llares impuro lo que Dios declaró puro".

Eso se repitió tres veces. Después, el vaso fue prontamente recogido al cielo.

Mientras Pedro reflexionaba, incierto, consigo mismo, sobre lo que significaba la visión que se le había descubierto, los mensajeros mandados por Cornelio ya habían encontrado la casa de Simón y estaban en la puerta, y con altas voces preguntaban si allí estaba hospedado un tal Simón por sobrenombre Pedro. Todavía estaba Pedro meditando sobre la visión, cuando el espíritu le dijo: "He ahí que están tres hombres en tu busca. Levántate y baja, y ve con ellos sin dudar, porque fui yo quien los envió".

Descendió, pues, Pedro y fue hacia los hombres y dijo: "Soy ya a quien buscáis; ¿qué os trae aquí?"

Respondieron ellos: "El comandante Cornelio, hombre recto y temeroso de Dios, acreedor de gran prestigio en toda la nación judaica, tuvo orden de un santo ángel de llamarte a su casa a fin de recibir instrucciones tuyas".

Mandóles Pedro entrar y los hospedó. (Hechos 10,1 ss).

Allí está una historia relacionada con visiones, en las cuales todo fue anunciado con detalles, inclusive el nombre de las ciudades y de las personas.

La visión, así como los sueños, son formas por las cuales el subconsciente puede revelar algo.

NOSTRADAMUS Y SUS PROFECÍAS

El más famoso adivino de todos los tiempos fue Michel de Nostradamus. Nació en Francia, en Saint Remy, en 1503, y murió en Salon, en 1566. Cursó medicina. En su familia hubo varios médicos de renombre. Su abuelo le enseñó griego, latín, hebreo, matemática, astronomía y astrología. En 1530 encontró, entre los estudiantes de medicina de Montpellier, a Rabelais quien, entendido en ciencias ocultas, lo inició en los secretos de esa misteriosa corriente del pensamiento: la cábala.

Inicialmente fue a ejercer la medicina en Agen, donde se casó y tuvo dos hijos. Al poco tiempo, perdió a la esposa y los hijos; entonces para apagar las amarguras, emprendió un largo viaje que duró 10 años.

En 1544, se casó nuevamente con una joven muy rica y fijó su residencia en Salon.

Con el surgimiento de una nueva epidemia en Aix y Lyon, se destacó por su dedicación y coraje. Inventó un remedio que tuvo mucho éxito en el combate del mal.

La envidia y los ataques de los colegas lo obligaron a refugiarse otra vez en Salon y allí escribió algunas obras de medicina. Fue en esa época cuando creyó haber descubierto su don de adivinar el futuro y comenzó a escribir su célebre Almanaque.

En 1555 publicó las famosas Centurias. Eran inicialmente en número de siete; cada una contenía cien cuartetos. A pesar del estilo ultraoscuro, las Centurias tuvieron éxito popular.

En carta del 4 de marzo de 1557, dirigida a Enrique II, Nostradamus explica por qué oscureció los hechos y dificultó la comprensión de las fechas de los acontecimientos: "Por temer injurias, quise guardar los acontecimientos no sólo del tiempo actual, sino también del futuro, porque los reinos, las clases y las religiones serán de tal modo subvertidos y radicalmente diferentes de lo que son hoy que, si yo revelara el futuro, lo hallarán tan diferente de lo que gustarían oír, que condenarían esas profecías, las cuales, en tanto serán cumplidas en los siglos futuros".

En 1556 acrecentó tres centurias más a la nueva edición de su obra.

El estilo sibilino y oscuro permite variadas interpretaciones.

Vea aquí el texto que fue tomado como profecía de la 1ra. Guerra Mundial:

"La noche estará en llamas bajo el fragor de los combates aéreos. Todos los flagelos de la guerra serán desencadenados; en el cielo habrá largos rastros de fuego".

Este otro texto sería aplicado a la 2da. Guerra Mundial:

"En el carro blindado irá el jefe y las fuerzas aéreas extenderán su acción con bombardeos súbitos".

Observe este cuarteto que, según algunos, sería la previsión de la bomba atómica:

"En el Sol Naciente (Japón) se verá un gran fuego, cuyo ruido y claridad alcanzarán el Norte. En el círculo de la explosión, subirán gritos y reinará la muerte".

Nostradamus predijo la muerte de Enrique II, con todos los detalles, por el Conde de Montgomery, lo que efectivamente ocurrió 4 años después. Este hecho consolidó su fama.

Cuentan que, en Italia, al pasar delante de un grupo de frailes franciscanos, Nostradamus se arrodilló delante de uno de ellos y dijo:

– Presto homenaje al futuro Papa.

Todos lo juzgaron loco, pero el fraile, que se llamaba Felice Peretti, 60 años después vino a ser el Papa Sixto V.

Aunque había recibido en su casa la visita de Manuel de Saboya, de la princesa Margarita y de Carlos IX, que hasta lo nombró su médico particular, Nostradamus fue considerado por muchos de sus compatriotas como impostor y charlatán.

Su hijo Michel, el joven, también quiso seguir el ejemplo de su padre, pero vio sus predicciones desmentidas por los acontecimientos. Murió trágicamente debido a una profecía que no fue acertada. Anunció que la ciudad de Pouzin, sitiada por las tropas reales, sería destruida por las llamas. Como eso no ocurría, resolvió él mismo prender fuego a la ciudad. Fue preso y muerto.

Michel de Nostradamus fue, sin duda, un gran adivino. Otros existieron y muchos otros existirán, porque la humanidad siempre se sintió fascinada por los misterios del futuro.

Pero las previsiones pueden acontecer o no, porque el hombre está dotado de libertad y capacidad de nuevas opciones en cualquier momento.

CLARIVIDENCIA

Por la clarividencia (clari = claro; videncia = ver; ver claro) usted ve, con los ojos de la mente, objetos o personas o situaciones que están fuera del alcance de su vista. Puede ver con los ojos cerrados y a larga distancia.

Usted tiene el don de la clarividencia. Basta practicarlo.

Relájese, respire profundamente algunas veces, cierre los ojos (ayuda bastante colocar una música relajante) y comience a contar de cincuenta a uno, fijando su atención en cada número que va mentalizando. Al llegar al número uno, usted ya está en nivel alfa, su cerebro pulsa en un ritmo entre 14 y 9 ciclos por segundo, consecuentemente usted ya está en el nivel de la clarividencia. Para descender a niveles mentales más profundos concentre su atención en las diversas partes del cuerpo, una cada vez, comenzando por el pie izquierdo, pierna izquierda, rodilla izquierda, muslo izquierdo, pie derecho, pierna derecha, rodilla derecha, muslo derecho, cadera, tronco, hombros, brazo izquierdo, mano izquierda, brazo derecho, mano derecha, cuello, garganta, rostro, párpados, cabeza, cerebro, cuero cabelludo. Seguidamente, desee sinceramente, con sentimiento, ver a alguien o alguna cosa o transportarse a algún lugar. Relájese. Relájese más y más. Desea que la persona, o aquello que pretende ver, aparezca en la pantalla de su mente, delante de usted. Cree. Imagine. Al comienzo será como si usted estuviera imaginando. A medida que acierte, usted adquirirá más auto confianza y seguridad. Comience a ejercitarse colocando en la pantalla de su mente una flor y véala desde todos los ángulos, haciéndola cambiar de color. Después ponga en su pantalla mental a una persona. Haga ejercicios. Crea en el poder de clarividencia que usted tiene y podrá operar verdaderas maravillas.

Mediante la clarividencia usted puede ayudar a las personas a recuperar la salud. Verifique el órgano enfermo y haga una limpieza, a su modo, coloque mentalmente sobre la parte afectada un líquido milagroso e irradie, en esta parte, una luz blanco-azulada, cargada de energía curadora. Si hubiere dolor en ese lugar, irradie sobre él una intensa luz anestésica de color azul oscuro. El subconsciente de la persona, que está ligado en línea directa a su subconsciente, recibirá ese influjo y reaccionará en consecuencia. Y los beneficios no se harán esperar.

Yo he visto ya muchos casos de clarividencia, en cursos que participé, y puedo asegurarle que usted también tiene ese don. Práctiquelo.

Si usted no consigue ver las imágenes en su pantalla mental, podrá, entonces, sentir la realidad; oriéntese por esta sensación. Tal vez hasta oiga voces, y ahí estará actuando por el canal de la clariaudiencia.

Conozco una amiga que no ve la imagen, pero oye, siente y sabe, en determinados casos, lo que está pensando la otra persona. Ella es médica y por ese método la enfermedad y el estado del paciente surgen en su mente.

Nunca use el poder de su mente para alcanzar beneficios propios en perjuicio de otro. Si así lo hiciere, usted recogerá sufrimientos, pues todo lo que hiciere a otro estará haciéndose a sí mismo.

Siempre que desee obtener algo de alguien, sumerja antes su mente en la armonía infinita, en la paz infinita, en el amor infinito.

SINTONICE SU PODER INFINITO

Siga la orientación de Santiago: "Si alguno de vosotros necesita de sabiduría, pídala a Dios, que a todos da libremente, y no la lanza al rostro; y le será dada" (St. 1:5).

La sabiduría extrasensorial que usted busca, la recibe. Úsela en su beneficio y en beneficio de los demás.

Felizmente, el hombre de hoy se está dando cuenta de que el camino de la humanidad actual es el camino del poder de la mente. Ahí será encontrada la llave para entrar en el paraíso perdido. Usted tiene dones increíbles y nunca imaginados. ¿Hasta cuándo quedarán sumergidos en un mundo desconocido e inalcanzable?

Descubra usted todas sus fuerzas y capacidades interiores y úselas.

No deje deshabitada esta tierra de Canaán, donde fluyen leche y miel.

Usted está comenzando una vida nueva.

El primer milagro ya está ocurriendo, aquí y ahora, en usted. Muchos otros le seguirán.

Que su cosecha sea abundante y eterna y la sonrisa de la felicidad y del éxito embellezca siempre sus labios.