

ALIMENTACIÓN INTEGRAL

Una manera natural de restablecer tu equilibrio



**APRENDE A COCINAR DE MANERA SALUDABLE,
EQUILIBRADA Y CONSCIENTE**

INICIO CLASES NIVEL I - 2015

- ❖ **DESAYUNOS:** 8 agosto
- ❖ **FERMENTADOS Y BROTOS (con Ramon Aguilera, chef de Mercado Verde):** 15 agosto
- ❖ **MERIENDAS:** 29 agosto
- ❖ **GRANOS Y SEMILLAS:** 5 septiembre
- ❖ **PROTEÍNAS VEGETALES:** 3 octubre
- ❖ **VERDURAS:** 24 octubre
- ❖ **POSTRES SALUDABLES:** 7 noviembre
- ❖ **PLANIFICACIÓN DE MENÚS:** 21 noviembre

IMPARTE: Muriel de Wulf **LUGAR:** El Pinar (Canelones)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Celular: 091610738

<http://entrecalderosuy.blogspot.com>

murielnatura@gmail.com